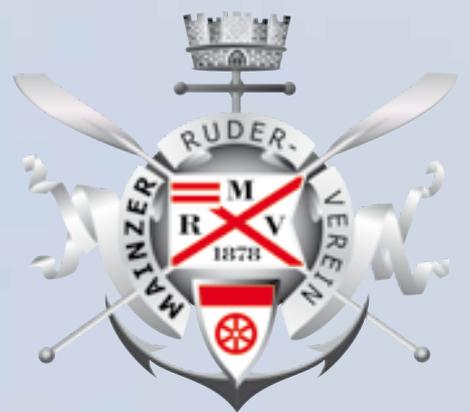


MRV *ECHO*

MÄRZ 2014

**Jahres-
hauptversammlung**
Freitag, 7.3.2014, 19:00
großer Saal im Bootshaus



Monatliche Mitteilungen des Mainzer Ruder-Vereins
und des Tennis-Clubs Mainzer Ruder-Verein e.V.
www.mainzerruderverein.de mrv-echo@mainzerruderverein.de

Postvertriebsstück
Entgelt bezahlt
G 4983

Gesamtnote: 1,6
Schon wieder
Klassenbesten!
Streber!

MVB

Mainzer Volksbank



Der Vorstand der Mainzer Volksbank
v.l. Heinz-Peter Schamp, Walter Schmitt und Uwe Abel (Vorstandsvorsitzender)

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind nicht nur gut, wir sind ausgezeichnet!

Und das **zum 4. Mal!**

Überzeugen auch Sie sich von unserer Leistungsfähigkeit und testen Sie den Testsieger. Sprechen Sie einfach persönlich mit einem unserer Berater ganz in Ihrer Nähe, rufen Sie an (06131 148-8000) oder gehen Sie online auf www.mvb.de



CITYCONTEST2013

Inhalt MRV Echo – 85. Jahrgang – 2014 – Nr. 3

2x Bronze für den Mainzer RV 4

Gewinner in der Kategorie „Team des Jahres“ sind blutjung 4



Sebastian Schmidt zu seinem Karriereende 6



Schließfächer 9

Neuordnung der Schließfächer

TC-MRV 12

Tennis in Deutschland 13

Tennisübung: Hütchen-Spiel 14

Mitglieder stellen sich vor 15



Liebe volljährige Vereinsmitglieder mit ermäßigtem Beitrag,

wenn Sie weiterhin in der ermäßigten Beitragsklasse bleiben wollen, sollten Sie Ihre Studienbescheinigung einreichen oder den Nachweis vorlegen, dass Sie sich noch in der Ausbildung befinden. Ansonsten wird ihnen am 01.04.2014 der volle Beitrag abgebucht.

Der Vorstand

MRV-Familie 18

Impressum 19

Regattakalender 20

Trainingszeiten 22

Vereinstermine 2014

- 7.3. 19:00 Uhr, **Jahreshauptversammlung des MRV**, Bootshaus
- 1.5. 11:30 Uhr, **Anrudern**, Vereinsgelände MRV
- 21.6. **Regatta „Rudern gegen Krebs“**, Vereinsgelände MRV
- 13.12. **Herrenabend**, Hilton

Zweimal Bronze für den MRV

Allgemeine Zeitung Mainz vom 4.2.2014

Mit zwei Startern trat der Mainzer Ruder-Verein (MRV) bei der Abschlussveranstaltung der deutschen Ergometer-Meisterschaften in Essen an, mit zwei Bronzemedailles kam er zurück. Sowohl Jason Osborne bei den Leichtgewichts-Männern als auch Anna-Maria Götz bei den Frauen standen am Ende als Dritte auf dem Siegereppchen.

Bereits im Vorlauf hatte sich Osborne über die 2000 Meter in 6:10,9 Minuten Rang drei gesichert. Der 19-Jährige war damit nur eine Sekunde langsamer als Meister Lars

Hartig aus Berlin. „Eine bombige Entwicklung“, bescheinigt Landestrainer Robert Sens seinem Schützling, der sich gegenüber dem vergangenen Jahr um über zwei Sekunden gesteigert hat. Der dritte Platz sei deshalb „absolut in Ordnung“.

Anna-Maria Götz konnte ebenfalls mehr als zufrieden sein. Neben der Bronzemedaille durfte sie sich auch über die Tatsache freuen, dass sie erstmals unter der Sieben-Minuten-Marke blieb und in 6:59,4 persönliche Bestleistung aufstellte.

AUTO HESS

VW-Vertragshändler für Pkw und Nutzfahrzeuge



- ⇒ Service
- ⇒ Inspektion / Reparatur
- ⇒ Ersatzteile & Zubehör



...denn der
Service
unterscheidet!

Rheinallee 90 und 141 • 55120 Mainz • Telefon (0 61 31) 63 09-0

Von „coolen Socken“ und kongenialen Assen

Gewinner in der Kategorie „Team des Jahres“ sind blutjung / von Michael Heinze

In hohen Tönen schwärmte Werner Schröter, LSB-Vizepräsident Leistungssport, bei der Siegerehrung zur Landessportlerwahl von den Resultaten der „Jungen Wilden“ im Jahr 2013.

Sie hätten „mit überragenden Ergebnissen gezeigt, zu was der rheinlandpfälzische Nachwuchsleistungssport imstande ist“. Auch und vor allem deshalb, „weil unser Nachwuchs erfreulich nah an die Etablierten herangerückt ist“, verfüge der Leistungssport im Land über „ein hervorragendes Potenzial“, betonte Schröter, der von einer „fantastischen Bilanz“ sprach. In der Kategorie „Team des Jahres“ hatten zwei Mannschaften die Nase vorne, deren Protagonisten jeweils noch keine 20 Lenze zählen.

