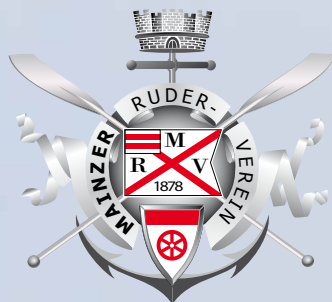


MIRV *ECHO*

MAI 2010



Monatliche Mitteilungen des Mainzer Ruder-Vereins
und des Tennis-Clubs Mainzer Ruder-Verein e.V.
www.mainzerruderverein.de mrv-echo@mainzerruderverein.de

Postvertriebsstück
Entgelt bezahlt
G 4983

Kontoführung¹**€ 0,00****Bargeld an allen
Geldautomaten inländischer
Volks- und Raiffeisenbanken²****€ 0,00**

MVB - o.K.

Das Privat-Girokonto ohne Kosten

Holen Sie sich Ihr Privat-Girokonto zum Nulltarif
und sichern Sie sich **25 Euro Startguthaben!**³

Sprechen Sie uns an – unsere Berater informieren Sie gern!

Sie sind noch kein MVB-Kunde?

Dann nutzen Sie unseren kostenlosen Umzug-Service: Wir unterstützen Sie bei der Umschreibung Ihres Zahlungsverkehrs auf die neue Bankverbindung!

1) Voraussetzungen: Regelmäßiger Lohn-, Gehalts- bzw. Renteneingang, Nutzung der Selbstbedienungseinrichtungen, Mitgliedschaft bei der Mainzer Volksbank eG.

2) Kostenlose Bargeldverfügung an allen Geldautomaten inländischer Volks- und Raiffeisenbanken ab einem regelmäßigen, monatlichen Habenumsatz von mindestens 1.200 EUR.

3) Die Prämie in Höhe von 25 EUR wird pro Neukunde einmalig bei Neueröffnung eines MVB-o.K.-Kontos gezahlt. Voraussetzung für die Prämie: mindestens drei Monate Lohn-/ Gehalts-/ Renteneingang.

**Eine spannende Geschichte****4**

Interview mit Robert Sens

**Freude bei Karches, Günther und Etzkorn****6**

Ergebnisse der Langstrecke Leipzig

**Erfolgreicher Saisonauftakt der Leistungsruderer****8**

Flämische Meisterschaften in Gent (Belgien)

**Deutsche Kleinbootmeisterschaften und Ranglistenrennen****13**

Wind und Sonnenbrand in Brandenburg

**Liebe Vereinsmitglieder,**

wir möchten darauf hinweisen, dass die diesjährige **Neubau-Umlage** zum 1. Mai 2010 fällig wird. Abbuchungen werden in der ersten Maiwoche durchgeführt.

Für Mitglieder, die keine Abbuchung vereinbart haben, wird die Umlage-Rechnung ebenfalls Anfang Mai versandt.

Die Umlagen sind:

b) Familienermäßigungen	Umlage
Aktive Jugendliche/Ausbildung	30 €
Aktive Erwachsene	50 €
Aktive Auswärtige	32 €
Passive	32 €

a) Vollzahler	Umlage
Aktive Jugendliche/Ausbildung	60 €
Aktive Erwachsene	100 €
Aktive Auswärtige	63 €
Passive	63 €

Der Vorstand, Jürgen Petry

Termine 2010**1.5. Anrudern, Bootshaus, 11:30 Uhr, mit Musik und Bootstufen**

3.6. Wanderung um Mainz mit dem TC-MRV

27.6. Benefitzregatta „Rudern gegen Krebs“

14-18.7. Hockey-Ruderwanderfahrt auf dem Neckar

2.10. Weinbergsrundfahrt mit dem TC-MRV

Oktober Abrudern

11.12. 6. Talentcup Rheinland-Pfalz, Turnhalle Gustav-Stresemann-Schule

18.12. Herrenabend, Goldsaal im Hilton



Eine spannende Geschichte

AZ vom 27.3.2010 / von Rüdiger Lutterbach

Trainer Robert Sens erhofft sich vom Langstreckentest in Leipzig wichtige Aufschlüsse über die Form seiner Ruderer.

Mit dem zentralen Langstrecken- und Ergometertest des Deutschen Ruder-Verbandes starteten die Spitzenathleten des Mainzer Ruder-Vereins an jenem Wochenende in die neue Regattasaison. Rüdiger Lutterbach von der Allgemeinen Zeitung sprach mit Robert Sens, Trainer des Landesruderverbandes Rheinland-Pfalz und „Interims-Cheftrainer“ des MRV in Personalunion.

Herr Sens, mit welchen Erwartungen fahren Sie nach Leipzig?

Der Langstreckentest gibt uns wichtige Aufschlüsse darüber, wie unsere Leute über den langen Winter gekommen sind und wo sie national stehen. Das wird eine spannende Geschichte. Ich hoffe natürlich, dass sich unsere Ruderer für den Nationalmannschaftskader empfehlen können.

Der MRV setzt in diesem Jahr große Hoffnungen auf Clara Karches und Neuzugang Silke Günther, die gemeinsam einen Zweier bilden. Was trauen Sie den beiden bei ihrem ersten Wettkampf zu?

Dazu muss ich etwas weiter ausholen. Durch den langen und harten Winter waren die Trainingsbedingungen am Winterhafen ziemlich schwierig. Es gab wenig Rudermöglichkeiten, so dass die beiden noch nicht so viele Kilometer gemeinsam absolvieren konnten. Im Grunde gekommen geht bei uns die Vorbereitung erst am Montag mit einem Trainingslager richtig los. Deshalb darf man die Erwartungen für Leipzig nicht so hoch schrauben. Mit einem Platz in den Top Ten wäre ich schon zufrieden.

Bei welchen internationalen Großereignissen hofft der MRV in diesem Jahr vertreten zu sein?

Wir rechnen bei der WM in Neuseeland, die ja erst im November ausgetragen wird, natürlich fest mit Sebastian Schmidt im

Mainzer Kübeldienst

Christ

**06131
471953**

Ihr Entsorgungsfachbetrieb für eine kompetente
Beratung und kostengünstige Containerstellung
für Abfälle aller Art!

www.kuebeldienst-christ.de

Deutschland-Achter, auch für Clara Karches und Silke Günther ist dies das große Ziel. Im U-23-Bereich sollte Lea Kühne den Sprung zur WM (22. bis 25. Juli in Best/Russland) packen, auch Michael Eitzkorn und Charlotte Arand haben Chancen. Sollte der DRV in Neuseeland auch die nichtolympischen Bootsklassen besetzen, kommt Charlotte vielleicht sogar für die A-WM in Frage.

