

Monatliche Mitteilungen des Mainzer Ruder-Vereins und des Tennis-Clubs Mainzer Ruder-Verein e.V. www.mainzerruderverein.de mrv-echo@mainzerruderverein.de

Postvertriebsstück Entgelt bezahlt **G 4983**

Mainzer Volksbank eG www.mvb.de

MVB-o.K. Das Privat-Girokonto ohne Kosten

Holen Sie sich Ihr Privat-Girokonto zum Nulltarif und sichern Sie sich **25 Euro Startguthaben!**³

Sprechen Sie uns an – unsere Berater informieren Sie gern!

Sie sind noch kein MVB-Kunde?

Dann nutzen Sie unseren kostenlosen Umzug-Service: Wir unterstützen Sie bei der Umschreibung Ihres Zahlungsverkehrs auf die neue Bankverbindung!

1) Voraussetzungen: Regelmäßiger Lohn-, Gehalts- bzw. Renteneingang, Nutzung der Selbstbedienungseinrichtungen, Mitgliedschaft bei der Mainzer Volksbank eG.









²⁾ Kostenlose Bargeldverfügung an allen Geldautomaten inländischer Volks- und Raiffeisenbanken ab einem regelmäßigen, monatlichen Habenumsatz von mindestens 1.200 EUR.

³⁾ Die Prämie in Höhe von 25 EUR wird pro Neukunde einmalig bei Neueröffnung eines MVB-o.K.-Kontos gezahlt. Voraussetzung für die Prämie: mindestens drei Monate Lohn-/ Gehalts-/ Renteneingang.

Inhalt MRV Echo - 82. Jahrgang - Nr. 1 - Januar 2011



	_
4	<u> </u>
6	
8	410
11	2011
	6

TC-MRV	12
MRV-Familie	13
Impressum	15
Regattakalender	17
Trainingszeiten	18

Termine 2011

- 9.1. Eierfahrt, zur KRKG. Abfahrt ab MRV ca. 9:45 Uhr
- 11.3. Jahreshauptversammlung, neues Bootshaus, 19:00 Uhr
 - 1.5. Anrudern, neues Bootshaus
- 10.12. 7. Talentecup, Mainz

Rheinpartie im Elch-Ornat

100 Mannschaften beim traditionellen "Nikolaus-Vierer" / von Dennis Rink (AZ vom 6.12.)

Weihnachtsmänner, die bei Minustemperaturen auf einem Ruderboot über den Rhein fahren? Gibt's nicht? Gibt's doch!

ende ihr traditionelles Langstreckenrennen "Nikolaus-Vierer". Rund 100 Mannschaften waren aus ganz Deutschland angereist, um bei dem berüchtigten Rennen an den Start zu gehen. "Es geht zwar auch um den sport-



Zum 23. Mal veranstaltete die Mainzer Ruder-Gesellschaft 1898 an diesem Wochen-

lichen Aspekt, der Spaß steht aber ganz klar im Vordergrund", sagte MRG-Vorsitzender



GEBÄUDEREINIGUNG KNAUER GMBH MEISTERBETRIEB

Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Sauberkeit

Kaiserstraße 11 · 55116 Mainz · Telefon 0 61 31/67 57 53 · Telefax 67 82 60

SEIT ÜBER 25 JAHREN



Verwaltung von Mietobjekten und Wohnungseigentumsanlagen
Mittlere Bleiche 16, 55116 Mainz, Tel.: 0 61 31/22 52 72, Fax: 22 52 82

Jürgen Werner. "Hier trifft man jedes Jahr Freunde und Bekannte und hat eben Spaß zusammen." Neben verschiedenen Altersklassen gab es auch Wettbewerbe für Männerund Frauenteams sowie für gemischte Mannschaften. Insgesamt 400 Ruderer im Alter von zwölf bis 83 Jahren tummelten sich auf dem Vereinsgelände der MRG. "Die Nachfrage war schon fast zu groß.



DACH + RINNE Reparaturen und Dachsarnierung GmbH

Alles am Dach:

- Terrassenerneuerungen
- Dachrinnen und Fallrohre
- Dachreparaturen
- Dachbegrünung
- Velux Fenster
- Metalldächer
- Kaminverkleidungen
- Steildacherneuerung
- Flachdacherneuerung

Preiswert mit uns vom Fach

Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz Tel.: 555 870 www.dach-und-rinne-mainz.de

Denn wir wussten gar nicht, wo wir die ganzen Menschen unterbringen sollen", sagte Werner. Einzig das wilde Schneetreiben der vergangenen Tage habe noch für ein paar Abmeldungen gesorgt. "Eigentlich wollten 110 Mannschaften kommen. Das Wetter hat

manche aber an der Anreise gehindert", sagte Werner.

