

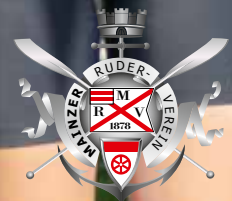
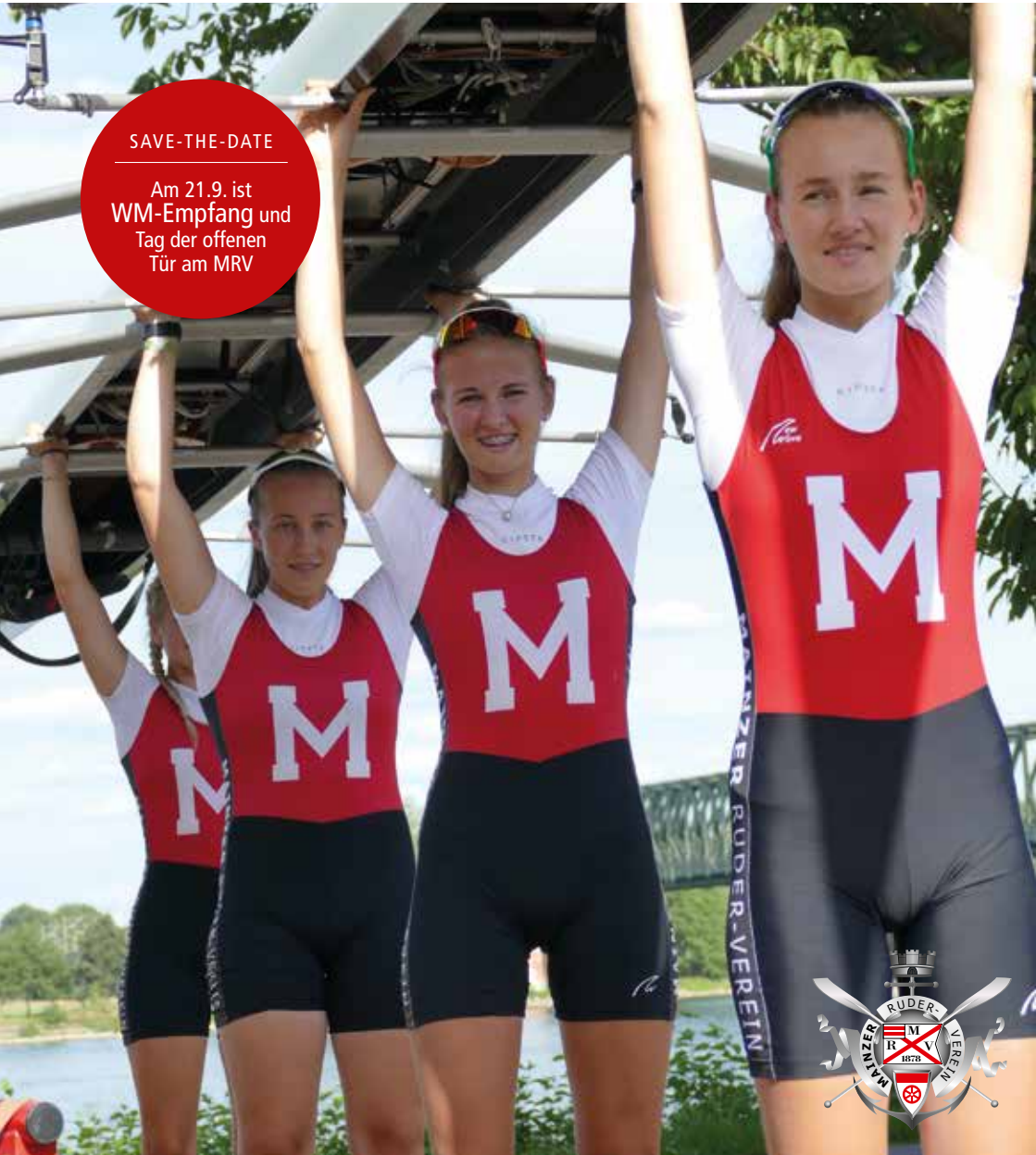
# MRV **ECHO**

WWW.MAINZERRUDERVEREIN.DE

SEPTEMBER 2019

SAVE-THE-DATE

Am 21.9. ist  
WM-Empfang und  
Tag der offenen  
Tür am MRV



# Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:

Terminvereinbarung online abschließen

Information

Service

Umbuchung vornehmen

ne aufladen

Auslandsüberweisungen

Depot eröffnen

Geldautomatenfinder

TAN online verwalten

ten online beantragen

Freistellungsauftrag

Elektronisches Postfach

Alten Skill

Elektronischer Kontoauszug

VR AltersvorsorgeCockpit

VR Organizer

Bereit kontaktieren

Automatische Push-Benachrichtigung

Finanzstatus

Finanzmanager

Online-Adressänderung

Überweisungen tätigen

Finanzmanager

Online-Kontoeröffnung

Sammelüberweisungen online tätigen

paydirekt

Kontaktlos zahlen

Terminüberweisungen online tätigen

Überweisungsvorlagen online speichern

TAN-lose Überweisung

Dispokredit online anpassen

PIN online ändern

Anzeige Kontostatus

grocare online beantragen

Überweisung online tätigen

Service

Lastschriften online tätigen und zurücklegen

Auslandsüberweisungen

Lauffinanzierungsrate

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Filialen oder auf [www.mvb.de](http://www.mvb.de)

**MVB**  
Mainzer Volksbank





**ERNST  
NEGER**   
Dächer Fassaden Solarenergie

An der Brunnenstube 20  
55120 Mainz  
Telefon: 0 61 31 99 67-0  
www.neger.de

Egal, worunter Sie  
Schutz suchen –  
wir haben für jeden  
das richtige Dach.