Bei Jason Osborne und Moritz Moos vom Mainzer Ruderverein, die in der Teamwertung knapp hinter den Bugners den zweiten Rang belegten, wäre es nur logisch, wenn sie weiter positiv in die Schlagzeilen gerieten. Szenenkenner trauen den kongenialen MRV-Assen in absehbarer Zeit eine Olympia-Me-

daille zu. Dass Rückschläge oder Durststrecken kommen könnten und die Konkurrenz nicht schläft, ist klar. Aber wenn es 2016 in Rio nicht klappen sollte - da wären sie 22 - dann eben 2020 in Tokio oder 2024 an noch unbekanntem Ort. Fakt ist mal, dass sich der vor Kraft strotzende Osborne und der glänzende Techniker Moos schon jetzt in- und auswendig kennen und prächtig ergänzen.



Foto: B. Eßling

Geben nicht nur auf dem Wasser eine gute Figur ab: Die Ruder-Asse Jason Osborne (2.v.r.) und Moritz Moos (2.v.l.) bei der Siegerehrung der Landessportlerwahl mit Innenstaatssekretär Jürgen Häfner (1.), LSB-Vize-Präsident Werner Schröter (Mitte) und LSB-Präsidentin Karin Augustin (r.)

„Wo bleibe ich gesund?“

www.sportprogesundheit.de

sportprogesundheit

DEUTSCHER SPORTBUND
SPORT PRO GESUNDHEIT
ZUSAMMENARBEITUNG MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER
GEPRÜFT & EMPFOHLEN

DEUTSCHER SPORTBUND

Sebastian Schmidt zum Karriereende

„Ich werde die Freiheiten genießen“ / von rudern.de

Er wurde zweimal Weltmeister und Einmal Europameister mit dem Deutschland-Achter, überquerte mit dem Flaggschiff des deutschen Rudersports vielfach bei Weltcups als Sieger die Ziellinie, gewann bei der Traditions-Regatta in Henley und nahm zweimal an den Olympischen Spielen teil.

Der frühere Achter-Schlagmann Sebastian Schmidt ist einer derjenigen, welche die Siegesserie im Deutschland-Achter von 2009 bis 2012 mitgeprägt haben. Es folgte ein Jahr Pause nach London 2012, dann hat er schließlich im Herbst vergangenen Jahres den Entschluss gefasst, seine erfolgreiche Karriere endgültig zu beenden und sich voll auf den Abschluss seiner Berufsausbildung zum Arzt zu konzentrieren. Im Interview blickt der 29-Jährige zurück auf sein Ruder- und voraus auf sein Berufsleben.

Sebastian, wobei störe ich dich gerade?

Momentan lerne ich für das Examen in meinem Medizinstudium an der Ruhr-Universität Bochum. Die Prüfungen stehen Anfang April an. Kurz nach Weihnachten habe ich mit dem tagtäglichen Lernen begonnen. Morgens besuche ich einen Repetitorium-Kurs, nachmittags lerne ich. So ist jeder Tag bis April voll verplant, auch die Tage an den Wochenenden.

Das kennst Du ja nicht anders aus Deiner Zeit als Leistungsruderer...



...ja genau. Und als Arzt wird es für mich später mit den Diensten im Krankenhaus auch nicht anders sein.

Wie kam es zu dem Entschluss jetzt aufzuhören?

Das hat sich durchs Studium ergeben, weil ich jetzt die Möglichkeit habe, mein Examen zu machen. Nach Olympia in London habe ich viel an der Uni aufgeholt, was ich vorher wegen der Olympiavorbereitung aufschieben musste. Es hat jetzt gut gepasst. Und ich muss sagen, dass mir dieser Schritt nicht so schwer fiel. Ich habe zweimal die Olympischen Spiele erlebt. Okay, es kam keine olympische Medaille dabei heraus. Aber ich kann jetzt gut einen Schlusstrich ziehen und mich von der Sportwelt verabschieden.

Bei Facebook hast Du gepostet, dass Du jetzt heilfroh bist, nicht mehr der ständigen Dopingkontrolle ausgesetzt zu sein...

Stimmt. Ich wurde ja nach London mehr kontrolliert als vorher, obwohl ich als Kadersportler ein Jahr Pause eingelegt hatte. Und auch letzte Woche hatte ich noch eine Kontrolle, obwohl ich mein Karriereende schon angemeldet hatte. Jetzt aber bin ich endlich aus dem Pool raus. Und auch die Dame von der NADA (Nationale Anti Doping Agentur) hat's mit Humor genommen und mir gesagt, dass ich jetzt meine Freiheit genießen soll. Das tue ich jetzt auch.

Wenn Du auf die vielen Jahre Leistungssport zurückblickst: Was war dein schönster Moment?

Sicher gehört das Jahr 2008 dazu, als ich mit Jochen Urban einen tollen Zweier gefahren bin; auch wenn wir am Ende in Peking mit dem Achter eine bittere Erfahrung gemacht haben. Und die folgenden Jahre: Das war ja sportlich die erfolgreichste Zeit, in der ich immer mit in der Weltspitze gefahren bin. Ein großartiges Erlebnis war 2010 der Sieg bei der Henley Royal Regatta.

Welche Strecke hast Du immer sehr gemocht?

Ich bin am liebsten in Poznan gefahren. Hier war ich immer am erfolgreichsten, hier herrschte immer eine tolle Atmosphäre und die Stadt ist ja auch sehr schön.