Die Teams, die es aus Wetzlar, Stuttgart oder Mannheim an den Rhein geschafft hatten, machten sich in der eisigen Kälte nach und nach auf die rund vier Kilometer lange Strecke – mit Scream-Masken, in Matrosenoutfits oder als Weihnachtsmänner. "Die Fantasie kennt hier keine Grenzen. Das macht diesen Nikolaus-Vierer aus", sagte Werner.

Und wenn ein Rennen schon Nikolaus-Vierer heißt, dann muss natürlich auch ein Nikolaus die Siegerehrung vornehmen. Die wichtigste "Trophäe" gab es aber erst am Ende. Die Prämierung des schönsten Bootes stand im Vordergrund der Verleihung. Die Jury hatte es sich nicht einfach gemacht, weil die Teilnehmer sich in diesem Jahr Einiges hatten einfallen lassen. Den Zuschlag erhielt die Damenmannschaft des Frankfurter Rudervereins. Die Ruderinnen hatten sich selbst mit Tannenbäumen geschmückt und grün geschminkt. Über ihrem Boot baumelte zudem eine Girlande, mit der sie weihnachtlich über den Rhein ruderten.





Einladung

zur 129. Jahreshauptversammlung im 132. Vereinsjahr des Mainzer Ruder-Vereins

Freitag, 11. März 2011, 19.00 Uhr, im neuen Bootshaus

Tagesordnung:

- 1. Bericht über das abgelaufene Vereinsjahr
- 2. Bericht der Rechnungsführung
- 3. Bericht der Rechnungsprüfung
- 4. Entlastung des Vorstandes
- 5. Neuwahl des Vorstandes
- 6. Neuwahl des Ältestenrates
- 7. Neuwahl der Rechnungsprüfer
- 8. Festlegung der Beiträge und Umlagen für das Jahr 2011
- 9. Vorlage des Haushaltvoranschlages
- 10. Bericht über den Stand des Bootshausneubaus
- 11. Verschiedenes

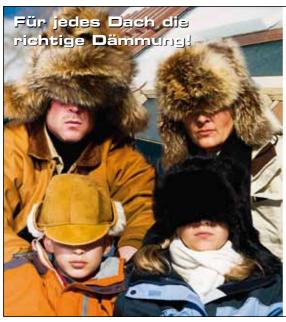
Zusätzliche Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand spätestens 8 Tage vor der Versammlung, versehen mit mindestens 10 Unterschriften stimmberechtigter Mitglieder, eingereicht werden.

Der Vorstand freut sich auf eine rege Beteiligung der Mitglieder an der Jahreshauptversammlung. Denn auf dieser Versammlung werden die Weichen für die Vereinsarbeit 2011 gestellt. Hier haben Sie die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu bekommen. Der Vorstand bedankt sich schon jetzt für Ihr Kommen.

DER VORSTAND DES

MAINZER RUDER-VEREINS 1878

Jürgen Petry Vorsitzender



Clevere Energiesparer sorgen vor.

Wer sich jetzt noch nicht um die richtige Wärmedämmung für den Winter gekümmert hat, der sollte möglichst bald "was aufs Dach bekommen". Was sich für Ihr Dach am besten eignet und die größten Einspareffekte bringt, darüber beraten wir Sie gerne! Und Ihren Energiepass bekommen Sie natürlich auch bei uns.

Energie-Beratung, Wärmedämmung, Ausstellung Energiepass, moderne Solaranlagen – alles vom Experten und alles aus einer Hand. Rufen Sie uns an!



An der Brunnenstube 20 55120 Mainz Telefon 0 61 31 99 67-0 www.neger.de

AUTO TOSS

VW-Vertragshändler für Pkw und Nutzfahrzeuge



- **⇒** Service
- ⇒ Inspektion / Reparatur
- ⇒ Ersatzteile & Zubehör



...denn der Service unterscheidet!