Am Mainzer Winterhafen entsteht gerade das neue Bootshaus. Inwieweit beeinträchtigen die Bauarbeiten den Trainingsbetrieb? Überhaupt nicht. Das alte Bootshaus mit dem Krafraum und den Umkleidekabinen bleibt ja so lange funktionsfähig, bis das neue fertig ist. Deshalb gibt es da keine Beeinträchtigungen. Aber vielleicht gibt es unseren Ruderern ja einen zusätzlichen Kick, wenn sie sehen, dass es ab jetzt tagtäglich vorangeht mit dem neuen Gebäude, in dem sie deutlich bessere Bedingungen vorfinden werden. Wir alle freuen uns jedenfalls schon drauf.

Ihre Ehefrau Catriona hat vor wenigen Tagen einen Sohn zu Welt gebracht. Dazu herzlichen Glückwunsch! Es war geplant, dass sie im Verlauf dieser Regattasaison als neue Cheftrainerin des MRV einsteigen wird. Wann ist damit zu rechnen?

Sie wird bei unserem Trainingslager ab Montag schon die ein oder andere Einheit leiten. Aber der eigentliche Einstieg ist etwa Mitte der Saison geplant. Bis dahin hat sich bei uns zu Hause alles eingespielt.

Wir bedanken uns für das Gespräch.

RL



Reuter's Casual Sportswear In Mainz + Wiesbaden

Bei uns finden Sie die Top Marken:

Barbour
Timberland
Gaastra
Wellensteyn
Redgreen

Wiesbaden · Dreililienplatz 2

Tel. 06 11-37 15 16

Mainz · Augustinerstr. 9

Tel. 06 131-23 15 23



REUTER'S
CASUAL SPORTSWEAR

Freude bei Karches, Günther und Etzkorn

Rheinzeitung vom 30.3.2010

Der sechste Platz inmitten der nationalen Zweier-Elite, das war für Silke Günther/Clara Karches ein prächtiger Erfolg beim Langstreckentest in Leipzig.

Die seit Januar für den MRV startende frühere Achter-Weltmeisterin Silke Günther fuhr zuvor auf dem Ergometer in 6:49 Minuten sogar noch mal bis auf vier Sekunden an ihre Bestzeit heran. Beachtlich, denn die 34-Jährige ist längst voll berufstätig. Die 14 Jahre jüngere Clara Karches steigerte ihre Bestzeit um eine Sekunde auf 7:06.

„Die Zusammenarbeit mit Clara hält mich jung im Kopf“, sagte die erfahrene Günther nach den harten sechs Kilometern von Leip-

zig. Der Rückstand von knapp eineinhalb Minuten zu den Siegern Hartmann/Sinnig sei zwar noch etwas mächtig gewesen, „aber es wird immer besser mit uns beiden“. Günther und die zweifache Junioren-Weltmeisterin Karches sitzen erst seit einigen Monaten gemeinsam im Boot, und das meistens auch nur an den Wochenenden. „Uns fehlen noch einige Wasserkilometer“, erklärt Günther. „Auch deshalb sind wir über den sechsten Platz richtig glücklich.“

Bei den Kleinboot-Meisterschaften vom 9. bis 11. April in Brandenburg peilte das Duo einen Platz im Finale der besten sechs Boote an.

AUTO HESS

VW-Vertragshändler für Pkw und Nutzfahrzeuge



⇒ Service
⇒ Inspektion / Reparatur
⇒ Ersatzteile & Zubehör



...denn der
Service
unterscheidet!

Rheinallee 90 und 141 • 55120 Mainz • Telefon (0 61 31) 63 09-0

Ebenfalls als Topergebnis stufte der rheinland-pfälzische Landestrainer den 12. Platz von Michael Etzkorn im leichten Einer ein. Der 20-Jährige lag nur 14 Sekunden hinter dem aktuellen deutschen Topnachwuchsfahrer Christian Hochbruck (19 Jahre alt und aus Karlstadt), der in der Leichtgewichtseile Sechster wurde. Das Ziel für 2010: die U-23-WM in einem Kleinboot.

Der bereits 25 Jahre alte Christoph Thiem powerte sich mit einer Klassezeit auf dem Ergometer dermaßen aus, dass ihm auf dem Wasser über die sechs Kilometer die Puste ausging. Rang 15 entsprach nicht den physischen und technischen Voraussetzungen von Thiem.

Unzufrieden war Charlotte Arand mit ihrem 15. Platz im leichten Einer. Mehr als eine Minute Rückstand auf Siegerin Sinja Burmeister (Treptow), das hatte sich auch Sens nach den Trainingseindrücken anders vorgestellt. Die 22-Jährige verlor viel Zeit in der zweiten Rennhälfte.

RZ

LANGSTRECKE 29.3.

LEIPZIG

SM 2 - A: **1. Rgm.Mainzer RV/RTHC Bayer Leverkusen (Sebastian Schmidt, Toni Seifert) 20:54;** 2. Rgm.RC Germania Düsseldorf/Ulmer RC Donau 20:56; 3. Rgm.Ulmer RC Donau/Crefelder RC 20:56; 4. Rgm.RC

Undine Radolfzell/RV Trevis Trier 20:59; 5. Rgm.RC Magdeburg/Hallescher RV Böllberg 21:04; 6. Lübecker RG 21:10; 7. Rgm.RTHC Bayer Leverkusen/Ratzeburger RC 21:19; 8. Rgm.Hallescher RV Böllberg/RC Magdeburg 21:24; 9. Rgm.Straubinger RC/RC Hansa Dortmund 21:26; 10. Rgm.WSV Bonn Bad-Godesberg/DRC Hannover 21:28; 11. Rgm.RTHC Bayer Leverkusen/Mannheimer RG Baden 21:33; 12. Rgm.Passauer RV/RC Hansa Dortmund 21:35; 13. Rgm.RK am Wannsee Berlin/Berliner RC 21:38; 14. Rgm.Berliner RC/SC Berlin-Köpenick 21:39; 15. Rgm.DRC Hannover/Reg.-Verb. Ems-Jade-Weser 21:43; 16. Rgm.Frankfurter RG Germania/RV Saarbrücken 21:44; 17. Rgm.Rostocker RC/Schweriner RG 21:46; 18. Rgm.Germania RV Eutin/Der Hamburger und Germania RC 21:51; 19. RK am Wannsee Berlin 21:54; 20. Münchener RC 22:00; 21. RC Magdeburg 22:02; 22. Rgm.Dresdner RV/Dresdner RC 22:09; 23. Rgm.Bremer RC Hansa/Bremer RV 22:12; 24. Rgm.Osnabrücker RV/Bonner RG 22:17; 25. Rgm.RV Kurhessen Cassel/Celler RV 22:33; 26. Rgm.RTHC Bayer Leverkusen/Kettwiger RG 22:34; 27. Rgm.Dresdner RC/Hallescher RV Böllberg 22:36; 28. Rgm.Berliner RC/Potsdamer RC Germania 22:40; 29. Rgm.Hürther RG/TVK Essen 22:41; 30. Rgm.RG Wiking Leipzig/ORC Rostock 22:43; 31. Rgm.Offenbacher RG Undine/Schweinfurter RC Franken 22:44;