Wo bewahrst Du eigentlich Deine Medaillen auf?

(lacht) Die schönsten Medaillen – eben die von den Weltmeisterschaften, Weltcups und Henley – liegen in einem Karton in Mainz. Ich hatte sie für eine Ausstellung meines Vereins, dem Mainzer Ruder-Verein, ausgeliehen. Und jetzt warten sie darauf, dass ich sie abhole. Aber das wird vor Ostern nichts. Danach kommen die Medaillen wieder in ein Regal in meinem Arbeitszimmer.

Abgesehen von Medaillen und Erfolgen: Was hat Dir der Rudersport generell gegeben?

Ich habe gelernt, den zeitaufwändigen Sport und das Studium parallel möglichst gut zu managen und mich selbst zu organisieren, mich zusammenzureißen und zielstrebig auf etwas hinzuarbeiten. Davon habe ich profi-

ELEKTRO
LÖRLER

RAUM
LICHT

Öffnungszeiten:

Februar - September
Mo. - Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Sa. 09:30 - 14:00 Uhr

Oktober - Januar
Mo. - Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Sa. 09:30 - 16:00 Uhr

Elektro Lörler GmbH
Weberstraße 13A
55130 Mainz-Weisenau
Tel. +49 61 31.240510
Fax +49 61 31.8 57 13
info@elektro-loerler.de
www.elektro-loerler.de

Kreative Lichtideen! Kompetente Lichtberatung!

Professionelle Lichtinstallation!

Besuchen Sie uns: 1.600 qm Ausstellungsfläche und
unser kompetentes Beratungsteam erwarten Sie!



tiert und das nehme ich auch mit. Schließlich wird so eine Herangehensweise ja auch in der Arbeitswelt sehr geschätzt.

Du hast in Deiner Ruderzeit viele Menschen kennengelernt. Wem hast Du am meisten zu verdanken?

Da könnte ich in der Tat bei vielen Leuten anfangen. Sei es bei dem Lehrer, der mich in der Zeit des Schulruderns begleitet hat. Viel zu verdanken habe ich Frank Günder, der mich in der U23-Zeit in Mainz betreut hat und auch danach immer mit Rat und Tat zur Seite stand. Er ist eine der für mich prägendsten Figuren und mittlerweile sind wir richtig gute Freunde.

Wirst Du dem Rudersport auch weiterhin verbunden bleiben?

Auf jeden Fall. Ich werde es genießen, den Sport mit der neu gewonnenen Freiheit weiter zu betreiben. Letztes Jahr bin ich ja schon im Bundesliga-Achter von Krefeld, einer ambitionierten Truppe, mitgefahren, was

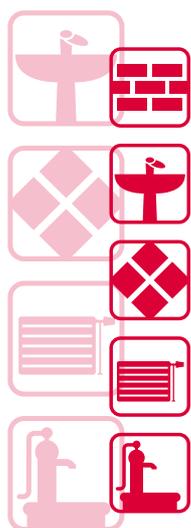
man aber nicht mit dem Leistungssport vorher vergleichen darf. Ich werde sicher bei Regatten zum Zuschauen vorbei kommen und die Kontakte, die ich knüpfen konnte, weiter pflegen. Und wer weiß, wohin es mich später mal verschlagen wird, ein Ruderverein vor Ort wird einer der ersten Anlaufpunkte sein.

Hast Du schon konkrete Pläne, welchen beruflichen Weg Du als Arzt einschlagen willst?

Ja, da habe ich mich schon ziemlich festgelegt. Dem Examen schließt sich für ein Jahr eine praktische Ausbildung in drei verschiedenen Kliniken an; und zwar im internistischen Bereich, in der Chirurgie und in meinem Wahlpflichtfach Unfallchirurgie. Letztes ist auch mein Berufswunsch, der mir viel Spaß macht. Da gibt es übrigens eine interessante Parallele: Jochen Urban, mein Zweierpartner von 2008, arbeitet als Unfallchirurg in der Klinik, in der ich auch sein werde. Da werden wir sicher wie im Boot ein gutes Team bilden.

rudern.de

KÖBIG - Damit Ihnen beim Bauen nichts aus dem Ruder läuft.



Baustoffe für
Hoch- und Tiefbau,
Innenausbau, Bäder,
Sanitär, Fliesen,
Heizungen,
Gartengestaltung.

Besuchen Sie uns in:

Mainz
Frankfurt/Main (2x)
Alzey
Brauna/Sachsen
Bürstadt
Eisenberg
Imweiler
Koblenz
Nackenheim
Wiesbaden-Biebrich

www.koebig.de

KÖBIG

Wenn's ums Bauen geht



MAINZER RUDER-VEREIN
von 1878

Mainzer Ruder-Verein · Postfach 3112 · 55021 Mainz

Schließfach Nr.

Geschäftsstelle
Sandra Webler
Tel: +49 6131 6931 440
Fax: +49 6131 6931 441
verwaltung@mainzerruderverein.de

19. Dezember 2013

Ihr Schließfach

Liebes Mitglied,

die Verwaltung der Schließfächer soll neu geordnet werden. Haben Sie ein Schließfach vom Mainzer Ruder-Verein gemietet? Dann geben Sie bitte den unteren Abschnitt dieses Briefs bis zum 21. März 2014 bei mir in der Geschäftsstelle ab oder werfen diesen in den MRV-Briefkasten am Bootshaus. Schließfächer von deren Mietern keine Rückmeldung kommt, werden bis zum 15. April 2014 geräumt und neu vergeben.