- 4–7** Einblick – Ausblick
- 8–9** Tage der Weltmeister
- 10–11** Girls4Gold
- 12–13** Mainzer Achter
- 14–15** Scouting & Talentsichtung
- 19–21** Elfsteden Roemarathon
- 22–23** Trainer on Tour
- 25** MRV-Familie
- 26** Regattatermine
- 27** Impressum

## Vereinstermine 2019

- 21.9. TAG DER OFFENEN TÜR mit WM-Empfang
- 19.10. ABRUDERN MIT REGATTA und anschließender Siegesfeier
- 14.12. HERRENABEND

**SAVE THE DATE**

# EINBLICKE – AUSBLICKE

VON MARTIN STEFFES-MIES



Liebe MRV'ler, wer wird eigentlich im Herbst Mainzer OB? Kommt es zum No Deal-Brexit? Wie heißen die zukünftigen Doppelspitzen der SPD? Erleben wir bald eine Phase der Rezession oder gestalten wir uns nur eine kleine Verschnaufpause im Wachstum? Und wer wird Deutscher Meister?

Das alles sind spannende Fragen, als MRV'ler muss man aber zur Zeit gar nicht weit über den Winterhafen hinausgehen, um sich hier mit ebensolchen zu beschäftigen. Bleibt Jason auch in diesem Jahr ungeschlagen? Schafft er es zusammen mit Jonathan Rommelmann, nach EM- und zwei Worldcup-Siegen auch den Weltmeistertitel zu erringen? Wer wird beim diesjährigen Herrenabend eigentlich Jubilarsprecher? Und wer übernimmt das Steuer im MRV nach den Vorstandswahlen im Frühjahr 2020? Wie schneidet unser Bundesliga-Achter beim Finale in Münster ab? Und wer holt die Titel bei der Vereinsregatta? Alles offen, alles im Fluss – aber der Reihe nach:

Bei der Jahreshauptversammlung im März 2020 endet die Amtszeit des aktuellen Vorstandes, der Vorsitzende kann nach dann nach zwei Perioden und sechs Jahren satzungsgemäß nicht wieder gewählt werden. Die gesamte Vorstandsmannschaft steht also bald zur Wahl. Zurzeit befinden wir uns im Prozess der Nachfolgefindung. Mehrere aktuelle Vorstandsmitglieder möchten gerne im Team weiter machen, wir diskutieren viel über mögliche weitere Kandidaten, potenzielle Vorsitzende, überzeugende Ergänzungen. Es gibt bei uns eine Long-list mit

Namen, manch einer bringt sich selbst ins Spiel, eine andere hat eine gute Idee. Wir sprechen mit Mitgliedern, loten deren Bereitschaft aus und schauen, wie ein künftiges Team strukturiert sein könnte. Dieser Prozess wird sicher noch einige Zeit dauern. Sehr gerne nehmen wir weitere Vorschläge und Kandidaten auf – kommt gerne mit Namen auf uns zu, wenn Ihr gute Ideen habt, auch Euer eigener darf gerne dabei sein. Wir hoffen, zum Jahreswechsel eine geeignete Kandidatenmannschaft vorstellen zu können.

Genauso hoffen wir auf Erfolg in einer ganz anderen Personalie: Wir tun uns überraschend schwer mit dem Finden eines Jubilarsprechers für den diesjährigen Herrenabend. 16 Jubilare, mehrere Angefragte, bislang nur Absagen. Dieser ehrenvolle Platz wird doch bei der Heimkehr des Herrenabends in unser Bootshaus nicht unbesetzt bleiben?!

Für diejenigen, die es noch nicht wissen: die Ruderbundesliga (RBL) ist eine Rennruderserie für Achter in Deutschland. Seit 2009 wird in Kooperation mit dem Deutschen Ruderverband die 1. Frauen-Ruder-Bundesliga und die 1. und 2. Männer-Ruder-Bundesliga (in 2019 nur die 1. Liga, da lediglich 18 Teams gemeldet sind) veranstaltet. Der Deutsche Ligachampion wird über Sprintdistanzen von 350 m an fünf Rennwochenenden ermittelt. Alle Boote sind verpflichtend bei allen Renntagen dabei. Teilnehmer sind mehrheitlich ehemalige Rennrunderer und ambitionierte Freizeitrunderer; besonders charakteristisch ist der Eventcharakter der Ver-

anstaltung, die oft mehr Zuschauer anzieht, als herkömmliche Ruderregatten. Pro Regatta rudert jede Mannschaft fünf Rennen, in denen immer nur zwei Boote gegeneinander antreten; vom Zeitfahren über mehrere Zwischenqualifikationen bis zum Finale, in dem die Endplatzierungen ausgefahren werden. Die erruderten Punkte je Renntag (der erste eines Renntages erhält 18 Punkte, der zweite 17, der letzte einen Punkt) gehen in die Liga-Tabelle ein; Champion ist, wer nach dem letzten Renntag in der Tabelle vorne ist. Unser jungformiertes Team, gesponsort von der Mainzer Volksbank und trainiert von „Simi“ Karches, schlägt sich achtbar. Landen sie am Ende der Serie tatsächlich auf dem für jeden Mainzer so bedeutenden 11. Platz? Neben der deutschlandweiten Werbung für den Standort Mainz ist besonders schön die Dynamik hier im Verein zu beobachten, die die Truppe auslöst. Tägliches Training, vielfache Grillevents und der allgemeine Auftritt der Sportler sorgen für Belebung, für Begeisterung und endlich wieder für „Großbootfeeling“ am Winterhafen.

Das von Elias Dreis-

mickenbecker etablierte Gesundheitsrudern ist ein großartiger Erfolg! Seit Januar sind zwei Anfängerkurse mit insgesamt 22 Teilnehmern abgeschlossen, ein erster Fortgeschrittenenkurs startet dieser Tage mit etwa 20 Sportbegeisterten. Er wird 12 Wochen lang laufen und zu den bislang drei auf diesem Weg gewonnen Mitgliedern werden sicher noch ein paar hinzukommen. Wie viele werden es am Jahresende

sein? Besonders gefällt den Teilnehmern die Konzeption des Kurses, die Mischung aus Trockentraining und Rudern im Boot, aber gerade auch der theoretische Hintergrund, den Elias als Sportwissenschaftler in seiner Umsetzung immer wieder einfließen lässt. Auch finanziell sind wir sehr zufrieden mit dieser Initiative, spült das neue Element doch spürbar einiges Geld in unsere Kasse. Im Januar beginnt übrigens erneut ein Anfängerkurs.