GEBÄUDEREINIGUNG
KNAUER GMBH
MEISTERBETRIEB

Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Sauberkeit

Kaiserstraße 11 · 55116 Mainz · Telefon 0 61 31/67 57 53 · Telefax 67 82 60



Erfolgreicher Saisonauftakt der Leistungsruderer des MRV von Michael Etzkorn

Als Vorbereitung auf die Deutsche Kleinbootmeisterschaft und dem Juniorentest in Brandenburg führen die Sportler des MRV am 10.4. und 11.4.2010 nach Gent (Belgien) um in den Rennrhythmus hineinzukommen.

Das erste Rennen samstags hatte Lea Kühne im Zweier ohne Steuerfrau der Frauen mit ihrer Partnerin aus Würzburg. Sie konnten ihr Rennen souverän gewinnen und hatten gleichzeitig die Tagesbestzeit in ihrer Disziplin.

Im zweiten Rennen des MRV ging der erste Neuzugang dieser Saison, Silke Günther, im Frauen-Einer an den Start. Auch sie siegte klar und sicherte sich die Tagesbestzeit.

Im Männer-Einer ruderten Daniel Maßfelder und Andreas Stork. Maßfelder konnte seinen Lauf gewinnen, Stork wurde Vierter.

Danach erruderte Charlotte Arand einen eindeutigen Sieg im Leichtgewicht-Frauen-Einer und sicherte sich die drittschnellste Zeit.

Die Neuzugänge Zwei und Drei der neuen

Saison, Christoph Thiem und Michael Etzkorn, gaben einen guten Einstand im Leichtgewicht-Einer. Beide gewannen ihre Läufe mit einem deutlichen Vorsprung. Thiem ruderte die schnellste und Etzkorn die viertschnellste Zeit.

Im Junioren Zweier ohne Steuermann starteten Georg Schafft mit seinem Partner Fabian Kröber aus Gießen. Nach einem knappen Rennen konnten sie den Sieg für sich verbuchen.

Im Männer Doppelzweier starteten Andreas Stork und Daniel Maßfelder. Sie ruderten auf einem guten zweiten Platz ins Ziel.

Als nächstes startete Achim Harzheim vom Weisenauer RV im Junioren-Einer. Er trainiert täglich im MRV und fährt auch zu Wettkämpfen mit den Leistungsrudern des MRV. Harzheim siegte in seinem Lauf und ruderte zu der zweitschnellsten Zeit.

Last but not least kam die Königsbootsklasse, der Clubachter, an die Reihe. Nach einem beherzten Rennen sicherte sich die Crew einen guten zweiten Platz, womit die Ruderer auch zufrieden waren.

SEIT ÜBER 25 JAHREN

alpha

ZUVERLÄSSIGKEIT UND

KOMPETENZ IN SACHEN

HAUSVERWALTUNGEN GMBH

Verwaltung von Mietobjekten und Wohnungseigentumsanlagen

Mittlere Bleiche 16, 55116 Mainz, Tel.: 0 61 31/22 52 72, Fax: 22 52 82

Sonntags musste wieder der Frauen-Zweier ohne Steuerfrau mit Lea Kühne zuerst an den Start. Nach einem harten Rennen siegte das Boot und sicherte sich den ersten „internationalen flämischen Meistertitel“ der Mainzer.

Danach folgte der Frauen-Einer mit Silke Günther. Sie hatte unter anderem die amtierende Weltmeisterin Ekatarina Karsten als Gegnerin, die sie sogar über 1100m hinter sich lassen konnte. Doch nach dem Rennen musste sich Günther der Weltmeisterin geschlagen geben und wurde Zweite.

Im Männer Einer fuhren Maßfelder und Stork auf einen guten dritten und vierten Platz.

Im Leichtgewicht-Einer der Frauen konnte Charlotte Arand sich den zweiten „internationalen flämischen Meistertitel“ des MRV sichern.

Direkt danach lieferten sich Christoph Thiem und Michael Etzkorn im Leichtgewicht-Einer der Männer ein spannendes Rennen. Beide setzten sich relativ schnell von ihren drei Gegnern ab und fuhren fast gleichauf die Strecke ab. Am Ende setzte sich Thiem durch und siegte vor Etzkorn. Somit konnte der MRV einen Doppelsieg verbuchen und einen weiteren „flämischen“ Titel.

Als nächstes machten es Georg Schafft mit seinem Partner im Junioren-Zweier ohne Steuermann sehr spannend. Doch letztlich konnten sie den „internationalen belgischen Meistertitel“ einfahren.

Danach starteten Maßfelder und Stork im Männerdoppelzweier. Sie mussten sich nach einem harten Kampf zwei Mannschaften geschlagen geben und wurden Dritter.

ELEKTRO
LÖRLER



Öffnungszeiten:

Februar - September
Mo. - Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Sa. 09:30 - 14:00 Uhr

Oktober - Januar
Mo. - Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Sa. 09:30 - 16:00 Uhr

Elektro Lörler GmbH
Weberstraße 13A
55130 Mainz-Weisenau
Tel. +49 61 31.240510
Fax +49 61 31.8 57 13
info@elektro-loerler.de
www.elektro-loerler.de

Kreative Lichtideen! Kompetente Lichtberatung!
Professionelle Lichtinstallation!
Besuchen Sie uns: 1.600 qm Ausstellungsfläche und
unser kompetentes Beratungsteam erwarten Sie!



Achim Harzheim ruderte ein Kopf-an-Kopf-Rennen im Junioren-Einer. Nach kräftigen Anfeuerungen von den restlichen Mainzer Aktiven und der Trainerunterstützung im Rennen gewann auch er sein Rennen und darf sich auch „internationaler belgischer Meister“ nennen.

Im letzten Rennen des Wochenendes ruderte der Clubachter des MRV. Das internationale Starterfeld war stark besetzt, sodass die Mannschaft leider nicht über den dritten Platz hinaus kam.