Die Miete der Schließfächer beträgt für ein kleines Schließfach 10 Euro pro Jahr und für ein großes Schließfach 20 Euro pro Jahr. Die Miete für 2014 wird am 31. März 2014 eingezogen. Danach erfolgt die regelmäßige Abbuchung der Jahresmiete immer in der letzten Februarwoche.

Sollten Sie Fragen haben, dürfen Sie sich gerne jederzeit an mich wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr
Mainzer Ruder-Verein

Sandra Webler
Geschäftsstelle

Rückmeldung

Schließfach Nr.

Name, Vorname

Zahlung der Schließfach-Miete per Abbuchung

SEPA-Lastschriftmandat – Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den MRV, die zu entrichtende Schließfachmiete von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom MRV auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Kreditinstitut

IBAN

BIC

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Egal worunter Sie Schutz suchen – wir haben für jeden das richtige Dach!

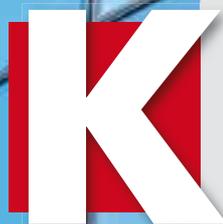


Alles vom Experten und alles direkt aus einer Hand.

- ▶ **Wärmedämmung gem. Energieeinsparverordnung**
- ▶ **Flachdachabdichtung mit Dachbegrünung**
- ▶ **Gerüstbauarbeiten**
- ▶ **Spenglerarbeiten**
- ▶ **Einbau von Lichtkuppeln**

ERNST NEGER 
Dächer Fassaden Solarenergie

An der Brunnenstube 20
55120 Mainz
Telefon 0 61 31 99 67-0
www.neger.de



GEBÄUDEREINIGUNG

KNAUER GMBH

FACILITYMANAGEMENT

Kaiserstr. 11
55122 Mainz

Tel.: 0 61 31-67 57 53
Fax: 0 61 31-67 82 60

www.knauer-gebaeudereinigung.de

- **Unterhaltsreinigung**
- **Glasreinigung**
- **Hausmeisterservice**
- **Grundreinigung**
- **Winterdienst**
- **Bauendreinigung**



Ehemals Großherzogliche Hofmaler
und Stukkateure seit 1861

Der Villenmaler Krauter

GmbH

Seit über 150 Jahren und in der siebten Generation betreuen wir Planer, Architekten und anspruchsvolle Privatkunden bei Gestaltung und Sanierung. Unser umfangreiches Portfolio umfasst hochwertige, moderne und historische Techniken für den Innen- und Außenbereich.

Mit kt.COLOR® aus der Schweiz haben wir eine Manufaktur gefunden, die Farben aus Pigmenten nach traditionellen handwerklichen Methoden herstellt.

Lassen auch Sie sich begeistern!



Am Kümmerling 43 A | D- 55294 Bodenheim

Fon +49.61 35.71 68 346 | Fax +49.61 35.71 68 347 | Mobil +49.172.61 06 542
info@der-villenmaler.de | www.der-villenmaler.de

Rudolf Petry Versicherungen seit 1946

Uferstraße 21
55116 Mainz

Telefon: 0 61 31/22 59 71

Telefax: 0 61 31/23 34 29

e-Mail: info@schiffsversicherungen.com

www.schiffsversicherungen.com



 HHONORS
HILTON WORLDWIDE

Das Gute liegt so nah – Hilton Hotels in Mainz

Am Rande der malerischen Altstadt von Mainz, direkt am linken Rheinufer neben der Rheingoldhalle, liegt das **Hilton Mainz**.

- 431 Gästezimmer und Suiten
- Idealer Ort für Veranstaltungen aller Art durch hoteleigene Konferenzräume und den direkten Anschluss an die Rheingoldhalle
- Precor® Fitnesscenter
- Zwei Restaurants und eine Bar

Umgeben von den ruhigen Gassen der Altstadt, empfängt Sie das **Hilton Mainz City** mit freundlichem Ambiente und privater Atmosphäre.

- 127 Gästezimmer
- Planters Restaurant mit internationaler Küche
- Sommer-Terrasse
- Spirits Bar
- Fünf Tagungsräume mit Wireless Internetzugang

Hilton Mainz · Rheinstraße 68 · 55116 Mainz · Tel.: 06131 2450
E-Mail: info.mainz@hilton.com · hilton.de/mainz

Hilton Mainz City · Münsterstraße 11 · 55116 Mainz · Tel.: 06131 2780
E-Mail: info.mainz-city@hilton.com · hilton.de/mainzcity


Hilton
in Mainz

Liebe Mitglieder,

kennen Sie ein Kind, das zwischen 12 und 14 Jahre alt ist und eine neue sportliche Herausforderung sucht? Einen Sport mit Teamgeist und Abwechslung?

Wir suchen für unsere Kindergruppe noch Talente, die Spaß an Leistung und Wettkampf haben.



Am 1. Mai 2014 von 9⁰⁰ bis 11⁰⁰ Uhr veranstalten wir unsere **Nachwuchssichtung** als Teil des neuen Ausbildungskonzeptes im MRV.

Dort werden alle neuen Kinder allgemein-sportliche Übungen durchlaufen und zeigen, was in ihnen steckt. Das Trainerteam entscheidet dabei, wer an dem zweiwöchigen, intensiven Ruderkurs teilnehmen darf.

Der Ruderkurs kostet €40, jedoch wird dieser Betrag bei Eintritt in den Verein mit der Aufnahmegebühr verrechnet.