Die Parkplatzsituation am MRV war schon immer schwierig. Wir haben sie bereits vielfach im Echo und an anderen Stellen diskutiert und ringen seit langem um Verbesserungen. Gerade „Schwarzparker“ tun uns weh, weil sie unseren Platz einschränken, indem sie unberechtigt ihren Wagen bei uns abstellen. Fakt ist, dass die Stellplätze rund um den Verein gemäß Baugenehmigung sämtlich dem Verein und der Gastronomie gleichermaßen zur Verfügung stehen. Es gibt keine Trennung. Ein Absperrn unserer

Flächen mit Zugangsschlüsseln scheidet aus, weil es nicht erschwänglich zu organisieren ist. Abschleppen lassen ist

„Gesundheistrudern  
ein ist voller Erfolg“

ebenfalls schwierig, weil wir in Kostenvorlage gehen und hinterher beweisen müssen, dass der Abgeschleppte unberechtigt geparkt hat. Besucher der Bootshaus-Gastronomie sind berechtigt! Und das macht auch deutlich, weshalb die MRV-Parkausweise kein geeignetes Mittel der Legitimation sind. Wer keinen solchen hat, ist noch lange kein Schwarzparker. Daher die eindringliche Bitte im Sinne unseres

Gastronomie-Pächters Frank Buchholz und im Sinne unseres Vermieters (der von den acht Plätzen gegenüber des Kraftraumes, vor der Einfahrt zu Boots-Hehner, vorübergehend vier tagsüber selber nutzen will) an alle in dieser Hinsicht sehr eifrigen Mitglieder: lasst das Anbringen von Abschlepp-Drohzetteln an Windschutzscheiben („wo ist Ihr MRV-Parkausweis?“) und respektiert ebenfalls den temporären Eigenbedarf, wie er mittels Parkverbotschildern neben dem Hehner-Grundstück gekennzeichnet ist. Weder sind die Parkplätze nur MRV-Mitgliedern vorbehalten, noch dürft Ihr mit MRV-Parkausweis die Privat-Stellplätze unseres Vermieters besetzen. Beides passt inhaltlich nicht, zudem ist jede Form von Selbst-Justiz abzulehnen.

**Wieder fröhlicher: seid dabei, macht und feiert hoffentlich mit!** Am 21.9. haben wir unseren WM-Empfang, bei dem wir Jason Osborne und Robert Sens zusammen mit Jonathan Rommelmann als Rückkehrer von den Weltmeisterschaften im österreichischen Linz willkommen heißen. An diesem Tag findet ab 11 Uhr ein „Tag der offenen Tür“ im MRV statt, in dessen Rahmen wir auch unsere zweite große Sichtungsveranstaltung durchführen werden. Nachwuchssportlerinnen und -sportler aus unserem Schulruderzentrum, den Schulruder-AGs sowie weitere, am Rudersport interessierte Kinder und Jugendliche stellen sich hier unserer Testserie, und wir stellen uns ihren und den Fragen ihrer Eltern. Wie im letzten Jahr erhoffen wir uns einige talentierte und engagierte Neuzugänge, die auch weiterhin für viel Qualität in

unserem Nachwuchs und in unserem Girls-4Gold-Projekt sorgen.

Und am 19.10. geht das Abrudern mit unserer Vereinsregatta, offenen Rennen auch für Teilnehmer aus umliegenden Vereinen und der Stadtschulmeisterschaft über die Bühne. Bei hoffentlich herrlichem Wetter wollen wir die Saison angemessen ausklingen lassen.

**Zu guter Letzt:** wir haben drei Projekte, die wir gerne realisieren wollen, die aber unser normales Budget sprengen. Wir suchen für diese drei daher Geldgeber (Spender, Sponsoren), selbstverständlich gegen Spendenbescheinigung. Es geht um folgende konkrete Maßnahmen:

- der Freizeitbereich benötigt 10 paar Skulls vom Typ CII Bantam – die kosten jeweils 440 EUR pro Paar, zusammen 4.400 EUR
- wir wollen die Werbung für unseren Sport und unseren Verein verbessern, in dem wir drei großformatige Info-Tafeln am Zaun entlang des Bootsplatzes anbringen, auf denen Botschaften sehr ähnlich denen der neuen Foyer-Wand zu sehen sind: Bilder und knappe Texte, die den täglich Hunderten von Spaziergängern deutlich machen, wer wir sind, was wir tun, wofür wir stehen. Die Tafeln kosten zusammen 1.400 EUR (ein „sponsored by ...“ ist dort sehr einfach werbewirksam mit unter zu bringen)
- wir wollen auf unserem Bootsplatz einen hübschen, kuscheligen Grillplatz einrichten. Mit der Realisierung dieses lange schon gehegten Wunsches gelingt es uns, mehrere Fliegen mit einer Klappe zu schlagen: wir werden unseren

Müll zeitgemäß organisieren (statt des großen roten Müll-Containers auf dem Bootsplatz – in dem ungetrennt aller Abfall landet – werden wir ihn künftig nach Fraktionen trennen und in unterschiedliche Behälter entsorgen), ihn mit der Gastronomie auf einer gemeinsamen Fläche ansiedeln und so erneut drei weitere Parkplätze gewinnen (weil die Fläche vor dem Kraftraum, dort, wo bislang der Gastromüll versteckt ist, dann frei wird). Den neuen Platz für den Müll richten wir zwischen Fahnenmast und Tennisplätzen ein (gleicher Standort, wie bisher, nur etwas größer), zäunen ihn ein und umpflanzen ihn so mit einer Hecke, dass er weitgehend unsichtbar wird. Vor dieser Hecke installieren wir dann wiederum Fahrradständer und den neuen Grillplatz. Das Projekt Grill- und Müllplatz kostet insgesamt etwa 6.000 EUR.