Nach diesen guten Ergebnissen kann man gespannt auf die Deutsche Kleinbootmeisterschaft blicken und hoffen, dass die Erfolge hoffentlich wiederholt werden können.

ME

INTERNATIONALE REGATTA XX.4.

GENT

Frauen Einer A: **1. Mainzer RV (Silke Günther) 8:13,45;** 2. (BEL) Gentse RS 8:13,79; 3. (NDL) Skoll 8:18,62; 4. (BEL) KRSG 8:22,68; 5. (NDL) De Laak RV 8:26,27; 6. (NDL) Proteus Eretes Delft 8:26,68; 7. (BEL) KRCG 8:28,53; 8. (NDL) Amphitrite HSRV 8:32,19; 9. (NDL) NSRV Phocas 8:33,50; 10. (NDL) Orca Amsterdam 8:33,88; 11. (BEL) KRSG 8:35,05; 12. (FRA) Sporting Dunkerquous 8:35,22; 13. (NDL) Triton Amsterdam 8:35,32; 14. (NDL) Het Spaarne 8:38,41; 15. (NDL) Proteus Eretes Delft 8:41,44; 16. (NDL) Orca Amsterdam 8:41,76; 17. (BEL) Gentse RS 8:44,63; 18. (NDL) Proteus Eretes Delft 8:45,09; 19. (FRA) Gravelines US Aviron 8:47,72; 20. (NDL) Saurus MSRV 8:49,94; 21. (NDL) Proteus Eretes Delft 8:52,88; 22. (NDL) Het Spaarne 8:54,10; 23. (NDL) Het Spaarne 9:01,86; 24. (GBR) Kingston Grammar School 9:07,00; 25. (BEL) UNL 9:20,29;

Frauen Zweier o.St. A: **1. Rgm.Mainzer RV/ARC Würzburg (Lea Pipenbrink, Lea-**

Katlen Kühne) 7:59,25; 2. (NDL) Skoll 8:06,69; 3. (BEL) Rgm.KRCG/KRSG 8:10,96; 4. (NDL) Asopos Devliet 8:13,47; 5. (NDL) Saurus MSRV 8:22,56; 6. (NDL) Skoll 8:26,29; 7. (GBR) Durham School BC 8:37,79; 8. (NDL) NSRV Phocas 8:47,06; 9. (BEL) KRNSO 8:55,95; 10. (GBR) Wallingford RC 8:57,66; 11. (GBR) Kingston Grammar School 9:34,66;

Frauen Zweier o.St. A (Int. Flämische Meisterschaft): **1. Rgm.Mainzer RV/ARC Würzburg (Lea Pipenbrink, Lea-Katlen Kühne) 8:23,53;** 2. (NDL) Asopos Devliet 8:32,63; 3. (NDL) NSRV Phocas 8:44,88; 4. (NDL) Saurus MSRV 8:49,72; 5. (GBR) Durham School BC 8:54,82; 6. (GBR) Wallingford RC 9:21,33;

JM 2- A (Int. Flämische Meisterschaft): **1. Rgm. Mainzer RV/Gießener RG Hassia (Fabian Kröber, Georg Schafft) 7:37,35;** 2. (BEL) Rgm.UNB/UNL 7:39,25; 3. (GBR) King's School Chester 7:40,00; 4. RC Hansa Dortmund 7:46,72; 5. (GBR) King's School Chester 7:51,12; 6. (BEL) KRCG 8:01,16; 7. Rgm.RV Waltrop/RC Westfalen Herdecke 8:02,94; 8. (BEL) KRSG 8:06,28; 9. RC Germania Düsseldorf 8:14,34; 10. (NDL) Willem III 8:36,58; 11. (BEL) KRSG 8:51,84; 12. (GBR) King's School Worcester BC 9:20,64;

LG SF 1x A (Int. Flämische Meisterschaft): **1. Mainzer RV (Charlotte Arand) 8:46,66;** 2. RC Germania Düsseldorf 8:49,25; 3. (NDL) Amphitrite HSRV 8:50,88; 4. (NDL) NSRV Phocas 8:54,60; 5. (NDL) Asopos Devliet 8:58,88; 6. (NDL) Orca Amsterdam 9:12,41; 7. (GBR) York City 9:32,82;

LG SM 1x A: **1. Mainzer RV (Christoph Thiem) 7:28,63;** 2. (NDL) Theta 7:35,76; 3. (BEL) Gentse RS 7:38,25; **4. Mainzer RV (Michael Etzkorn) 7:38,34;** 5. (NDL) Nereus Amsterdam SR 7:44,22; 6. Stuttgarter RG 7:44,85; 7. (NDL) Dordtsche (KDR&ZV) 7:45,19; 8. (NDL) Proteus Eretes Delft 7:46,06; 9. (BEL) TRT 7:52,07; 10. (NDL) Gyas AGSR 7:52,91; 11.

(NDL) Dordtsche (KDR&ZV) 7:53,22; 12. (BEL) UNL 7:55,16; 13. (GBR) King's School Worcester BC 8:11,85; 14. (BEL) KRB 8:13,28; 15. RC Germania Düsseldorf 8:13,72; 16. RC Germania Düsseldorf 8:20,49; 17. (BEL) KRB 8:20,98; 18. (BEL) KRSG 8:23,47;

LG SM 1x A (Int. Flämische Meisterschaft): **1.**

Mainzer RV (Christoph Thiem) 7:42,19;

2. Mainzer RV (Michel Etzkorn) 7:45,22;

3. (BEL) Gentse RS 8:02,12; 4. RC Germania

Düsseldorf 8:03,36; 5. (BEL) TRT 8:06,03; 6.

Stuttgarter RG 8:09,35; 7. (NDL) Gys AGSR

8:10,08; 8. (NDL) Dordtsche (KDR&ZV) 8:11,69;

9. (NDL) Dordtsche (KDR&ZV) 8:16,41; 10.

(NDL) Proteus Eretes Delft 8:28,22; 11. RC

Germania Düsseldorf 8:38,11; 12. (GBR) King's

School Worcester BC 8:38,94; 13. (BEL) KRB

8:39,58; 14. (BEL) KRSG 8:52,14; 15. (BEL) RC

NT 8:53,97;

Sport tut Deutschland gut.

BEWEG DICH!