Rheinallee 90 und 141 • 55120 Mainz • Telefon (0 61 31) 63 09-0



Rheinland-Pfälzischer Taltentecup 2010

von Karin Morbach

Zum sechsten Mal fand der Talentecup der Landesruderjugend Rheinland-Pfalz am 10.12, in Mainz statt.

Vereine aus dem Saarland, Lahnstein, Trier, Cochem, Koblenz, Bad Kreuznach, Ludwigshafen und natürlich Mainz – auch die "Kanufreunde Mombach" – traten erstmals gegen Schulen (Maria-Ward-Schule und IGS Nieder-Olm) an.

Neue Übungen und Stationen wurden zuvor nicht ins Netz gestellt, also konnte nicht "heimlich" geübt werden und alle Teilnehmer hatten die gleichen Voraussetzungen.

Schwerpunkte waren Geschicklichkeit, getestet beim Pedalofahren und einem Gewandheitsparcour, sowie Gleichgewicht mit Konzentrationsfähigkeit, was beim Balldribbeln auf einem schmalen Balken unter Beweis gestellt werden musste.

Tja, und dann geschah DER "Supergau": Marcus Höting, mein Mitorganisator, wurde 2 Tage vor Beginn überraschend krank und konnte, da an den Tropf gefesselt, nicht dabei sein.

Dank der tatkräftigen Unterstützung von Frank Loch, Andreas Stork, Familie Moos, Bernd Morbach und Sascha Lehr, sowie vielen weiteren Helfern, konnten wir die Veranstaltung gemeinsam durchführen. An dieser Stelle ein DICKES Dankeschön an Euch!

Mit 15 Minuten Verspätung wurde der Startschuss vom Jugendleiter Daniel Weller gegeben und die 70 Kinder absolvierten ihre Stationen zügig, so dass die Veranstaltung gegen 13:30 Uhr mit der Siegerehrung erfolgreich abgeschlossen werden konnte.

Die Ruderwerkstatt Werner Kahl sponsorte den Hauptpreis (1 Paar Kinderskulls), die glücklicherweise im Mainzer Ruder-Verein als erfolgreichster Verein blieben, während der Koblenzer Ruderclub den Wanderpokal überreicht bekam, da hier der Punktedurchschnitt erzielt wurde.

Die Wertung für den Hauptpreis ergibt sich aus Punkten, die in jedem Jahrgang für die ersten drei Plätze vergeben werden. Durch die vielen Platzierungen der MRV-Kinder auf den ersten drei Plätzen in ihrem Jahrgang konnte der MRV 19 Wertungspunkte erzielen, gefolgt vom Creuznacher RV mit 12 und Treviris Trier mit 9 Wertungspunkten auf Platz 3.

Sieger, Zweit- und Drittplatzierte der einzelnen Jahrgänge waren:

Simon Kern (1999, MRV, Nachkomme in direkter Linie von MRV-Gründungsmitglied





Ein paar Helfer: Sandra Schwarz, Stefan Moos, Bernd Morbach, Walter Harth und Isabelle Brend'amour

Hermann Kern), Tim Kesselheim (1998, MRV), Cornell Delzeith (1997, MRV), Yannic Schwarz (1997, MRV, 3. Platz), Collim Mader (1996, RG Lahnstein) vor Paul-Alex Fuhrmann (1996, MRV, 2. Platz) und "last but not least" Marnie Nyenhuis (1996, MRV).

Der Jung-MRV sorgte wie gewohnt für das

leibliche Wohl, versorgt mit selbstgebackenem Kuchen der Vereinseltern – auch hier ein "Dankeschön" an Jung-MRV und Eltern.

Mittlerweile geht es Marcus wieder besser und wir (Marcus und Karin) freuen uns auf den nächsten – und hoffentlich stressfreieren – Talentecup 2011.



Trainer Frank Loch mit den Preisen Kinderskulls und Schlagzahluhr, sowie Helfer Lea Kühne und Clara Karches







Das Gute liegt so nah – Hilton Hotels in Mainz

Am Rande der malerischen Altstadt von Mainz, direkt am linken Rheinufer neben der Rheingoldhalle, liegt das **Hilton Mainz.**

- 431 Gästezimmer und Suiten
- Idealer Ort für Veranstaltungen aller Art durch hoteleigene Konferenzräume und den direkten Anschluss an die Rheingoldhalle
- Precor® Fitnesscenter
- Zwei Restaurants und eine Bar

Umgeben von den ruhigen Gassen der Altstadt, empfängt Sie das **Hilton Mainz City** mit freundlichem Ambiente und privater Atmosphäre.