Wer ist bereit und sucht sich welches Projekt aus? Wer oder welche Gruppe sponsort uns in welcher Maßnahme?

Es gibt aktuell so viele spannende MRV-Fragen – Langeweile kommt da ganz bestimmt nicht auf. In diesem Sinne eine anregende Lektüre dieses Echos,

Ihr Martin Steffes-Mies

ANZEIGE

SEIT ÜBER 25 JAHREN

**alpha**

**ZUVERLÄSSIGKEIT** UND  
**KOMPETENZ** IN SACHEN  
**HAUSVERWALTUNGEN** GMBH

**Verwaltung von Mietobjekten und Wohnungseigentumsanlagen**

**Mittlere Bleiche 16, 55116 Mainz, Tel.: 0 61 31/22 52 72, Fax: 22 52 82**

# TAGE DER WELTKLASSE

VON **MARC KRÖMER**



Zum Redaktionsschluß dieser Ausgabe feiern wir gerade den Sieg im Viertelfinale der Ruder-Weltmeisterschaften in Linz. Der deutsche Leichtgewichts-Doppelzweier mit Jason Osborne und Jonathan Rommelmann (Crefeld) schlägt sich auch in diesem Rennen grandios und siegt. Wie auch in der gesamten Saison 2019. Weltcup Siege und der EM-Titel waren zuvor Meilensteine.

Wenn Sie das Heft in Händen halten, sind die Würfel gefallen, die Medaillen und Platzierungen verteilt. Wir werden dann schon längst mitgefiebert haben. Aber egal wie es ausgeht, das Team von Erfolgscoach Robert Sens wird unter den besten zwölf Booten der Welt gewesen sein. Darauf sind wir schon jetzt stolz, zeigt es nicht nur die Klasse von Team und Trainer, sondern auch unsere Rolle als MRV, als Basis solcher Erfolge.

## STECKBRIEF

Jason Osborne  
geb. am 20. März 1994

Mehrfacher U23-Weltmeister  
Weltmeister  
Vizeweltmeister  
Europameister

Weltrekordhalter im Leichtgewichts-Einer  
Weltcup-Gesamtsieger Leichtgewichts-Doppelzweier  
9. Platz Olympische Spiele in Rio







jason osborne



# GIRLS4GOLD SICHTUNG IM MRV

VON **MARC KRÖMER**



Dein Traum – Deine Leistung – Dein Erfolg! Am 21. September ab 11.00 Uhr ist es wieder soweit. Der Mainzer Ruder-Verein lädt Mädchen von zwölf bis sechzehn Jahren ein, ihr Talent bei einer Sichtung unter Beweis zu stellen und sich für das MRV Nachwuchsteam anzubieten. Das Trainerteam hat einen Parcours aus mehreren Stationen im Fitnessraum zusammengestellt, dazu kommt ein Lauf um den Winterhafen.

Du bist sportlich, neugierig auf neue sportliche Herausforderungen und hungrig auf Erfolg? Dann könnte Rudern Deine Sportart werden. Finde am 21. September mehr über unser Programm heraus. Erfahrene Coaches und erfolgreiche Ruderinnen und Ruderer stehen Dir Rede und Antwort und geben Dir einen ersten Einblick. Deine Eltern wollen auch mehr erfahren? Wir freuen uns, auch sie als unsere Gäste zu begrüßen.

Melde Dich einfach per Email unter [girls4gold@mainzerruderverein.de](mailto:girls4gold@mainzerruderverein.de) an und schreib uns etwas über Dich. Über Dein Alter, Deine bisherigen sportlichen Erfahrungen und wie Du auf uns aufmerksam geworden bist. Wir antworten Dir umgehend. Am Veranstaltungstag bitten wir Dich, enge Sportkleidung – sonst könnte das bei ersten Schritten auf dem Ruderergometer hinderlich sein – und Sportschuhe mitzubringen.

Ab 15.30 Uhr empfangen wir unsere erfolgreichen Sportler, insbesondere unsere Olympiahoffnung Jason Osborne. Wir laden Deine Eltern und Dich gerne ein, bei dieser Feier teilzunehmen und ein wenig MRV Atmosphäre zu schnuppern.

## JETZT MITMACHEN

Einfach eine Email schreiben an [girls4gold@mainzerruderverein.de](mailto:girls4gold@mainzerruderverein.de)

Komm vorbei, triff die Weltmeister und schnupper in eine der schönsten Sportarten rein.

## Am 21.9. ist WM-Empfang und Tag der offenen Tür im MRV

### Programm

Start 12.30 Uhr

Catering durch das Bootshaus-Team und den Jung-MRV

Hüpfburgen und Spiele für Kinder (und Erwachsene :-)

Talentsichtung für interessierte Kinder

ab 15.30 Uhr Empfang unserer WM-Teilnehmer

# MAINZER ACHTER SETZT AUFSCHWUNG FORT

VON FREDERIK VÖLKER



© Anton Wende

Nachdem in Hannover mit einem 10. Platz das bislang beste Saisonergebnis eingefahren werden konnte, gelang es dem Mainzer Achter beim 4. Renntag der Ruderbundesliga in Leipzig diese Leistung zu bestätigen und alle Zweifel an der Konkurrenzfähigkeit des in diesem Jahr neu gebildeten Teams endgültig auszuräumen.

Nachdem man mit einem 14. Platz im Zeitfahren solide in den Renntag gestartet war, unterlag man im Achtelfinale denkbar knapp dem favorisierten Team aus Hameln. Allerdings gelang es direkt im Anschluss, mit frisch eingewechselten Sportlern, das Viertelfinale gegen den Waldseeachter recht deutlich für sich zu entscheiden. Nach einer bitteren Niederlage gegen Bernburg im Photofinish, ging es Finale anschließend um den 11. Platz. Unter Flutlicht sorgte das Team dann für das Highlight des Tages, indem man den Tabellenvierten aus Hannover niederringen und sich so den 11. Platz sichern konnte.

Dass man bei allen Rennen in Schlagweite und bei den letzten drei Finalrennen jeweils unter den schnellsten 10 Teams war, motiviert und macht nochmal zusätzlich Lust auf den letzten Renntag in Münster am 7. September.



© Alexander Pischke



© Alexander Pischke



# SCOUTING UND TALENTSICHTUNG

VON MICHAEL SALISCH



Scouting – das ist nicht nur der Name der führenden deutschen Pfadfinderzeitschrift. Scouting ist auch ein wichtiges Berufsfeld geworden. Es gibt keinen ernstzunehmenden Fußballverein mehr, der neben Übungsleitern, Physiotherapeuten und Medienberatern nicht auch einen ganzen Stab von Menschen beschäftigt, die wahlweise im nahen Ausland oder im brasilianischen Regenwald nach vielversprechenden Athleten fahnden, allzeit auf der Jagd wie einst die Goldsucher in Alaska.

Für eine erfolgreiche Nachwuchsarbeit im Sport ist das Scouting – die Suche nach talentierten jungen Sportlern – inzwischen einer der wichtigsten Bausteine geworden, da die Konkurrenz der Sportarten, Sportvereine und Freizeitangebote um sportlich aussichtsreiche Kinder und Jugendliche ständig wächst.

Im Rudern stehen wir dabei nicht selten hinten an. Bedingt dadurch, dass Kinder in unserer

Sportart, je nach Entwicklung und Größe, erst mit durchschnittlich 12 Jahren einsteigen können, haben wir häufig das Nachsehen gegenüber anderen Sportarten. Schwimmvereine suchen sich talentierte Kinder bereits in den Schwimmkursen raus, Fußballvereine werben halbe Grundschuljahrgänge als Mannschaften an.

Dennoch haben wir es in der Vergangenheit immer wieder geschafft, dass junge Sportlerinnen und Sportler den Weg zu uns gefunden haben. Unsere Schul-AGs spielen dabei eine sehr wichtige Rolle, insbesondere die der Maria Ward-Schule, über die schon einige erfolgreiche MRV-Ruderinnen den Weg in den Leistungssport gefunden haben. Immer wieder melden sich auch interessierte Kinder oder deren Eltern proaktiv über unsere Website, und im letzten Jahr sind wir mit unserer Girls4Gold-Kampagne erstmals mit einer großflächigen Werbeaktion aktiv geworden.



„Früh übt sich“

Henrike ist inzwischen MRV-B-Juniorin und dem Rudersport treu geblieben.

Diese Suche nach talentierten jungen Sportlern möchten wir jetzt intensivieren und professionalisieren und ihr eine größere Bedeutung und einen höheren Stellenwert zukommen lassen – im Sinne eines systematischen Scoutings. Wir wollen unsere Werbe- und Sichtungskaktivitäten noch stärker auf die Zielgruppen potenzieller Talente und deren zielgerichteter Heranführung an den Leistungssport ausrichten.

Als Bundesstützpunkt und Landesleistungszentrum sowie als einer der erfolgreichsten Leistungssporttreibenden Rudervereine Deutschlands muss es unser Anspruch sein, die größten Talente der Region für den Rudersport zu suchen und zu finden und diese zu erfolgreichen Rennruderern auszubilden.

Ein Kernelement des Konzepts liegt in der aktiven Ansprache von Kindern. Wir möchten im gesamten Stadtgebiet in einer Zusammenarbeit mit Schulen Kinder ab der fünften Klasse im Schulsport sichten. Das bedeutet: wir warten nicht, bis Kinder zum Rudern kommen, sondern sprechen sie direkt an, laden sie ein, die Sportart kennenzulernen und bieten talentierten Sportlern hervorragende Trainingsmöglichkeiten im schulnahen Umfeld an. Mit diesem Ansatz wollen wir aus einer breiten Basis ausgewählte Kinder stufenweise an den späteren Leistungssport heranführen.

Kinder, die Interesse an einem Einstieg in den Rudersport haben, werden zukünftig zeitnah eine Rückmeldung bekommen, ob und wann für sie ein Einstieg entweder in unsere Anfänger- und Ausbildungsgruppe oder vielleicht direkt mit einem Intensivkurs in unsere Leistungsgruppen möglich sein wird. Zusätzlich zu einer jährlich großen Sichtungsveranstaltung (wie dieses Jahr im Rahmen des Tages der offenen Tür und WM-Empfangs am 21.09.) werden ta-

lentierte Kinder regelmäßig nach standardisierten und in der Leistungssportpraxis bewährten Verfahren gesichtet, die eine Aussage über die Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft zulassen – natürlich mit allen dem Alter und der Entwicklung der Kinder Rechnung tragenden Unsicherheiten.

Die Thematik „Scouting und Sichtung“ fällt zukünftig in den Verantwortungsbereich unseres U23- und Stützpunkttrainers Marc Krömer.

Wir freuen uns, dass wir Elias Dreismickenbecker für die Aufgabe des „Scouts“ gewinnen konnten. Elias steht vor dem Abschluss seines Studiums als Sportwissenschaftler, hat seine erfolgreiche Ruderkarriere nach einigen nationalen und internationalen Medaillen leider verletzungsbedingt im vergangenen Jahr nach der U23 beenden müssen und ist seitdem für den MRV bereits mit der Konzeptionierung und Durchführung Gesundheitsruderns sowie in der Betreuung von Schulruder-AGs aktiv.

ANZEIGE

# DACH + RINNE

**Reparatur und Dachsanierung GmbH**



**Zeitnah + preiswert + kompetent**

**Von A wie Ausdämmen bis Z wie Zinkrinnen**

Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz-Hechtsheim  
Telefon: 06131 / 555870 www.dach-und-rinne-mainz.de



# Der Gourmet in Ihnen will verwöhnt werden

Unsere Brasserie ist die passende Location für Ihre Veranstaltung, egal ob exklusiver Empfang, elegantes Dinner oder gesellige Geburtstagsfeier. Genießen Sie erlesene Speisen und Getränke mit atemberaubendem Rheinblick. Durch das flexible Raumkonzept können wir gezielt auf Ihre Wünsche eingehen.