Liebe Mitglieder,

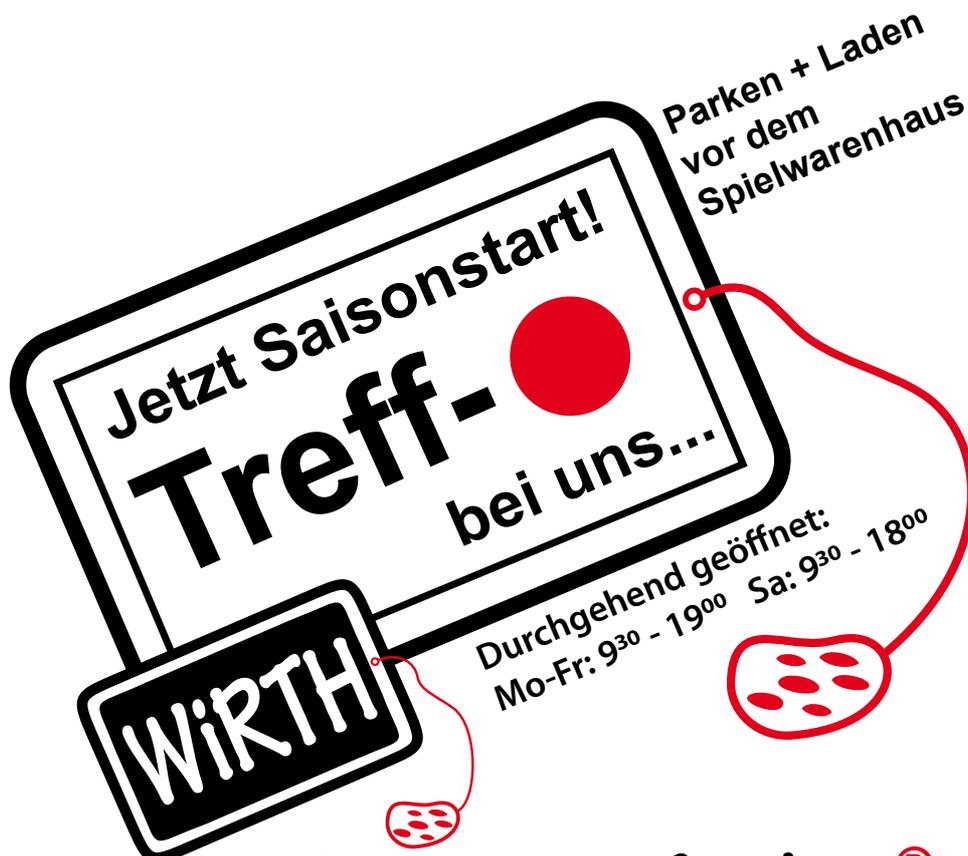
mit Hochdruck arbeiten verschiedene Vorstandsmitglieder daran, dass die Tenniswelt auf Platz 4 von den in der Verantwortung stehenden Betrieben wieder in Ordnung gebracht wird. Doch es will noch nicht recht klappen. Die einen sprechen vom mildesten Winter in Rheinhessen seit Menschengedenken, die anderen davon, dass es noch zu nass sei. Da steigt die Emotionalität beim einen oder anderen an. Ärger und Vorfreude könnten sich da vermischen. Spürt doch

mancher, dass es bald wieder losgehen wird auf unsere schönen Anlage.

Bevor es soweit ist möchte ich Euch an unser **Schleifchenturnier am 15.03.2014** von 18.00 Uhr – 22.00 Uhr in der Halle des TSA Weisenau erinnern!

Herzliche Grüße sendet Euch
Christian Sauerbrey

Vorstandsmitglied Kommunikation TC-MRV



Der Kinderladen®

MAINZ Große Bleiche 4 und Schillerstraße 46-50
100 000 Artikel auf fast 2000m²
das größte Angebot im RHEIN-MAIN-Gebiet

www.wirth-mainz.de



Tennis in Deutschland

Tennis ist eine der beliebtesten Sportarten in Deutschland: Über 20 Millionen Deutsche interessieren sich für Tennis, mehr als fünf Millionen üben diese Sportart aus. 1,5 Millionen dieser Tennisspielerinnen und Tennisspieler sind im Deutschen Tennis Bund (DTB) organisiert.

Damit ist der DTB der größte nationale Tennisverband der Welt und der drittgrößte Fachsportverband in Deutschland. Aufgegliedert in 18 Landesverbände umfasst der Deutsche Tennis Bund mit Sitz in Hamburg insgesamt rund 9.000 Vereine mit mehr als 47.000 Tennisplätzen.



Quelle: Allensbach, AWA Sportprofile 2012



Qualität und Service,
für Ihr Wohlbefinden

Neue Adresse
ab 01.07.2010!

Dammweg 11
55130 Mainz
Tel (06131) 333797-0
www.reibstein.de

Reibstein 

Gebäudetechnik. Komfort. Sicherheit.