- 127 Gästezimmer
- Planters Restaurant mit internationaler Küche
- Sommer-Terrasse
- Spirits Bar
- Fünf Tagungsräume mit Wireless Internetzugang

Hilton Mainz · Rheinstraße 68 · 55116 Mainz · Tel.: 06131 2450 E-Mail: info.mainz@hilton.com · hilton.de/mainz

Hilton Mainz City · Münsterstraße 11 · 55116 Mainz · Tel.: 06131 2780 E-Mail: info.mainz-city@hilton.com · hilton.de/mainzcity



MRV-Kalender

Eine Neuheit im MRV: ein eigener Kalender. Das Besondere sind neben den Fotos aus dem MRV-Geschehen sämtliche MRV-Termine, die im jeweiligen Monat aufgeführt sind.

Beim Herrenabend konnten die anwesenden Herrschaften den Kalender bereits bestellen. Hier wollen wir nun allen Mitgliedern ebenfalls die Möglichkeit bieten, den Kalender für einen einmaligen Preis von **7 Euro** in DIN-A4 oder **10 Euro** in DIN-A3 zu bestellen. Bei einer nachträglichen Einzelanfertigung liegt der Preis bei den üblichen 21 Euro in DIN-A4 bzw. 31 Euro in DIN-A3.



Bitte bestellen Sie den Kalender per Email: **shop@mainzerruderverein.de**Bestellschluss ist der 16. Januar 2011.

Der niedrige Preis kommt allerdings nur zustande, wenn wir über eine gewisse Anzahl kommen. Eine Bestellbestätigung mit Zahlungsanweisung erhalten Sie dann per Email-Antwort.

Gehen genügend Bestellungen ein, können die Kalender ab der 4. Kalenderwoche im Trainerbüro abgeholt werden. Wünschen Sie eine Lieferung per Post, so rechnen Sie bitte mit **Porto und Versandkosten** von 2 Euro bei DIN-A4 und 5 Euro bei DIN-A3,



Termine Mannschaftstraining TC-MRV 2011

Während der Neubaumaßnahmen weicht der Spielbetrieb des TC-MRV zugunsten der Ruderer und Tennisspieler auf die Anlage des TSC Mainz, Ebersheimer Weg 32, 55131 Mainz aus.

Wir integrieren uns in den Spielbetrieb des TSC Mainz.

Für uns sind die Plätze 9, 10 und 11 vorgesehen.

Platzreservierungen für den Folgetag werden täglich in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr von Herrn Besch entgegengenommen.

TSC Mainz e.V., Ebersheimer Weg 32, 55131 Mainz Tel.-Nr. 06131/5 37 17 Fax-Nr. 06131/5 37 31 Mail-Adresse: Sekretariat@tsc-mainz.de

Für weitergehende Rückfragen stehen unser Sportwart Peter Haupt unter 06131 / 94 02 58 oder unser Trainer Manfred Müller unter 0151 / 12 54 97 56 zur Verfügung.



UNSERE SPRECHZEITEN:

Praxisgemeinschaft für Zahngesundheit Dr. med. dent. A. und D. Kuroszczyk Dr. med. dent. Anke Lott Dr. med. dent. Tanja Keuler Zahnärzte

Markt 11, 55116 Mainz, Telefon: 0 61 31 - 22 44 44

Mo. - Fr. 08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag 11.00 bis 15.00 Uhr

www.Zahnpoint-Mainz.de

Geburtstage

Einen *besonderen* Geburtstag feiern in diesem Monat:

80 Dr. Werner Mohler 18.1.

Schweriner Weg 7 65719 Hofheim im MRV seit 1.1.1949

70 Hans Peter Hüveler 11.1.

Am Eiskeller 41 55126 Mainz im MRV seit 1.1.1956

Dr. Elke Jäger-Arand 20.1.

Hauptstraße 99 55246 Mainz-Kostheim im MRV seit 22.4.2000

Februar 2011

80	Volker Minthe	23.2.
75	DiplVolk. Ulrich Maurer	8.2.
75	Herbert Kirchgessner	26.2.
70	Dr. Hans-Christian Haferkamp	28.2.
50	Peter Schüller e.K.	8.2.
	Ursula Kaschlun	23.2.