Mitspielen strengstens erlaubt.
Die Sportvereine

Integration durch Sport
wird gefördert vom Bundesministerium des Innern

DEUTSCHER SPORTBUND

www.dsb.de

**Gut kombiniert:
tolle Optik und echte
Energieeinsparung!**

Unser neuartiges
Dachsystem vereint:

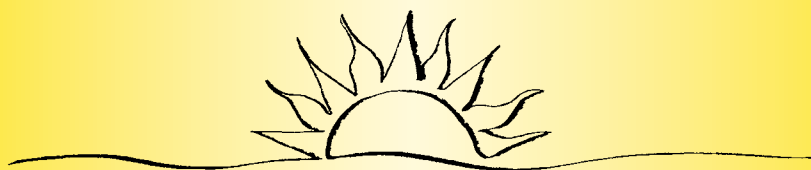
- **Photovoltaik**
- **Solarthermie**
- **Dachfenster**

Alles vom Experten und alles
direkt aus einer Hand.

**ERNST
NEGER** 
Dächer Fassaden Solarenergie

An der Brunnenstube 20
55120 Mainz
Telefon 0 61 31 99 67-0
www.neger.de

▲ Energieberatung ▲ Photovoltaikanlagen ▲ Dachdeckerarbeiten ▲ Dachbegrünungen ▲ Fassadenbekleidungen etc.



*Ein kleiner Kurzurlaub in stilvoller Atmosphäre
Mit frischen Speisen und lokalen Weinen*

Auf der direkt am Rhein gelegenen Terrasse des Hilton Mainz können Sie Energie tanken und ein wunderbares Panorama erleben wie nirgendwo sonst in Mainz.

Ein reiches Angebot an ausgesuchten Gerichten lädt zum Verweilen ein. Probieren Sie unsere neuen Salat Specials oder genießen Sie frischen Fisch und Meeresfrüchte vom Grill.

Beginnen Sie Ihre kulinarische Reise unter 06131 245 125.

Der idyllische Innenhof im Hilton Mainz City lädt ein, den Abend bei einem Glas Rheinhessenwein und unseren hausgemachten Flammkuchen ausklingen zu lassen. Auch mittags verwöhnen wir Sie mit täglich wechselnden Tagesgerichten. Besuchen Sie uns und seien Sie überrascht von der wohltuenden Ruhe und Gemütlichkeit fern ab des geschäftigen Innenstadtlebens. Ihren Tisch reservieren Sie unter 06131 278 4222.





Dt. Kleinbootmeisterschaften und Ranglistenrennen

Erste wichtige Regatta für Senioren und Junioren / von Heribert Karches

Schräg über Steuerbord einfallender Wind, Wellen und Sonnenbrand wohin man sieht: wir sind in Brandenburg am Beetzsee.

Mit dem Paukenschlag der Deutschen Kleinbootmeisterschaft und dem Ausfahren einer Rangliste für Junioren im Einer und Zweier-ohne beginnt alljährlich die Rennsaison der deutschen Ruderer. Traditionell auf dem Beetzsee in Brandenburg, so auch in diesem Jahr vom 16.-18.04.

Für Kaderathleten und all diejenigen, die es werden möchten, besteht Startpflicht. Neben dem Küren der deutschen Meister im Einer und Zweier-ohne für beide Gewichts- und Geschlechtsklassen der Senioren dienen die Ergebnisse auch zu ersten Weichenstellungen hinsichtlich nationaler Großbootbildung.

Für die Juniorinnen und Junioren gibt es zwar keine Titel, doch zeigen die Ergebnisse der Ranglisten für Heim- und Bundestrainer, wo der Nachwuchs einzuordnen ist und welche Kombinationen in den nächsten Wochen getestet werden könnten.

So ist es nur selbstverständlich, dass sich hierzu alles trifft, was in der deutschen Trainer- und Athletenszene der Ruderer Rang und Namen hat. Meldefelder von bis zu 50 Booten sind dort zu bewältigen.

Für den MRV gingen an den Start:

- im Zweier ohne der Männer: Sebastian Schmidt mit seinem Leverkusener Partner Toni Seifert
- im Zweier ohne der Frauen: Silke Günther und Clara Karches als reines Vereinsboot und Lea-Katlen Kühne mit ihrer Würzburger Partnerin Lea Piepenbrink
- im Lgw. Einer der Frauen: Charlotte Arand
- im Lgw. Einer der Männer: Christoph Thiem und Michael Etzkorn, unsere Neuzugänge im MRV
- im Junioren Ranglistenrennen: Georg Schafft mit seinem Gießener Partner Fabian Kröber Im Zweier.

Mit Vorlauf, Viertelfinale, Halbfinale und Finalrennen waren bis zu vier Rennen je Mannschaft zu betreuen, was für unsere Trainer und erfahrene Meisterschaftshasen Robert Sens und Marc Krömer kein Problem war und sich zudem für den entspannten Aus-



Clara Karches und Silke Günther



Bereiten sich auf das Rennen vor: Georg Schafft und Fabian Kröber von der Gießener RG

tausch mit Kollegen noch ausreichend Zeit fand.

Sebastian und sein Partner gehörten auch in diesem Jahr zu den Top-Favoriten für die Meisterschaft im Zweier. Sieg auf der Langstreckenregatta zuvor in Leipzig, Sieg im Vorlauf und im Viertelfinale und zweiter Platz im Halbfinale unterstrichen dies.

Im Finale waren es dann seine beiden Achterkameraden Kristof Wilke und Richard Schmidt, die ihre Bootsspitze über die gesamte Strecke vorne hatten und Sebastians Angriffe abwehren konnten.

Ein großes kampfbetontes Rennen zwischen den drei platzierten Booten wurde dem Zuschauer geboten, mit strahlenden Siegern



UNSERE SPRECHZEITEN:

PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR ZAHNHEILKUNDE

DR. MED. DENT A. UND D. KUROSZCZYK

DR. MED. DENT. ANKE LOTT

TANJA KEULER

ZAHNÄRZTE

MARKT 11, 55116 MAINZ, TELEFON: 06131-227899

MO. - FR. 08.00 BIS 20.00 UHR

SA. NACH VEREINBARUNG

WWW.ZAHNPOINT-MAINZ.DE

aus Trier und Radolfzell und einem sehr zufriedenen Vizemeister Sebastian Schmidt.

Und gleich das nächste Finalrennen ging wieder mit Mainzer Besetzung über die Strecken. Das Team aus Erfahrung und Jugend, wie es vom Regattasprecher mehrfach betont wurde, Silke Günther und Clara Karches kämpften sich über Vorlauf, Hoffnungslauf und einem furiosen Halbfinale ins Finale.

Nach einem 6. Platz auf der Langstrecke war eine Endlaufteilnahme erklärtes Ziel, allerdings waren es die ersten 2.000m Rennen für das Team und dabei musste man sich erst einmal zurechtfinden.