Heizung • Sanitär • Klima • Lüftung • Kälte • MSR



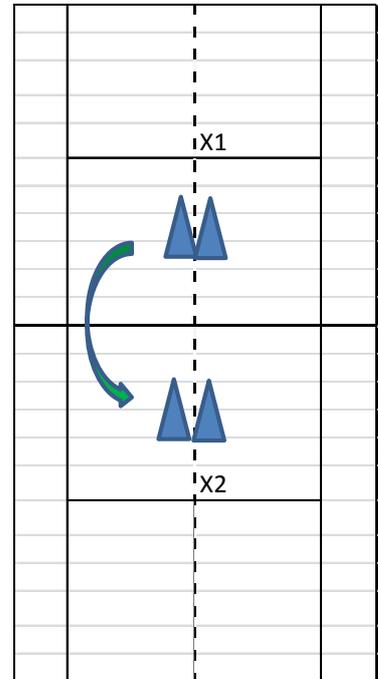
7

Übung „Hütchen Spiel“

Verfasser: Andreas Mertes, DTB B-Trainer

➤ Beschreibung Übung „Hütchen Spiel“:

- Hütchen Spiel?? Moment mal - da war doch mal was ... Keine Sorge bei diesem Spiel handelt es sich um nichts illegales!!!
- Gespielt wird im T Feld
- Ziel ist es jeweils die Hütchen des Gegners zu treffen, wobei kein Volley gespielt werden darf, d.h. der Ball muss immer den Boden berühren
- Die Punkte werden wie folgt gezählt:
 - „tödliche“ Hütchen Treffer, die dem Gegner keine Chance zum Weiterspielen ermöglichen – 3 Punkte
 - Treffer, die dem Gegner ein Weiterspielen ermöglichen – 2 Punkte und der Ballwechsel geht weiter, wenn der Ball nach dem Hütchen Treffer den Boden nur 1x berührt hat
 - Die üblichen normalen Fehler wie ausschlagen oder Ball im Netz bedeuten einen Punkt für den Gegner
 - Hütchen Berührungen mit Schläger oder Fuß werden mit einem Strafpunkt belegt
- Das Spiel ist beendet sobald ein Spieler 21 Punkte mit Minimum 2 Punkte Vorsprung erreicht hat.



➤ Varianten

- Cross spielen jeweils im halben T-Feld entweder nur mit Vorhand oder ausschließlich mit Rückhand
- Als Doppel, wobei die Partner abwechseln schlagen müssen (analog einem Tischtennisdoppel)
- Die Hütchen versetzt in verschiedenen Bereichen des T Felds aufstellen
- Einsatz anderer Ziele je nach Spielstärke z.B. Balleimer

SEIT ÜBER 25 JAHREN

alpha ZUVERLÄSSIGKEIT UND
KOMPETENZ IN SACHEN
HAUSVERWALTUNGEN GMBH

Verwaltung von Mietobjekten und Wohnungseigentumsanlagen

Mittlere Bleiche 16, 55116 Mainz, Tel.: 0 61 31/22 52 72, Fax: 22 52 82



Die Rubrik „Wer ist wer - Mitglieder stellen sich vor“ stellt jede Ausgabe ein anderes Mitglied vor. Damit Sie wissen, wer noch so alles mit Ihnen im TC-MRV spielt. Dieses mal: Peter Haupt:

Deine momentane Stimmung? Optimistisch

Weil? Alles in die richtige Richtung geht

Wenn Du eine Sache sofort verändern könntest, dann wäre das...

Die Abschaffung der Gewerbesteuer

Was schätzen Deine Freunde an Dir?

Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, meine Kochkünste

Und am Wenigsten? ...sagen die nicht....

Was ist Deine Lieblingsspeise?

Alles vom Grill

Welches Ereignis hat Dich in letzter Zeit besonders berührt?

Die Geburt meines Sohnes

Dein letzter Spontankauf der Dir viel Freude gemacht hat?

Callaway 52* Wedge

Wo engagierst Du Dich außerhalb des TC-MRV?

Golfclub Domtal Mommenheim (Hcp.7,5)



Wenn Du nicht arbeitest, dann könnte man Dich am häufigsten wo antreffen...? Kinderspielplatz

Deine (weiteren) Hobbies? Die Zeit fehlt.....

Wenn Du einen Tag lang tauschen könntest, dann wärst Du gerne...? Andreas Löbig

Dein größtes persönliches

Anliegen?

Meine Familie

Ein Land, in dem Du leben wolltest?

Mittelerde

Peter Haupt

14.11.1961 in Mainz

selbst. Kaufmann

DACH + RINNE

Reparatur und Dachsanierung GmbH

Alles am Dach:

- Velux Fenster
- Terrassenerneuerungen
- Flachdacherneuerung
- Dachrinnen und Fallrohre
- Dachreparatur
- Steildacherneuerung

Preiswert mit uns vom Fach



Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz Tel.: **555 870** www.dach-und-rinne-mainz.de

Geburtstage

Einen *besonderen* Geburtstag feiern:

75 Manfred Weiskopf 12.3.

Luisenstr. 24
56218 Mülheim-Kärlich
im MRV seit 1.1.1953

60 Petr Sokala 20.3.

Rüsselsheimer Allee 92
55130 Mainz
im MRV seit 13.6.2003

50 Frank Günder 17.3.

Burghälde 1/8
69412 Eberbach
im MRV seit 1.1.2005

Andrea Bogusz 5.3.

Am Winterhafen
55131 Mainz
im MRV seit 12.5.2013

April 2014

60 Joachim Rix 15.4.

50 Thomas Ruthekolck 14.4.

50 Uwe Abel 19.4.

Traudel Buchholz 21.4.

Christa Kleebach 1.4.

Mai 2014

50 Michael Spahn 29.5.

75 Dipl.-Kfm. Jürgen Minthe 30.5.

60 Manfred Müller 25.5.

Möchten Sie, verehrtes Mitglied, darauf verzichten, in der Geburtstagsliste und/oder 3-Monatsvorschau genannt zu werden, so nehmen Sie bitte per Email oder per Telefon mit der Redaktion Kontakt auf.