März 2011

85 Justizrat Dr. Günter Kern 22.3.

Möchten Sie, verehrtes Mitglied, darauf verzichten, in der Geburtstagsliste und/oder 3-Monatsvorschau genannt zu werden, so nehmen Sie bitte per Email oder per Telefon mit der Redaktion Kontakt auf.

Herzlich Willkommen

Der Ruder-Verein freute sich, im Dezember folgende neue Mitglieder zu begrüßen:

Lars Baur 55130 Mainz Moritz Schuth 55246 Mainz-Kostheim Nathan Wallenberg 55590 Meisenheim



Reuter's Casual Sportswear In Mainz + Wiesbaden

Bei uns finden Sie die Top Marken:

Barbour Timberland Gaastra Wellensteyn Redgreen

Wiesbaden - Dreililienplatz 2 Tel. 0611-371516

> Mainz · Augustinerstr. 9 Tel. 0 61 31-23 15 23









Öffnungszeiten:

Februar - September Mo. - Fr. 09:30 - 18:30 Uhr Sa. 09:30 - 14:00 Uhr

Oktober - Januar Mo. - Fr. 09:30 - 18:30 Uhr Sa. 09:30 - 16:00 Uhr

Elektro Lörler GmbH Weberstraße 13A 55130 Mainz-Weisenau

Tel. +49 61 31.240510 Fax +49 61 31.8 57 13 info@elektro-loerler.de

www.elektro-loerler.de

Kreative Lichtideen! Kompetente Lichtberatung! Professionelle Lichtinstallation! Besuchen Sie uns: 1.600 qm Ausstellungsfläche und unser kompetentes Beratungsteam erwarten Sie!



Spenden an den MRV

Wenn Sie den MRV unterstützen wollen – ganz einfach. Am besten mit steuerabzugsfähigen Spenden. Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen zugestellt. Unser Neubau-Spendenkonto bei der MVB:

Konto Nr. 130 1878, BLZ 551 900 00 Unser Sport-Spendenkonto bei der MVB:

Konto Nr. 150 850 38, BLZ 551 900 00

Inserate im MRV-ECHO

Das MRV-ECHO erscheint monatlich (und dies übrigens als eine der letzten Rudervereinszeitungen in Deutschland) und wird an über 600 Mitglieder von MRV und TC-MRV versandt. Im Jahr 2000 wurde das MRV-ECHO als die zweitbeste Vereinszeitschrift des Landes Rheinland-Pfalz prämiert, das MRV-ECHO berichtet aktuell und interessant über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung kann es durchaus interessant sein, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist aber der Gewinn durch eine Anzeige im MRV-ECHO auch auf dem "Nonprofit"-Sektor groß:

Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und der Jugend und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
1/1 Seite	€ 100,-	€ 130,-
1/3 Seite	€ 33,-	€ 44,-
2/3 Seite	€ 66,-	€ 86,-
1/2 Seite	€ 50,-	€ 65,-
1/4 Seite	€ 25,-	€ 33,-

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer. Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung

sparen Sie somit 48,40 EUR!

Impressum

MRV Echo - 82. Jahrgang -

Nr. 1 - Januar 2011

Monatliche Mitteilungen des MAINZER RUDER-VEREINS und des TENNIS-CLUBS MRV e.V.

Telefon: Bootshaus-Gaststätte................06131 / 6299289

MRV-Bootshaus und TC-MRV Tennis-Anlagen: Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz

Sportber	eich Rudern (auch Fax)	06131 / 234449			
Sportber	eich Tennis	06131 / 220028			
Ansprechpartner Rudern:					
Cheftrainerin	Catriona Sens	06131 / 3291650			
Stützpunkttrainer	Robert Sens	06131 / 3291650			
Erwachsene - Freizeit	Daniel Grave	0179 / 4932954			
Kinder Anfänger	Karin Morbach	0170 / 7375983			
Kinder Fortgeschr.	Frank Loch	0157 / 74594496			

Internet:	http://www.mainzerruderverein.	.de
E-Mail:	ECHO: m	rv-echo@mainzerruderverein.de
	Trainer:	.trainer@mainzerruderverein.de
	Trainer für Nachwuchs:nachwuc	hs-trainer@mainzerruderverein.de
	Vorstand:pe	etry@schiffsversicherungen.com
	Archiv:	archiv@mainzerruderverein.de
Herausgel	ber/Verlag:	Mainzer Ruder-Verein 1878
		Postfach 3112, 55021 Mainz