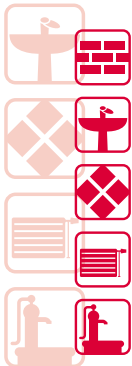
So kam der Zweier von Rennen zu Rennen besser ins Laufen und spurtete im Halbfinale auf einen zweiten Platz. Im Finale konnte man zwar nicht um die Medaillen mitkämpfen, beide ließen aber den Kontakt zur Spitze nie abreißen und belegten mit nur 2/10 Rückstand zum Vierten einen hochzufriedenen 5. Platz.



Sebastian Schmidt bei der Siegerehrung

Für unseren zweiten Frauenzweier mit Lea-Katlen Kühne galt es zunächst, einen Einstieg in die Seniorinnen Klasse zu finden und sich für eine Großbootbildung zu präsentieren. Für ihr Ziel, unter die ersten 12 zu ru-

KÖBIG – Damit Ihnen beim Bauen nichts aus dem Ruder läuft.



Baustoffe für
Hoch- und Tiefbau,
Innenausbau, Bäder,
Sanitär, Fliesen,
Heizungen,
Gartengestaltung.

Besuchen Sie uns in:

Mainz
Frankfurt/Main (2x)
Alzey
Brauna/Sachsen
Bürstadt
Eisenberg
Imweiler
Koblenz
Nackenheim
Wiesbaden-Biebrich

www.koebig.de



Wenn's ums Bauen geht

dern reichte es nicht ganz. Am Ende war es Platz 15, und ist mit Sicherheit Ansporn bis zur nächsten Überprüfung in 5 Wochen noch einiges zuzulegen und noch einmal für einen Großbootplatz anzugreifen.

Gleiches gilt für Charlotte Arand im Lgw. Frauen Einer, die sich in ihrem letzten U23 Jahr ebenfalls einiges vorgenommen hat. Platz 5 im Finale C war es erst mal zum Auftakt in Brandenburg.

Unsere beiden Neuzugänge positionierten sich im Lgw. Einer der Männer auf Platz 12 (Michael Etkorn) und Platz 15 (Christoph Thiem).

Die Fahne der MRV-Junioren hielt unser Vorjahres Vizemeister Georg Schafft hoch. Mit seinem Partner Fabian Kröber aus Gießen belegte er in einem Startfeld aus 44 Booten Platz 19. Nach einem Krebs im Vorlauf gab es für die beiden keine Möglichkeit mehr, sich für die ersten 18 Plätze zu qualifizieren. In den danach folgenden

Rennen fuhren beide souverän auf den ersten Platz.

Am Sonntagnachmittag ging eine glänzende Regatta zu Ende, auf der man hervorragenden Rudersport präsentiert bekam, auch von allen teilnehmenden MRV-Athleten, die für unseren Verein mit großem Einsatz kämpften.

Die Saison 2010 hat begonnen, am Ende stehen Weltmeisterschaften in Neuseeland und Weißrussland an.

HK

DT. KLEINBOOTMEISTERSCHAFTEN BRANDENBURG

LG SF 1x A (Finale C): 1 (13) Kölner RV 8:32,50; 2 (14) Frankfurter RG Germania 8:32,52; 3 (15) RV Rauxel 8:35,15; 4 (16) Frankfurter RG Germania 8:40,27; **5 (17) Mainzer RV (Charlotte Arand) 8:40,66;** 6 (18) Bremerhavener RV 8:57,08;

LG SM 1x A (Finale B): 1 (7) Münchener RC 7:29,46; 2 (8) Osnabrücker RV 7:31,42; 3 (9) RV Neptun Konstanz 7:34,45; 4 (10) DRC Hannover 7:37,72; 5 (11) Hannoverischer RC 7:37,79; **6 (12) Mainzer RV (Michael Etkorn) 7:42,52;**

LG SM 1x A (Finale C): 1 (13) ARC Würzburg 7:35,04; 2 (14) RC Undine Radolfzell 7:36,75; **3 (15) Mainzer RV (Christoph Thiem) 7:38,69;** 4 (16) Germania RV Eutin 7:41,28; 5 (17) Stuttgarter RG 7:55,20;



DACH + RINNE
Reparaturen und Dachsarnierung GmbH

Alles am Dach:

- Terrassenerneuerungen
- Dachrinnen und Fallrohre
- Dachreparaturen
- Dachbegrünung
- Velux Fenster
- Metalldächer
- Kaminverkleidungen
- Steildacherneuerung
- Flachdacherneuerung

Preiswert mit uns vom Fach



Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz Tel.: **555 870** www.dach-und-rinne-mainz.de

SF 2- A (Finale A): 1. Rgm.Ulmer RC Donau/Crefelder RC 7:35,12; 2. Rgm.RV Saarbrücken/ORC Rostock 7:41,23; 3. Rgm.Dresdner RV/Hannoverscher RC 7:44,73; 4. Rgm.Hürther RG/Kettwiger RG 7:48,17; **5. Mainzer RV (Clara Karches, Silke Günther) 7:48,37;** 6. Rgm.Essen-Werdener RC/Hanauer RG 7:53,61;

SF 2- A (Finale C): 1 (13) Rgm.Crefelder RC/Potsdamer RG 8:01,99; 2 (14) Rgm.Hanauer RG/Essen-Werdener RC 8:04,41; 3 (15) Rgm.Dresdner RC/USV TU Dresden 8:04,52; **4 (16) Rgm.Mainzer RV/ARC Würzburg (Lea Pipenbrink, Lea-Katlen Kühne) 8:04,98;** 5 (17) Rgm.Crefelder RC/RTHC Bayer Leverkusen 8:09,64; 6 (18) Rgm.Dresdner RC/Laubegaster RV 8:13,61;

SM 2-A (Finale A): 1. Rgm. RC Undine Radolfzell/RV Trevis Trier 6:44,25; **2. Rgm. Mainzer RV/RTHC Bayer Leverkusen (Sebastian Schmidt, Toni Seifert) 6:45,88;** 3. Rgm.Friedrichstädter RG/ORC Rostock 6:46,25; 4. Rgm. RC Magdeburg/Hallescher RV Böllberg 6:50,08; 5. Rgm.Ratzeburger RC/RTHC Bayer Leverkusen 6:50,85; 6. Rgm.Ulmer RC Donau/Crefelder RC 6:51,57;



Der Kinderladen®
MAINZ Große Bleiche 4 und Schillerstraße 46-50
100 000 Artikel auf fast 2000m²
das größte Angebot im RHEIN-MAIN-Gebiet
www.wirth-mainz.de

Der besondere Service von LOTTO:

Lotto und GlücksSpirale sicher im ABO-SPIELen



**Anträge und weitere
Informationen in
Ihrer Annahmestelle.**



 **LOTTO**
Rheinland-Pfalz

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

Nähere Informationen unter www.lotto.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Termine Mannschaftstraining TC-MRV 2010

Während der Neubaumaßnahmen weicht der Spielbetrieb des TC-MRV zugunsten der Ruderer und Tennisspieler auf die Anlage des TSC Mainz, Ebersheimer Weg 32, 55131 Mainz aus.