Kontaktieren Sie uns einfach für eine individuelle Beratung entweder telefonisch unter 06131-2450 oder per E-Mail unter [CB.MAINZ@HILTON.COM](mailto:CB.MAINZ@HILTON.COM).







## Der Kinderladen<sup>®</sup>

**MAINZ** Große Bleiche 4-6 und Schillerstraße 46-48  
**80.000 Artikel auf fast 2000m<sup>2</sup>**  
 das größte Angebot im RHEIN-MAIN-Gebiet  
 ————— [www.wirth-mainz.de](http://www.wirth-mainz.de) —————

ANZEIGE



### Altstadtpraxis Mainz

Die Hausarztpraxis im Osteiner Hof



#### Dr. med. Stefanie Lutz Fachärztin für Allgemeinmedizin

Akupunktur | Notfallmedizin

Schillerplatz 1 | 55116 Mainz  
 Tel.: 06131/220518 | Fax: 06131/238725  
 Email: [dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de](mailto:dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de)  
[www.altstadtpraxis-mainz.de](http://www.altstadtpraxis-mainz.de)

Ausbildungspraxis der Johannes Gutenberg Universität Mainz  
 Vereinsärztin des MRV seit 2016



**LOTTO**  
 Rheinland-Pfalz  
*Partner des Sports*



# ELFSTEDEN ROEIMARATHON

VON ANNIKA ROHDE



Fotos: Volker Roth

10 km in weniger als 24 Stunden errudern? Kein Problem! Im gesteuerten Gig-Doppelzweier, ausgestattet mit LED-Lichtern, Strahler, MRV-roten selbst gebauten Abdeckungen, elektrischer Lenzpumpe und weiterer Spezialausstattung für diese Langstreckenregatta gerüstet, sind 12 Mainzer Ruderer über Himmelfahrt in den Norden Frieslands (Niederlande) gefahren.

Nach einigen Jahren Pause haben wir uns wieder in das Abenteuer mit wenig Schlaf und viel Wirbel gewagt. Abwechselnd werden die Etappen von Freitag 18 Uhr bis Samstag Nachmittag zurückgelegt, je 8-12km am Stück. Das Wechselsystem ist seit vielen Jahren bewährt und über gute Kontakte zu befreundeten Rudervereinen zum MRV gelangt. Es ist ein Erlebnis der besonderen Art mit über 100 Booten am Prinsport von Leeuwarden auf den Start zu warten und dann zunächst noch bei Tageslicht durch die ersten kleinen Orte und sehr enge Brücken

zu rudern. Mehrere Male ertönt der Ruf „3,2,1 Blätter lang, Ablegen“. Denn die Brücken sind auch so niedrig, dass man sich nach hinten ins Boot legen muss, um sich nicht den Kopf zu stoßen. Dokkum, eine pittoreske friesische Kleinstadt ist nicht nur für seine Windmühleninsel mit dem Stempelosten berühmt, sondern auch für die diversen kniffligen Kurven, teils mit engen Brücken und Gegenverkehr. Langsam setzt die Dämmerung ein und während die Teams fleißig durchrudern, fährt der Rest der Mannschaft im Bus die Strecke parallel mit. Alle hel-



fen, damit das Boot sicher anlegt und man schnell aus- und wieder einsteigen kann. Nicht immer steht ein Ruderer-Steg zur Verfügung.

Um sich nicht zu verfahren, haben einige Boote die Steuerplätze mit GPS oder gar Tablet-Monitor ausgestattet. Vom Veranstalter gibt es die Möglichkeit, eine Trackingapp und eine große Zusatzbatterie für das Smartphone zu nutzen, die Boote auf der Route sind live im Netz zu verfolgen. Wir MRVler sind „oldschool“ mit einlamierten ringebundenen Karten unterwegs. Über das „Sloter Meer“ ist es dunkel und etwas windig, aber verhältnismäßig ruhig, das haben wir schon stärker erlebt. Die Sonne geht auf und wir sind schon längst nicht mehr im „Pulk“ unterwegs, so dass wir die Stille genießen. Zug um Zug geht es voran. Als wir morgens in Stavoren sind, fehlt schon deutlich der Schlaf, aber wir feuern uns gegenseitig an. „Mainz, Mainz, Mainz“, das ist gleichzeitig auch der Erkennungsruf an den Wechselstellen, denn dort sind wir nie die einzige Mannschaft. Aber unsere Erkennungsmelodie – der Narhalla Marsch – und ein leuchtendes Maskottchen fallen auf.

Zwiebelschichten an- und ausziehen, essen, trinken und ein wenig ruhen im Auto, dann wieder rudern oder anspruchsvolle Etappen steuern. So wechseln sich alle ab und schlängeln sich durch immer engere Kanäle. Es geht durch Wälder, die verwunschen aussehen und wo man aufpassen muss, dass rechts und links die Skulls nicht in Ästen, Steinen oder Wurzeln hängen bleiben. Oder durch Weiden und Felder, wo einen unverhofft ein riesiger Wassersprenger durchnässt, denn offenbar hat es in Friesland auch nicht genug geregnet.

Nach gefühlten Tagen kommen wir in die Endspurt-Etappe und geben noch einmal alles,



überholen sogar noch das ein oder andere Boot und laufen zu Blasmusik und Gejohle im Ziel am WRV Wetterwille in Leeuwarden wieder ein. Geschafft!

Die zum Zieleinlauf gereichte Torte in 12 Stücke mit Creme und Marzipan reicht zum „Auffüllen“ der Kalorien noch nicht ganz, aber fast :-)

Ein bisschen weniger Zeitdruck und mehr von der Landschaft und den Städtchen genießen können die Teilnehmer der diesjährigen Sommerwanderfahrt nach Friesland.

Viel Spaß!!!





## TRAINER ON TOUR

VON MICHAEL SALISCH



Mit den deutschen Meisterschaften der U17, U19 und U23 (DJM) endet normalerweise die nationale Rudersaison. Einige wenige Sportlerinnen und Sportler erhalten Nominierungen für die im Sommer anstehenden internationalen Wettbewerbe, für die meisten anderen Leistungssportler und Trainer bedeutet der Sommer aber Pause von Training und Wettkämpfen, Urlaub, Ferien und Entspannung.

Nicht so für unsere Trainer in diesem Jahr! Gleich 4 (!!) unserer für den MRV tätigen Trainer wurden vom DRV für internationalen Aufgaben angefragt. Als leitender Landestrainer am Stützpunkt in Mainz wurde Anfang des Jahres Robert Sens zu Beginn des Jahres mit der Aufgabe des Disziplintrainers für den leichten Männerbereich der Nationalmannschaft betraut. Der Hauptfokus liegt hierbei auf der Bildung des olympischen Leichtgewichts-Doppelzweiers für 2020. Hier hat sich in diesem Jahr das Team Jason Osborne (MRV) und Jonathan Rommelmann (Crefelder RC) herausgebildet und fährt – in dieser Saison noch ungeschlagen als Europameister und Dop-

pel-Weltcup-Sieger – als favorisiertes Boot zur Weltmeisterschaft Ende August in Linz. Im Sommerprogramm für Trainer und Crew reihten sich ein vierwöchiges Trainingslager am Völkermarkter Stausee in Österreich zusammen mit dem Team Deutschlandachter sowie die Wettkampfvorbereitung in München bis unmittelbar zur Abreise nach Linz fast nahtlos aneinander. Bei Redaktionsschluss des ECHO stand der Ausgang der WM noch in den Sternen – wir drücken die Daumen, dass die Mühen des Sommers mit einer Medaille in Linz belohnt werden.

Auch unser MRV- und Stützpunkt-U23-Coach Marc Kroemer durfte seinen Sommer gemein-



sam in einer Reisegruppe aus vielen anderen Trainern und Sportlern verbringen. Alicia Bohn von der RG Speyer hatte sich bei den DJM in Brandenburg für die U23-Weltmeisterschaft in Sarasota/USA qualifiziert und wurde als Starterin im deutschen Einer von ihrem Trainer begleitet, zunächst in den kühlen Norden Deutschlands nach Ratzeburg zur Vorbereitung und anschließend in den heißen Süden der USA nach Florida zur WM. Am Ende wurde es ein Sieg im B-Finale und damit Platz 7.

Über Sommerurlaubspläne brauchte sich Anna-Maria Götz, unsere Junioren A/B-Trainerin im MRV, keine Gedanken zu machen. Nach den DJM wurde sie von Junioren-Bundestrainerin Sabine Tschäge als Bootstrainerin des Doppelvierers für die Junioren-WM in Tokio nominiert. Der Weg nach Japan führte für Anna und ihre Ruderinnen über die 4-wöchige WM-Vorbereitung in Berlin-Grünau. Nach 6 Wochen auf Achse und einer Silbermedaille des Vierers auf der neuen Olympia-Ruderstrecke von Tokio im Gepäck ging es pünktlich zum Schulstart wieder mit unseren Mainzer U19- und U17-Sportlerin

nen für die Vorbereitung auf die Südwestdeutschen Meisterschaften auf das Wasser.

Auf „Dienstreisen“ noch freuen darf sich unser U15-Coach Frank Loch, der von der Deutschen Ruderjugend (DRJ) gebeten wurde, die deutsche Delegationsleitung für den Baltic Cup zu übernehmen. An dieser Veranstaltung nehmen jährlich die elf Ostsee-Anrainer-Staaten teil, die jeweils mit ihren besten B-Junioren an den Start gehen. Die Regatta selbst findet Ende September in Estland statt, zuvor steht im August noch ein Vorbereitungs-Trainingslager in Frankreich an. Begleitet wird Frank zum Baltic Cup von Paula Hartmann, die als zweifache Bronzemedailen-Gewinnerin der DJM ebenfalls für das deutsche Team nominiert wurde.

Es macht uns stolz und glücklich, solch gefragte und erfolgreiche Trainer in unseren Reihen zu haben!

**Mainzer Kübeldienst**

**Christ** **06131**  
**471953**

**Schnelle, umweltfreundliche Abfallentsorgung**  
**Kompetente Beratung**  
**Faire Preise**

[www.kuebeldienst-christ.de](http://www.kuebeldienst-christ.de)

ANZEIGE

Sponsored by



**J. MOLITOR**  
Immobilien GmbH

Projektentwicklung aus einer Hand.

[www.molitor-immobilien.de](http://www.molitor-immobilien.de)





## DER MRV HEISST FOLGENDE NEUMITGLIEDER HERZLICH WILLKOMMEN

### Aus Mainz

Teresa Fischbach // Anna-Luisa August Weber // Alex Wieliczko // Ina Arnol // Brigitte Karsten // Cathrin Börstinghaus // Susanne Kümmel // Kristina Barmwater // Karin Thamm-Boedecker

### Aus Nierstein

Hinnerk Wolff

### Aus Wiesbaden

Melissa Karahasanovic

### Aus Kirchberg

Sebastian Gaß

---

## NACHRUF HERR DR. MOHLER

Dr. Mohler war seit 1949 Mitglied im Mainzer Ruder-Verein und wäre beim diesjährigen Herrenabend für seine siebzigjährige Treue zum Mainzer Ruder-Verein geehrt. Dr. Mohler hat das sportliche Geschehen immer mit großem Interesse verfolgt.

Wir haben ein treues Mitglied verloren.

Der Mainzer Ruder-Verein wird Dr. Mohler immer in Ehren gedenken.

In stiller Trauer  
Mainzer Ruder-Verein

# REGATTAKALENDER 2019

ohne Gewähr

31.08. – 01.09.	SWDM	TRIER
07.09.	RBL 5. RENNTAG	MÜNSTER
06. – 08.09.	BW	MÜNCHEN
14.09. – 15.09.	64. RUDERREGATTA	SCHIERSTEIN
22.09. – 26.09.	BUNDESFINALE JTFO	BERLIN
12.10. – 13.10.	23. DEUTSCHE SPRINTMEISTERSCHAFTEN	KETTWIG

ANZEIGE

## KÖBIG – Damit Ihnen beim Bauen nichts aus dem Ruder läuft.



Baustoffe für



Hoch- und Tiefbau,

Innenausbau, Bäder,



Sanitär, Fliesen,



Heizungen,

Gartengestaltung.

### Besuchen Sie uns in:

Mainz  
Frankfurt/Main (2x)  
Alzey  
Brauna/Sachsen  
Bürstadt  
Eisenberg  
Darmstadt  
Koblenz  
Nackenheim  
Wiesbaden-Biebrich  
Bad Kreuznach  
Gensingen

[www.koebig.de](http://www.koebig.de)

**KÖBIG**

Wenn's ums Bauen geht

**KONTAKT**

MRV Bootshaus und TC-MRV Tennisanlagen  
Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz  
www.mainzerruderverein.de  
info@mainzerruderverein.de

**TELEFON**

Sportbereich Rudern	0 61 31 / 69 31 44 0
Sportbereich Rudern (Fax)	0 32 22 / 68 62 29 7
Sportbereich Tennis	0 61 31 / 94 02 58
Bootshaus-Gaststätte	0 61 31 / 14 38 70 0
Hausmeister Michael Steinmetz	0157 / 56 24 74 72

**ANSPRECHPARTNER**

Cheftrainerin Catriona Sens	0 61 31 / 69 31 44 1
Stützpunktrainer Robert Sens	0 61 31 / 69 31 44 1
Breitensport Daniel Grave	0 61 31 / 69 31 44 0
daniel.grave@mainzerruderverein.de	
Kinder (Anf.): Marcus Höting	0170 / 73 75 98 3
Kinder (Fortg.): Karin Morbach	0157 / 89 27 30 60
Kinder/Jugendliche: Frank Loch	0173 / 53 148 93
Krafttrainer: Günther Weller	0 61 31 / 69 31 44 0

**E-MAIL**

Archiv / archiv@mainzerruderverein.de  
ECHO / mrv-echo@mainzerruderverein.de  
Trainer / trainer@mainzerruderverein.de  
Trainer / nachwuchs@mainzerruderverein.de  
Vorstand / vorstand@mainzerruderverein.de

**HERAUSGEBER**

Mainzer Ruder-Verein 1878 e. V.  
Redaktion: Martin Steffes-Mies  
Layout u. Satz: Andrea Vögeling  
Siegeslisten & Erfolgsdatenbank: Orm Hager  
Zeitungsrecherche: Karin Morbach  
► Redaktionelle Beiträge senden Sie bitte an  
mrv-echo@mainzerruderverein.de

**DRUCK UND VERTRIEB**

KDS Infotex-digital, Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

**MRV-BEITRAGSBUCHHALTUNG**

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz  
Tel. 06131/69 31 44 0 – Fax 06131/69 31 44 2  
verwaltung@mainzerruderverein.de

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion behält sich vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge per E-Mail an das Echo.  
**Redaktionsschluss ist immer der 20. des Monats.**

**SPENDEN AN DEN MRV**

Unterstützen Sie den MRV – mit einer steuerabzugsfähigen Spende. Eine Spendenbescheinigung (ab 200 EUR) wird Ihnen zugestellt. Bei einem Betrag unter 200 EUR reicht der Überweisungsbeleg.

Unsere Spendenkonten bei der MVB

IBAN: DE37 5519 0000 0015 0850 79

BIC: MVBMD555

Verein zur Förderung des Leistungssports im MRV e.V.

IBAN: DE15 5519 0000 0015 0850 87

BIC: MVBMD555

**INSERATE IM MRV-ECHO**

Das MRV-ECHO erscheint – als eine der letzten Rudervereinszeitschriften – monatlich und wird an die Mitglieder des MRV und TC-MRV versandt. Das MRV-ECHO berichtet aktuell über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung ist es durchaus interessant, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist der Gewinn durch eine Anzeige auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß: Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
1/1 Seite	€ 150,00	€ 195,00
1/3 Seite	€ 50,00	€ 65,00
2/3 Seite	€ 100,00	€ 125,00
1/2 Seite quer	€ 75,00	€ 100,00
1/2 Seite hoch	€ 80,00	€ 105,00
1/4 Seite quer	€ 38,00	€ 50,00
1/2 Seite hoch	€ 38,00	€ 50,00

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer. Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung sparen Sie somit 48,40 EUR.

Die Mediadaten hierzu finden Sie unter  
www.mainzerruderverein.de/verein/mrv-echo/mediadaten

**ÖFFNUNGSZEITEN GESCHÄFTSSTELLE**  
ERDGESCHOSS IM RESTAURANTTRAKT, 1. TÜR (LINKS)

Sie erreichen die Geschäftsstellenleitung  
**Frau Anna Götz** Donnerstags 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
061 31 / 69 31 44 0 (ggf. Anrufbeantworter)  
Außerhalb der Bürozeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht oder senden eine Email an  
► verwaltung@mainzerruderverein.de



# MEHR ALS NUR TAGUNG

**Events & More:** In unserem stilvollen Pavillon am Aparthotel Parkallee gestalten wir den Rahmen für Ihr Event individuell und ganz nach Ihren Wünschen. Erleben Sie Ihre Feier oder Ihren Workshop im exklusiven Ambiente, mit Tageslicht, modernster Ausstattung und mit optimalen Incentiveangeboten direkt am Mainzer Golfclub.

**PS: Übernachtungen im Aparthotel Parkallee gibt es schon ab Euro 115,00 pro Nacht in unserem Comfort-Appartement.**

[WWW.APARTHOTEL-MAINZ.DE](http://WWW.APARTHOTEL-MAINZ.DE)