Das MRV-ECHO erscheint monatlich

Siegeslisten & Erfolgsdatenbank: Axel Lang
Design: Ingo-Rüdiger Lehne
Redaktion & Layout: Marcus Höting
Zuschriften: mrv-echo@mainzerruderverein.de

Weitere Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Bankkonten: Nummer 150 850 20 Spendenkonto: Nummer 150 850 38 Neubauspenden: Nummer 130 1878 bei der Mainzer Volksbank eG, BLZ 551 900 00 MRV-Beitragsbuchhaltung:

Elfriede Wittig, Veldenzer Weg 6 55288 Armsheim, Tel.: 06734/961010 Fax: 06734/962776, elfriede@wittigs.de

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für eingesandte oder übergebene Manuskripte, Disketten, CDs und Daten übernimmt die Redaktion keine Haftung; ebenso behält sich die Redaktion vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge bitte möglichst per E-Mail oder auf USB-Stick/CD/DVD an die Redaktion.

Gesamtherstellung und Vertrieb:

KDS-Infotex, Frankfurter Ring 127, 80807 München, Tel.: 089/3247670.

Der besondere Service von LOTTO:

Lotto und GlücksSpirale sicher im ABO-SPIELen





Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

Regattakalender 2011

Alle Regatten und Wettkämpfe mit möglicher MRV-Beteiligung

16.4 17.4.	Deutsche Kleinbootmeisterschaft	Köln
3.4 1.5.	Frühregatta	Mannheim
7.5 8.5.	Allgemeine Regatta	Offenbach
7.5 8.5.	Internationale Juniorenregatta	München
7.5 8.5.	Internationale Regatta	Essen
21.5 22.5.	Allgemeine Regatta	Heidelberg
28.5 29.5.	LE der Jungen und Mädchen	Saarburg
4.6 5.6.	Internationale DRV-Juniorenregatta	Hamburg
11.6 12.6.	Internationale 52. Ruderregatta	Ratzeburg
14.6.	Jugend trainiert für Olympia (LA)	Treis-Karden
18.6 19.6.	Allgemeine Regatta	Offenbach-Bürgel
23.6 29.6.	Deutsche Meisterschaften U23/U19/U17	Brandenburg
30.6 3.7.	BW der Jungen und Mädchen	München
21.7 24.7.	World Rowing U23 Championships	Amsterdam (NED)
4.8 7.8.	World Rowing Junior Championships	London (UK)
28.8 4.9.	World Rowing Championships	Bled (SVN)
3.9 4.9.	Allgemeine Regatta	Limburg
10.9 11.9.	Allgemeine Regatta	Schierstein
17.9 18.9.	Allgemeine Regatta	Großauheim
21.9 23.9.	Jugend trainiert für Olympia (Finale)	Berlin
8.10 9.10.	Deutsche Sprintmeisterschaften	Mannheim
15.10 16.10.	Herbst-Cup	Kettwig
10.12.	7. Talentecup	Mainz

KÖBIG - Damit Ihnen beim Bauen nichts aus dem Ruder läuft.





Baustoffe für Hoch- und Tiefbau, Innenausbau, Bäder, Sanitär, Fliesen, Heizungen, Gartengestaltung.

Besuchen Sie uns in:

Mainz Frankfurt/Main (2x) Alzev Brauna/Sachsen Bürstadt Eisenberg Imsweiler Koblenz Nackenheim Wiesbaden-Biebrich www.koebig.de



Trainingszeiten der verschiedenen Rudergruppen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Landestrainer Robert Sens				nach Absprache			
Senioren (Catriona Sens)				nach Absprache			
Junioren A/B LS (Catriona Sens)				nach Absprache			
Junioren A/B 2. WKE (Andreas Stork)	1 7 30 (n. Abspr.)			1630		nach Absprache	nach Absprache
Kinder & Anfänger (Marcus Höting)			16 ³⁰ Halle			<u>05</u> 60	nach Absprache
Kinder-Leistungsgruppe (Frank Loch)		16 ³⁰ KiKra	16 ³⁰ Halle	16 ³⁰ (n. Abspr.)		∞60	1000
Erwachsene-Freizeit (Daniel Grave)		1800		1800	(18 <u>00</u>)		10*+13+(18)
Querdammgruppe (Geier / Fischer)	nach Absprache		18 ⁰⁰ Halle				900
Montags- und Mittwochsruderer	18 <u>00</u> Stammtisch		18 ²⁰ Halle				

Donnerstags treffen sich nach dem Rudern Uni- und Freizeitsportler zusammen oben im Bootshaus.