Wir integrieren uns in den Spielbetrieb des TSC Mainz.

Für uns sind die Plätze 9, 10 und 11 vorgesehen.

Platzreservierungen für den Folgetag werden täglich in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr von Herrn Besch entgegengenommen.

TSC Mainz e.V., Ebersheimer Weg 32, 55131 Mainz

Tel.-Nr. 06131/5 37 17 Fax-Nr. 06131/5 37 31

Mail-Adresse: Sekretariat@tsc-mainz.de

Für weitergehende Rückfragen stehen unser Sportwart Peter Haupt unter 06131 / 94 02 58 oder unser Trainer Manfred Müller unter 0151 / 12 54 97 56 zur Verfügung.

Kurt



- HEIZUNG
- LÜFTUNG
- SANITÄR

An der Fahrt 15 · 55124 Mainz

Telefon 0 6131/9 42 22-0 · Fax 9 42 22-10

Heizsysteme modernster Bauart für Öl und Gas

Lüftungs- und Klimaanlage

Sanitär – Reparaturen – Sanierung – Kundendienst

Traumbäder in Granit · Marmor · Fliesen

mit Planung und Komplettausführung aller Gewerke

Geburtstage

Einen *besonderen* Geburtstag feiern in diesem Monat:

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| 75 Dr. Hans-Walter Christmann | 23.5. |
| Eichendorf-Str. 15 | |
| 57577 Hamm | |
| im MRV seit 1.1.1957 | |
| 70 Josef Steffes-Mies | 13.5. |
| Steinern Kreuzweg.30 | |
| 55246 Mainz-Kostheim | |
| im MRV seit 1.1.1981 | |
| 70 Hans-Dieter Lörler | 15.5. |
| Beire Le Chatel 1 | |
| 55291 Saulheim | |
| im MRV seit 1.8.1988 | |
| 65 Dietrich Henkel | 1.5. |
| Am Hang 4 | |
| 65199 Wiesbaden | |
| im TC-MRV seit 17.5.1992 | |

- | | |
|------------------------------------|--------------|
| 50 Prof. Dr. Bardo Kämmerer | 21.5. |
| Traminerstr. 2 | |
| 55129 Mainz | |
| im MRV seit 1.1.1974 | |
| Ulrike Seiffert | 7.5. |
| Am Viktorstift 35 | |
| 55130 Mainz | |
| im MRV seit 19.6.2009 | |

Juni 2010

- | | |
|--------------------------|-------|
| 90 Dipl.-Ing Paul Sieben | 22.6. |
| 75 Antoine M. Lesage | 11.6. |
| 70 Eberhard Grünert | 29.6. |
| 65 Dr. Gerd Eckhardt | 14.6. |
| Marlis Schäfer | 11.6. |

Juli 2010

- | | |
|-------------------|-------|
| 75 Gerhard Cordes | 23.7. |
| 70 Peter Jackob | 26.7. |
| 70 Dirk Heine | 3.7. |
| 70 Peter Kreusser | 17.7. |

August 2010

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 80 Dr. Joachim Erler | 11.8. |
| 75 Dr. med. R.F. Nicolescu | 22.8. |
| 70 Bärbel Hofbauer | 20.8. |
| 70 Heidi Fischer | 31.8. |
| 65 Hans Ludwig (Hennes) Fischer | 4.8. |
| 50 Dr. Michael Arand | 8.8. |
| Beatrix Mackauer | 18.8. |

Möchten Sie, verehrtes Mitglied, darauf verzichten, in der Geburtstagsliste und/oder 3-Monatsvorschau genannt zu werden, so nehmen Sie bitte per Email oder per Telefon mit der Redaktion Kontakt auf.

Herzlich Willkommen

Der Ruder-Verein freute sich, im März folgende neue Mitglieder zu begrüßen:

- | | |
|-----------------|--------------------|
| Mia Faber | 65185 Wiesbaden |
| Steffen Hauth | 55124 Mainz |
| Anna Pfeifer | 55252 Mainz-Kastel |
| Steffen Wessler | 55116 Mainz |

UHLIG

am DOM

Jubiläum

90

Jahre
in Mainz

Jubiläums- angebote

Veranstaltungen:
 JAZZ/ WEIN/ THEATER
 MODENSHOW/...

Höfchen 2, 55116 Mainz, Tel. 06131.234252

Spenden an den MRV

Wenn Sie den MRV unterstützen wollen – ganz einfach. Am besten mit steuerabzugsfähigen Spenden. Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen zugestellt. Unser Neubau-Spendenkonto bei der MVB:

Konto Nr. 130 1878, BLZ 551 900 00

Unser Sport-Spendenkonto bei der MVB:

Konto Nr. 150 850 38, BLZ 551 900 00

Inserate im MRV-ECHO

Das MRV-ECHO erscheint monatlich (und dies übrigens als eine der letzten Rudervereinszeitungen in Deutschland) und wird an über 600 Mitglieder von MRV und TC-MRV versandt. Im Jahr 2000 wurde das MRV-ECHO als die zweitbeste Vereinszeitschrift des Landes Rheinland-Pfalz prämiert, das MRV-ECHO berichtet aktuell und interessant über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung kann es durchaus interessant sein, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist aber der Gewinn durch eine Anzeige im MRV-ECHO auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß:

Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und der Jugend und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
1/1 Seite	€ 100,-	€ 130,-
1/3 Seite	€ 33,-	€ 44,-
2/3 Seite	€ 66,-	€ 86,-
1/2 Seite	€ 50,-	€ 65,-
1/4 Seite	€ 25,-	€ 33,-

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer. Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung sparen Sie somit 48,40 EUR!

Impressum

MRV Echo – 81. Jahrgang –

Nr. 5 – Mai 2010

Monatliche Mitteilungen des MAINZER RUDER-VEREINS und des TENNIS-CLUBS MRV e.V.

MRV-Bootshaus und TC-MRV Tennis-Anlagen:

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz

Telefon: Bootshaus-Gaststätte..... 06131 / 6299289

AUCH FAX Sportbereich Rudern 06131 / 234449

Stützpunkttrainer..... 06131 / 3291650

Sportbereich Tennis..... 06131 / 220028

Ansprechpartner Rudern:

Cheftrainerin Catriona Sens 06131 / 3291650

Stützpunkttrainer Robert Sens 06131 / 3291650

Erwachsene - Freizeit Daniel Grave..... 0179 / 4932954

Kinder Anfänger Marcus Höting..... 0170 / 7375983

Kinder Fortgeschr. Frank Loch..... 0157 / 74594496

Internet: <http://www.mainzerruderverein.de>

E-Mail: ECHO: mrv-echo@mainzerruderverein.de

Trainer: trainer@mainzerruderverein.de

Trainer für Nachwuchs..... nachwuchs-trainer@mainzerruderverein.de

Vorstand: petry@schiffsversicherungen.com

Archiv: archiv@mainzerruderverein.de

Herausgeber/Verlag: Mainzer Ruder-Verein 1878

Postfach 3112, 55121 Mainz

Das MRV-ECHO erscheint monatlich

Siegeslisten & Erfolgsdatenbank: Axel Lang

Design: Ingo-Rüdiger Lehne

Redaktion & Layout: Marcus Höting

Telefon: 06131 / 6227022 (mit Anrufbeantworter)

Zuschriften: marcus@hoeting.de

Germanikusstraße 2, 55131 Mainz

Weitere Mitarbeiter dieser Ausgabe: Michael Eitzkorn, Rüdiger Lutterbach, Heribert Karches

Bankkonten: Nummer 150 850 20

Spendenkonto: Nummer 150 850 38

Neubauspenden: Nummer 130 1878

bei der Mainzer Volksbank eG BLZ 551 900 00

MRV-Beitragsbuchhaltung:

Elfriede Wittig, Veldenzer Weg 6

55288 Armsheim, Tel.: 06734/961010

Fax: 06734/962776, elfriede@wittigs.de

Gesamtherstellung und Vertrieb:

KDS-Infotex, Lilienthalallee 1, 80807 München, Tel.:

089/3247670. Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im

Mitgliedsbeitrag enthalten. Für eingesandte oder übergebene

Manuskripte, Disketten, CDs und Daten übernimmt die Redak-

tion keine Haftung; ebenso behält sich die Redaktion vor,

Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene

Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion

oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge bitte möglichst per

E-Mail oder auf USB-Stick/CD/DVD an die Redaktion.

Regattakalender 2010

Alle Regatten und Wettkämpfe mit möglicher MRV-Beteiligung

8.5. - 9.5.	1. Internationale DRV-Juniorenregatta	München
8.5. - 9.5.	Allgemeine Regatta	Offenbach / Undine
15.5. - 16.5.	Gemischte Regatta	Heidelberg
22.5. - 23.5.	Junioren Regatta	Köln
28.5. - 30.5.	Rowing World Cup I	Bled (SLO)
5.6. - 6.6.	2. Internationale DRV-Juniorenregatta	Hamburg
18.6. - 20.6.	Rowing World Cup II	München
25.6. - 27.6.	Dt. Meisterschaften U23/U19/U17	Essen
1.7. - 4.7.	42. Bundeswettbewerb für Kinder	Hürth
9.7. - 11.7.	Rowing World Cup III	Luzern (SUI)
22.7. - 25.7.	World Rowing U23 Championships	Brest (RUS)
31.7. - 1.8.	Deutsche Großbootmeisterschaften	München
4.8. - 7.8.	World Rowing Junior Championships	
14.8. - 26.8.	Olympische Jugendspiele	Singapur
11.9. - 12.9.	Allgemeine Regatta	Schierstein
2.10. - 3.10.	Südwestdeutsche Meisterschaft	Niederhausen
November	WM	Neuseeland
11.12.2010	6. Talentecup RLP	Mainz

Rudolf Petry
Versicherungen
seit 1946

Uferstraße 21
55116 Mainz
Telefon: 0 61 31/22 59 71
Telefax: 0 61 31/23 34 29
e-Mail: info@schiffsversicherungen.com
www.schiffsversicherungen.com

Trainingszeiten der verschiedenen Rudergruppen

Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Landestrainer Robert Sens				nach Absprache			
Senioren (Catriona Sens)				nach Absprache			
Junioren A/B LS (Catriona Sens)				nach Absprache			
Junioren A/B 2. Gruppe (Sascha Lehr)				nach Absprache			
Kinder & Anfänger (Marcus Höting)			16 ³⁰			09 ³⁰	nach Absprache
Kinder-Leistungsgruppe (Frank Loch)	16 ³⁰ K/Kia		16 ³⁰	16 ³⁰ (n. Abspr.)		09 ³⁰	10 ⁰⁰ (n. Abspr.)
Erwachsene-Freizeit (Daniel Grave)		18 ⁰⁰		18 ⁰⁰	(18 ⁰⁰)		10 ¹⁵ +13+(18)
Querdammgruppe (Geier / Fischer)	nach Absprache		18 ⁰⁰				9 ⁰⁰
Montags- und Mittwochruderer	17 ⁰⁰		17 ⁰⁰				

Donnerstags treffen sich nach dem Rudern Uni- und Freizeitsportler zusammen oben im Bootshaus.

* Das Training der Freizeitgruppe sonntags 10 Uhr ist nur für die Fortgeschrittenen gedacht.

Die aktuellen Ruderzeiten der Freizeitgruppe sind zu sehen unter: <http://www.mainzer-ruderverein.de> --> Sport --> Freizeit

Trainer und Ausbilder:

Robert Sens (Landestrainer)
Catriona Sens (Chefrainerin)
06131 / 3291650

Daniel Grave (Erw. / Freizeit)
0179 / 4932954

Frank Loch (Kinder, Fortgeschr.)
0157 / 74594496

Sascha Lehr (Junioren)
0176 / 16640245

Karin Morbach (Kinder, Anfänger)
0173 / 6560446

Marcus Höting (Kinder, Anfänger)
0170 / 7375983

Andreas Stork (Kinder)
Dirk Mühlenhoff (Erw. / Freizeit)
Jonas Winzer (Kinder, Anfänger)
Marlene Wienold (Uni)
Markus Neumann (Erw. / Freizeit)
Philip Rentschler (Erw. / Freizeit)
und weitere

105

100

90

80

70



Kinder sind nie Täter, sondern immer Opfer. Helfen Sie uns, ihnen zu helfen.

Spendenkonto: 217 90 00 00 • Commerzbank Mainz • BLZ: 550 400 22 www.weisser-ring.de