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns ebenfalls, dass wir im MRV im Februar folgende neue Mitglieder begrüßen konnten:

Philipp Ring 55128 Mainz

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, dass der TC-MRV im Februar folgende neue Mitglieder begrüßen konnte:

Daniel Grünewald 55130 Mainz

Philipp Gudat 55131 Mainz

Mainzer Kübeldienst

Christ **06131**
471953

Schnelle, umweltfreundliche Abfallentsorgung
Kompetente Beratung
Faire Preise

www.kuebeldienst-christ.de

Spenden an den MRV

Wenn Sie den MRV unterstützen wollen – ganz einfach. Am besten mit steuerabzugsfähigen Spenden. Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen zugestellt. Unser Neubau-Spendenkonto bei der MVB:

IBAN DE47 5519 0000 0001 3018 78

Unser Sport-Spendenkonto bei der MVB:

IBAN DE77 5519 0000 0015 0850 38

Inserate im MRV-ECHO

Das MRV-ECHO erscheint monatlich (und dies übrigens als eine der letzten Rudervereinszeitungen in Deutschland) und wird an über 600 Mitglieder von MRV und TC-MRV versandt. Im Jahr 2000 wurde das MRV-ECHO als die zweitbeste Vereinszeitschrift des Landes Rheinland-Pfalz prämiert. Das MRV-ECHO berichtet aktuell und interessant über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung kann es durchaus interessant sein, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist aber der Gewinn durch eine Anzeige im MRV-ECHO auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß:

Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und der Jugend und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
1/1 Seite	€ 100,-	€ 130,-
1/3 Seite	€ 33,-	€ 44,-
2/3 Seite	€ 66,-	€ 85,-
1/2 Seite	€ 50,-	€ 65,-
1/4 Seite	€ 25,-	€ 33,-

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer. Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung **sparen Sie somit 48,40 EUR!**

Impressum

MRV Echo, 85. Jahrgang – 2014 – Nr. 3
Monatliche Mitteilungen des MAINZER RUDER-VEREINS
und des TENNIS-CLUBS MRV e.V.

MRV-Bootshaus und TC-MRV Tennis-Anlagen:

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz

Telefon: Bootshaus-Gaststätte..... 06131 / 1438700

Hausmeister Michael Steinmetz 0162 / 2550121

Sportbereich Rudern..... 06131 / 6931440

Sportbereich Rudern (Fax)..... 03222 / 6862297

Sportbereich Tennis 06131 / 940258

Ansprechpartner Rudern:

Cheftrainerin Catriona Sens 06131 / 6931441

Stützpunkttrainer Robert Sens 06131 / 6931441

Erwachsene - Freizeit Philip Rentschler gallipo@web.de

Kinder Anfänger Karin Morbach..... 0157 / 89273060

Kinder Fortgeschr. Frank Loch..... 0157 / 74594496

Internet: <http://www.mainzerruderverein.de>

E-Mail: ECHO: mrv-echo@mainzerruderverein.de

Trainer: c.sens@mainzerruderverein.de

...für Nachwuchs: nachwuchs-trainer@mainzerruderverein.de

Vorstand: petry@schiffsversicherungen.com

Archiv: archiv@mainzerruderverein.de

Herausgeber: Mainzer Ruder-Verein 1878 / Postfach 3112, 55021 Mainz

Das MRV-ECHO erscheint monatlich

Siegeslisten & Erfolgsdatenbank:..... Axel Lang

Design: Ingo-Rüdiger Lehne

Zeitungsrcherche:..... Karin Morbach

Satz, Layout, Redaktion:..... Marcus Höting

Zuschriften:..... mrv-echo@mainzerruderverein.de

Weitere Mitarbeiter dieser Ausgabe: Michael Heintze, Andreas Mertes

MRV-Beitragsbuchhaltung:

Geschäftsstelle, Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mz

Tel. 06131 / 6931440 – Fax 03222 / 6882297

verwaltung@mainzerruderverein.de

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für eingesandte oder übergebene Manuskripte, Disketten, CDs und Daten übernimmt die Redaktion keine Haftung; ebenso behält sich die Redaktion vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge bitte möglichst per E-Mail oder auf USB-Stick/CD/DVD an die Redaktion.

Gesamtherstellung und Vertrieb:

KDS-Infotex, Frankfurter Ring 127, 80807 München, Tel.: 089/3247670.

Regattakalender 2014

Alle Regatten und Wettkämpfe mit möglicher MRV-Beteiligung

26.-27.4.	Deutsche Kleinbootmeisterschaften	Köln
26.-27.4.	Frühregatta	Mannheim
10.-11.5.	1. Int. DRV Junioren Regatta	Duisburg
6.-8.6.	2. Int. DRV Junioren Regatta	
14.-16.6.	Internationale Regatta	Ratzeburg
26.-29.6.	Deutsche Juniorenmeisterschaften	Brandenburg
3.-6.7.	Bundeswettbewerb	Rüdersdorf
7.-10.8.	World Rowing Junior Championships	Hamburg
16.-28.8.	Youth Olympic Games	Nanjing (CHN)
24.-31.8.	World Rowing Championships	Amsterdam (NED)
10.-12.10.	101. Deutsches Meisterschaftsrudern	Eschwege



Der Fachmann für Ihr Bad!
Planung und Ausführung
in einer Hand.



Turnierstr. 4-6 - 55218 Ingelheim
Telefon: 06132 / 6 27 40
Fax: 06132 / 6 28 32
www.weimer-info.de
info@weimer-info.de

Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr.: 9:00 - 18:00 Uhr
 Sa.: 9:00 - 13:00 Uhr

Heizung
 Sanitär
 Lüftung
 Solaranlagen
 Komplettbäder
 Ausstellung
 Fachmarkt
 24 Std. Notdienst

Zusätzliche Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstags 15-17 Uhr	Samstags 10-12 Uhr
25. Februar	1. März
11. März	15. März
25. März	29. März
8. April	12. April
	26. April

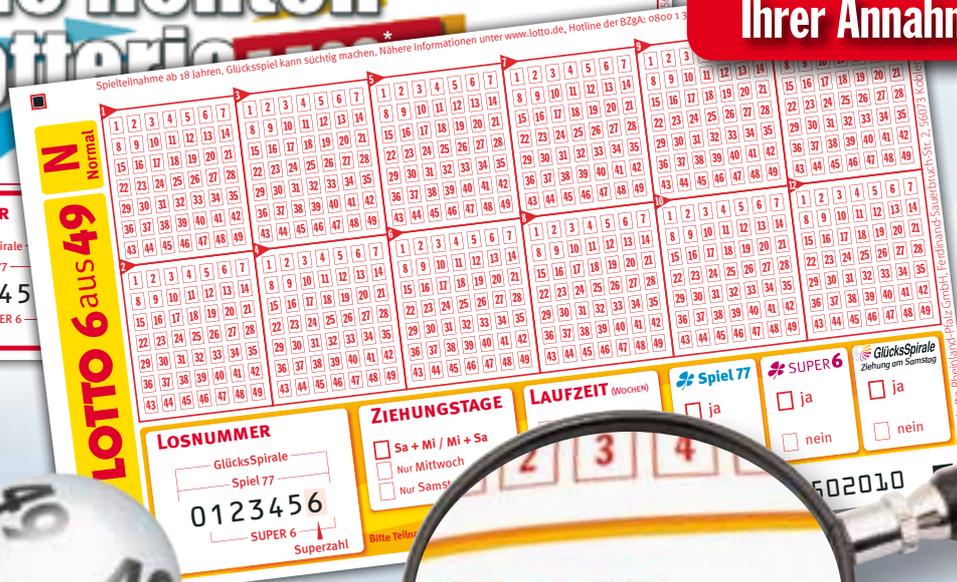
6. Mai	10. Mai
20. Mai	24. Mai
3. Juni	7. Juni
17. Juni	21. Juni
1. Juli	5. Juli
15. Juli	19. Juli

Der besondere Service von LOTTO:

Lotto und GlücksSpirale sicher im ABO-SPIELEN



Anträge und weitere
Informationen in
Ihrer Annahmestelle.



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Trainingszeiten der verschiedenen Rudergruppen

Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Landestrainer Robert Sens	nach Absprache						
Cheftrainerin Catriona Sens	nach Absprache						
Junioren A/B (Catriona Sens)	17 ³⁰ (n. Abspr.)			16 ³⁰		nach Absprache	nach Absprache
Kinder & Anfänger (Marcus Höting)			16 ³⁰ Turnhalle			09 ³⁰	nach Absprache
Kinder-Leistungsgruppe (Frank Loch)		16 ³⁰ KiKra	16 ³⁰ Bootshaus	16 ³⁰ (fortgeschr.)		09 ³⁰	10 ⁰⁰ (n. Absprache)
Erwachsene-Freizeit (Philip Rentschler)		18 ⁰⁰ Rudern		18 ⁰⁰ Rudern			10 ⁰⁰ * + 13 ⁰⁰
Querlamgruppe (Roland Oehrlein)	17 ⁰⁰		17 ⁰⁰				9 ⁰⁰
Montags- und Mittwochruderer	16 ⁰⁰ Rudern anschl. Stammtisch		18 ⁰⁰ Turnhalle				

Donnerstags treffen sich nach dem Rudern die Freizeit-sportler im Bootshaus.

* Das Training der Freizeitgruppe sonntags 10 Uhr ist nur für die Fortgeschrittenen gedacht.

Die aktuellen Ruderzeiten der Freizeitgruppe sind zu sehen unter: <http://www.mainzerruderverein.de> --> Sport --> Freizeit

Trainer und Ausbilder:

Hochleistungssport:

Robert Sens (Landestrainer)
Catriona Sens (Cheftrainerin)
06131 / 6931440

Leistungssport (Jugendliche):

Catriona Sens (Fortgeschrittene)
Valerie Högerle (Anfänger)

Leistungssport (Kinder):

Frank Loch (Fortgeschrittene)
0157 / 74594496

Karin Morbach (Anfänger)
0157 / 89273060

Marcus Höting (Anfänger)
0170 / 7375983

Freizeit, Erwachsene:

Philip Rentschler
Dirk Mühlenhoff
Markus Neumann
Isabella Zwiener
und weitere

Raucher werden immer jünger. Nichtraucher werden älter.





**Es liegt in unserer Natur,
alles beschleunigen zu wollen.
Selbst den Fortschritt.**

Der neue Panamera S E-Hybrid.

Emotion trifft Effizienz. In einem Plug-in-Hybrid mit einer Systemleistung von 306 kW (416 PS). Die neue Lithium-Ionen-Batterie kann extern aufgeladen werden und ermöglicht eine rein elektrische Reichweite von bis zu 36 km. Der Verbrauch: durchschnittlich 3,1 l/100 km. Ganz so, wie es sich für einen Technologieführer gehört.



PORSCHE

Porsche Zentrum Mainz

Löhr Sportfahrzeuge Vertriebs-GmbH Mainz
Hechtsheimer Straße 25
55131 Mainz
Tel: +49 (0) 61 31 / 23 99 - 9 00
Fax: +49 (0) 61 31) / 23 99 - 9 44

www.porsche-mainz.de