* Das Training der Freizeitgruppe sonntags 10 Uhr ist nur für die Fortgeschrittenen geDie aktuellen Ruderzeiten der Freizeitgruppe sind zu sehen unter: http://www.mainzerrudervein.de --> Sport --> Freizeit

Trainer und Ausbilder:

Robert Sens (Landestrainer) Catriona Sens (Cheftrainerin) 06131/3291650

Daniel Grave (Erw. / Freizeit) 0179 / 4932954

Frank Loch (Kinder, Fortgeschr.) 0157 / 74594496

Andreas Stork (2. WKE) 0157 / 73988000

Karin Morbach (Kinder, Anfänger) 0173 / 6560446

Marcus Höting (Kinder, Anfänger) 0170 / 7375983

Dirk Mühlenhoff (Erw. / Freizeit) Maike Michalski (Kinder, Anfänger) Marlene Wienold (Uni) Markus Neumann (Erw. / Freizeit) Philip Rentschler (Erw. / Freizeit) und weitere



- HEIZUNG
- LÜFTUNG
- SANITÄR

An der Fahrt 15 · 55124 Mainz Telefon 0 61 31/9 42 22-0 · Fax 9 42 22-10

Heizsysteme modernster Bauart für Öl und Gas Lüftungs- und Klimaanlagen

Sanitär – Reparaturen – Sanierung – Kundendienst Traumbäder in Granit · Marmor · Fliesen mit Planung und Komplettausführung aller Gewerke

Mainzer Kübeldienst

Christ 06131 471953

Ihr Entsorgungsfachbetrieb für eine kompetente Beratung und kostengünstige Containerstellung für Abfälle aller Art!

www.kuebeldienst-christ.de



Qualität und Service, für Ihr Wohlbefinden



Dammweg 11 55130 Mainz Tel (06131) 333797-0 www.reibstein.de



Heizung • Sanitär • Klima • Lüftung • Kälte • MSR

LANDESSPORTLERWAHL 2010 MACHEN SIE MIT! GEWINNEN SIE MIT!



IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Stimmen Sie mit ab, sagen Sie uns, welcher Sportler, welche Sportlerin und welches Team als Landessportler 2010 ausgezeichnet werden sollen. Es lohnt sich mitzumachen, denn unter allen Einsendern verlosen wir attraktive Preise:

1. Preis:

Eine Woche Urlaub für zwei Personen im Haus Rheinland-Pfalz in Oberjoch/ Allgäu

2. und 3. Preis:

Je zwei Karten für den nächsten Landessportball



Am 9. Januar ist es soweit! Christian Döring wird die Sieger der Landessportlerwahl live auszeichnen. Schalten Sie ein: "Flutlicht", von 21.45 bis 22.40 Uhr im Südwest Fernsehen.

WEITERE INFOS

Online-Voting bis 3. Januar unter www.landessportlerwahl.de

COUPON

UND SO KÖNNEN SIE GEWINNEN:

Entweder online wählen übers Internet unter www.landessportlerwahl.de oder nachfolgenden Coupon ausschneiden, auf eine Postkarte kleben und einsenden an den Landessportbund Rheinland-Pfalz, Landessportlerwahl, Rheinallee 1, 55116 Mainz.

Bitte beachten:

Bitte nur diesen Original-Coupon verwenden. Jeder Einsender hat nur eine Stimme. Einsendeschluss ist der 3. Januar 2011. Viel Glück!

WER WIRD LANDESSPORTLER 2010?

Alle Sportlerinnen, Sportler und Teams müssen mit Punkten von 5 (für Ihren Topfavoriten) bis 1 bewertet werden. Einsendeschluss ist der 3. Januar 2011.

SPORTLER	SPORTLERINNEN		TEAMS	
Christian Reif	 Lisa Ryzih		TSG Friesenheim	
Wojtek Czyz	 Anna Dogonadze		FSV Kroppach	
Peter Joppich	 Angela Maurer		Para-Dressurreiterinnen	
Sebastian Schmidt	 Miriam Welte		1. FSV Mainz 05	
Richard Schmidt	 Hannelore Brenne	r	1. FC Kaiserslautern	

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON









