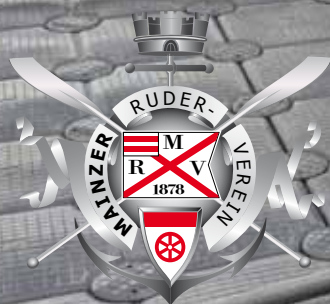


MRV *ECHO*

NOVEMBER 2016



Auf die richtige Bank setzen!

Überzeugen auch Sie sich von der ausgezeichneten Beratung und vereinbaren Sie direkt einen Termin: 06131 148-8000.





Mainzer Talente trumpfen auf	4
22. Ländervergleichskampf	6
Mainz bleibt Mainz, wie es rudert(e) und lacht(e)	9
TC-MRV	13
MRV-Familie	14
Was ich Sie schon immer fragen wollte: Christoph Thiem	16
Impressum	17
Regattakalender	18
Trainingszeiten	19



Wintertraining der „Nachwux“-Gruppe

Für alle Kinder bis 14 Jahre findet das Wintertraining **mittwochs** wieder in der bekannten Turnhalle der Anne-Frank-Schule (vormals Schillerschule) in der Neustadt statt.

Adam-Karillon-Straße 9

Vom Hbf Richtung kirchähnlichem Gebäude, links oder rechts vorbei, über den Zebrastrifen in die Adam-Karillon-Straße. Nach ca. 300 Metern ist die Schule links.

Wir sind in der unteren Halle von **16:30 bis 18:00 Uhr**.

Bitte an Sportschuhe für die Halle (abriebfeste Sohle) denken.

Alle anderen Trainingstermine bleiben bestehen.

Titelfoto

Der frisch zusammengestellte Junioren-Achter des MRV vor dem Rennen am Steg bei

den Südwestdeutschen Meisterschaften in Niederhausen.

Vereinstermine 2016

10.12. **Herrenabend**, 17:30 Uhr, Hilton Mainz

17.12. **Talentecup**, Mainz (Helfer jeden Alters sind sehr willkommen!)

Mainzer Talente trumpfen auf

AZ, 6.10.2016

Beim renommierten Baltic-Cup holen Cora Loch und Annika Steinle insgesamt vier Medaillen.

Der renommierte Baltic-Cup in Hamburg-Allermöhe ist für Nachwuchs-Ruderer so etwas wie das Entree für die Junioren-Nationalmannschaft. Wer dafür nominiert wird, den hat der Deutsche Ruder-Verband auf dem Schirm. Das galt in diesem Jahr für die beiden Talente des Mainzer Ruder-Vereins, Cora Loch und Annika Steinle. Und die beiden haben sich in der Hansestadt prächtig präsentiert. Insgesamt vier Medaillen nahmen die Mainzer Nachwuchshoffnungen mit nach Hause an den Winterhafen.

Cora Loch und ihre Partnerin Annabell Bachmann vom RV Ingelheim waren als deutsche U 17-Meisterinnen im Doppelzweier in den Norden gereist und bewiesen auch gegen die internationale Konkurrenz ihre Leistungsfähigkeit. Nach dem souveränen Vorlaufsieg ließ sich das rheinhessische Duo im Finale über 2000 Meter allerdings vom schwedischen Boot überraschen, das beim Start einen harten Spurt anzog und am Ende nicht mehr einzuholen war. Auch über die 500 Meter setzten sich die Schwedinnen durch, so dass Loch/Bachmann zweimal mit Silber dekoriert die Heimreise antraten.

Annika Steinle saß im

Doppelvierer mit ihren Crewkolleginnen aus Mühlheim, Saarbrücken und Trier. Das Quartett siegte zunächst im Vorlauf und setzte sich auch im Finale durch. Über 500 Meter mussten sich Steinle und Co. nur dem sprintstarken zweiten deutschen Boot geschlagen geben. „Für uns die Fortsetzung einer tollen Saison“, zeigt sich der Mainzer Stützpunkt-Trainer Marc Krömer mit den Leistungen der Youngsters sehr zufrieden.

Melanie Hansen nach Hannover

Gleichzeitig gibt es in dem von ihm verantworteten Bereich zwei Änderungen. Melanie Hansen, die im Vierer ohne Steuerfrau bei der WM der nichtolympischen Bootsklassen in Rotterdam die Bronzemedaille geholt hatte, hat ihren Lebensmittelpunkt nach Hannover verlegt und wird den MRV folglich vorerst verlassen. Darüber hinaus trägt Friederike Reißig ihrem Chemiestudium Rechnung und wird deshalb in der kommenden Saison im Einer versuchen, sich für die Nationalmannschaft zu qualifizieren.

BU

DACH + RINNE

Reparatur und Dachsanierung GmbH

Alles am Dach:

- Velux Fenster
- Terrassenerneuerungen
- Flachdacherneuerung
- Dachrinnen und Fallrohre
- Dachreparatur
- Steildacherneuerung

Preiswert mit uns vom Fach



Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz Tel.: 555 870

www.dach-und-rinne-mainz.de

STROMWECHSEL- WOCHEN IN MAINZ!

Wechsel
Bonus*

111€



MiPow
Playbulb
gratis!*

Jetzt zu EWR wechseln,
111-€-Wechselbonus und
tolle Extra-Prämie sichern!

Vertrag über günstigen EWR Strom abschließen und über Wechselbonus sowie Extra-Prämie freuen: MiPow Playbulb, die smarte LED-Lampe mit integriertem Bluetooth-Lautsprecher.

in Kooperation mit



Persönliche Beratung unter 06131 6007550

(Es fallen Gebühren nach den üblichen Tarifen an.)

MAINZER ENERGIEKAUFHAUS

Schillerplatz 18 • 55116 Mainz

Tel. 06131 6007550 • www.mainzer-energiekaufhaus.de



Verfügbarkeit: Das Angebot ist im Netzgebiet der Stadtwerke Mainz Netze GmbH verfügbar. *Sie erhalten 111 € Bonus brutto nach Ablauf der eingeschränkten Preisgarantie und ununterbrochener Belieferung in Form einer einmaligen Gutschrift auf Ihre Jahresverbrauchsabrechnung, wenn Sie den unterschriebenen Vertrag bis zum 30.06.2015 zurücksenden. Zudem erhalten Sie direkt nach Vertragsabschluss die MiPow Playbulb, eine smarte Bluetooth LED-Leuchte mit integriertem Lautsprecher.

22. Ländervergleichskampf in Mannheim

Die letzte große Nachwuchs-Regatta in diesem Jahr / von Karin Morbach

Am ersten Herbstferienwochenende (8./9.10.2016) trafen sich Ruderinnen und Ruderer aus Bayern, Baden-Württemberg, Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland im Mannheimer Rheinauhafen, um sich in verschiedenen Rennen zu messen.



Siegerinnen im Zweier: Paula Hartmann und Katharina Dreyer



Siegreich unter anderem im Einer: Luca Stöhr

am Hafen stellten Schlafplätze zur Verfügung, so dass alle Teilnehmer mehr oder weniger komfortabel untergebracht werden konnten.

Das Team RLP/Saarland bestand aus 42 C- und B-Junioren aus Bingen, Bernkastel-Kues, Mainz und Saarbrücken mit ihren Betreuern. Samstag Morgen ging es mit Bus, kleinem Anhänger und verschiedenen Elterntaxen in Richtung Mannheim los.

Der Hafen, das Ruderrevier der Mannheimer Rudergesellschaft Rheinau, bestach weniger durch eine schöne Landschaft als durch Industriecharme, denn das Hafenbecken war von diversen Schrottplätzen umrahmt.

Durch die neuen Brandschutzbestimmungen ist es mittlerweile nicht mehr möglich, in Turnhallen zu übernachten, aber ein Gemeindezentrum und die Lebenshilfe direkt



Noch gar nicht so lange dabei, aber schon im Einer gewonnen: Miriam Kinkel



*Erfolgreiches Team in allen Bootsklassen:
Paul Scheffel und Hugo Hager-Fernandez*

Am Samstag erruderte das Team insgesamt 16 erste und 19 zweite Plätze.

Am Sonntag – traditionell nur Rennen aus



*Leider ermüdet nach einigen Jahren das Boots-
material: Beim Start brach dieser Innenhebel.*

Großbooten in Länderteams – siegte das Team in 16 gemeldeten Rennen 8 mal und belegte 4 mal den 2. Platz, so dass insgesamt über 500 Punkte erreicht wurden. Eine beachtliche Leistung, denn das Team Baden-Württemberg trat mit mehr als doppelt so vielen Teilnehmern an und errang über 800 Punkte.

KM

**ERNST
NEGER** 
Dächer Fassaden Solarenergie

An der Brunnenstube 20
55120 Mainz
Telefon 061 31 99 67-0
www.neger.de

**Egal, worunter
Sie Schutz suchen –
wir haben für jeden
das richtige Dach.**



Das Jahreslos der GlücksSpirale.

52 Chancen auf eine lebenslange Rente.*



GlücksSpirale

... auch online spielbar. www.lotto-rlp.de

 **LOTTO**
Rheinland-Pfalz

*Gewinnchance 1:5 Mio.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Mainz bleibt Mainz wie es rudert(e) und lacht(e)!

„Doppelvierer einmal anders“ / von Oliver Ibielski

Kaum 20 Jahre nach dem Gewinn der Silbermedaille im Leichtgewichts-Doppelvierer bei der Ruder-WM im schottischen Strathclyde bei Glasgow traf sich die Mannschaft um Schlagmann Andreas Lutz, Oliver Ibielski, Frank Mager aus Neuss und Bugmann Alexander Lutz zu diesem kleinen Jubiläum am 03. Oktober 2016 im MRV, um über die gute alte Zeit zu philosophieren und selbstverständlich im guten „Oskar Cordes“ (immerhin Baujahr 1993) ein paar Runden im Acker zu drehen. Bei nicht einmal 30kg Übergewicht und insgesamt gar über 20 km Gesamtruderleistung im Jahr 2016 lachte uns



am Ende sogar der Wettergott zu.



Altstadtpraxis Mainz

Die Hausarztpraxis im Herzen der Mainzer Altstadt



Dr. med. Stefanie Lutz

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Akupunktur | Notfallmedizin

Augustinerstr. 46-48 | 55116 Mainz

Tel.: 06131/220518 | Fax: 06131/238725

Email: dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de

www.altstadtpraxis-mainz.de

Ausbildungspraxis der Johannes Gutenberg-Universität Mainz



Die Saison 1996 war in jeder Hinsicht für uns eine ganz besondere. Wir alle trainierten und studierten im Winter 1995/96 so fröhlich vor uns hin, ohne wirklich einen Plan für die anstehende Saison zu haben. Schlag-Lutz hatte ohnehin die Skulls ins Lager gehängt. Sicherlich waren wir keine Schlechten und hatten auch diverse Vorleistungen, doch die Ergebnisse auf dem Kleinboot-Test im Frühjahr ließen nicht wirklich aufhorchen. Also beschloss unser langjähriger Cheftrainer Diethelm Maxrath, uns in den fast traditionellen Mainzer Lgw. Doppelvierer zu stecken, Andreas als Schlagmann zu reaktivieren und uns auf der Internationalen Regatta in Köln zu melden, die wir allerdings ohne recht große Gegenwehr auch gemächlich gewannen. Bedingt durch die olympischen Spiele war die Saison kurz und viele der potentiellen Gegner probierten sich im erstmals olympischen Lgw.-Doppelzweier. Unser Weg führte uns auf die Duisburger Wedau und auch hier besiegten wir die nunmehr stärker gewordene internationale Konkurrenz an beiden Tagen recht problemlos. So langsam begann das aus der Not geborene Vereinsprojekt

ohne größere Ambitionen Formen anzunehmen, zumal die legendäre Traditionsregatta auf dem Rotsee in Luzern anstand. Noch nie hatten drei von uns dieses Ruder-Mekka überhaupt gesehen und erstmals kam starke internationale und auch nationale Konkurrenz auf uns zu, die sich zuvor erfolglos in den Doppelzweier-Projekten probiert hatte. Nicht nur diese deklassierten wir um mehr als 10 Sekunden, auch den amtierenden Weltmeister aus Italien verwiesen wir auf Platz zwei und feierten den völlig unverhoff-

ten Rotseesieg. Die deutsche Meisterschaft zwei Wochen später in Essen war fast nur noch Formsache was einher ging mit der ungeahnten und nicht-geplanten Nominierung



zur WM keine 3 Monate nach Beschluss, einen aus der Not geborenen Vereins-Vierer zu fahren.

Dank unserer mittlerweile ausgeprägten Kontakte nach England kamen wir in den Genuss eines Startplatzes bei der traditionellen Henley Royal Regatta in UK. Dieses „Ascot“ des Rudersports, welches im KO-System

UNSERE BÜHNE. IHRE ERINNERUNGEN.

GANZ GLEICH, OB SIE DEN PASSENDEN ORT FÜR

- einen exklusiven Empfang
- ein elegantes Gala Dinner
- eine lustige Geburtstagsfeier
- einen geselligen Kochkurs

SUCHEN...

Das Hilton Mainz ist nicht zuletzt durch den atemberaubenden Ausblick auf den Rhein und den herzlichen Service der ideale Platz damit Ihr Event ein voller Erfolg wird.

FREUEN SIE SICH AUF UNSERE NEU RENOVIERTE BRASSERIE, DIE SEIT NOVEMBER IN NEUEM GLANZ ERSTRAHLT!

Für Anfragen und eine persönliche Beratung stehen wir gerne zur Verfügung unter cb.mainz@hilton.com

HILTON MAINZ

Rheinstraße 68 | 55116 Mainz | GERMANY
T: +49 (0)6131 2450 | E: cb.mainz@hilton.com | W: mainz.hilton.com

tem auf zwei Startbahnen ausgetragen wird, war zweifelsohne das Highlight im Rahmen unserer WM-Vorbereitungen. Und auch hier konnten wir uns diesmal ausschließlich gegen schwergewichtige Konkurrenz im „Queen Mother Challenge Cup“ durchsetzen.

Ungeschlagen fuhren wir also zur WM und wussten noch immer nicht recht, wie das geschehen konnte. Was dann geschah, war für uns wiederum – auch nach einem guten und erfolgreichen Trainingslager im schönen Salzkammergut (Hallstadt) – nicht ganz klar.

Das Boot lief vorne und hinten nicht mehr, es wurde auch laut. Zum Glück rechtzeitig, denn das Finale war vermeintlich doch unser bestes Saisonrennen. Nach miserabler Fahrt im Halbfinale konnten wir auf der Außenbahn das Finale mitbestimmen und mussten uns nur den wiedererstarteten Italienern geschlagen geben. Aber das kannte man im DRV und MRV in dieser Bootsgattung ohnehin schon. Ende gut, alles gut. Im MRV überwältigte uns, unseren Olympioniken Bernhard Rühling sowie Weltmeisterin



Christiane Brand ein grandioser Empfang. Gefühlt ganz Mainz, der ganze MRV und das Mainzer Kulinarium begrüßte und feierte uns.

Rückblickend wollen wir uns nochmals gerne bei den Mitwirkenden unseres „Sommermärchens“ bedanken. Das sind sicherlich Wolfgang Gebert, Erlo Stegmeier und Coach Diethelm Maxrath sowie der (Jung-) MRV, der uns in großer Truppe nach Schottland begleitete.



Mainzer Kübeldienst

Christ

**06131
471953**

**Schnelle, umweltfreundliche Abfallentsorgung
Kompetente Beratung
Faire Preise**

www.kuebeldienst-christ.de

Liebe Tennisfreunde,

gerne laden wir Euch alle herzlich zu unserer diesjährigen **Weihnachtsfeier**

am 10. Dezember 2016 um 19.00 Uhr

ins Restaurant Schwyer im Volkspark, Göttelmannstraße 40 ein.

Anmeldungen bitte **bis zum 5.12.16** – wie gewohnt über Nadja

unter Tel.: 0160-580 3919

oder Markus unter Tel.: 0163-5632 100

per SMS, What's App oder Email.

Wir freuen uns über Eure zahlreichen Anmeldungen!

Wir denken an die Zukunft.



mit Know-how

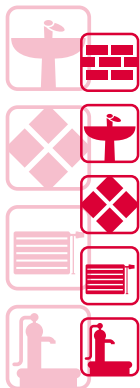
... Kosten sparen und Umwelt schonen

Ob Neuinstallation, Sanierung oder Kundendienst – wir sind Ihr kompetenter Partner rund ums Thema Haustechnik.

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

WEIMER GmbH · Am Rüsterbaum 2 · 55218 Ingelheim
Telefon: 061 32.627 40 · Fax: 061 32.628 32 · E-Mail: info@weimer-info.de
www.weimer-info.de

KÖBIG – Damit Ihnen beim Bauen nichts aus dem Ruder läuft.



Baustoffe für

Hoch- und Tiefbau,

Innenausbau, Bäder,

Sanitär, Fliesen,

Heizungen,

Gartengestaltung.

Besuchen Sie uns in:

Mainz
Frankfurt/Main (2x)
Alzey
Brauna/Sachsen
Bürstadt
Eisenberg
Darmstadt
Koblenz
Nackenheim
Wiesbaden-Biebrich
Bad Kreuznach
Gensingen

www.koebig.de



Wenn's ums Bauen geht

Geburtstage

Wir möchten darauf hinweisen, dass wir die akademischen Titel nur der Mitglieder nennen können, deren Titel in der Mitgliederliste eingetragen sind.

Einen *besonderen* Geburtstag feiern:

90 Walter Conrad **16.11.**

Hans Zöller Straße 29 B
55130 Mainz
Mitglied seit 01.01.1968

80 Dieter Gill **07.11.**

Am Fort Weisenau 5
55130 Mainz
Mitglied seit 01.01.1952

80 Philipp Magel **20.11.**

Am Güldenplan 8
65203 Wiesbaden
Mitglied seit 01.01.1952

75 Erich Rossol **09.11.**

Friedenstraße 6
55296 Harxheim
Mitglied seit 01.01.1962

65 Walter Rühle **09.11.**

Dalheimer Straße 10
55128 Mainz
Mitglied seit 01.07.1986

60 Dr. Stephan Kern **04.11.**

Ernst-Ludwig-Straße 17
55294 Bodenheim
Mitglied seit 01.09.1989

55 Peter Haupt **14.11.**

Faberstraße 10A
55278 Mommenheim
Mitglied im TC-MRV seit 01.01.1987

50 Bernd Schmidt **15.11.**

Richard-Wagner-Straße 5
55294 Bodenheim
Mitglied seit 01.01.1994

50 Cornelius Schott **02.11.**

An der Feilkirsch 10
55124 Mainz
Mitglied seit 10.07.1992

Martina Busemann

Domstraße 14

55116 Mainz

Mitglied seit 15.04.2004

09.11.

Dezember 2016

75 Johannes Germann 18.12.

75 Hermann Stefan Keller 26.12.

70 Prof. Dr. Alfred Breinersdorfer 6.12.

65 Klaus Grüneisen 29.12.

60 Hubert Deforth 17.12.

55 Walter Harth 18.12.

55 Martin Kühne 27.12.

55 Jan Minthe 1.12.

Januar 2017

80 Heinz Schmitt 07.01.

70 Klaus Henneke 18.01.

55 Hartmut Benning 02.01.

50 Martin Steffes-Mies 12.01.

Ingrid Ossig 18.01.

Maria Hettergott 19.01.

Herzlich Willkommen

Der MRV freut sich, folgende neuen Mitglieder begrüßen zu dürfen:

Marcel Schreeck Mainz

Annabelle Dierks Mainz

Ronan Stackpole Wiesbaden

Felix-Alexander Hero Mainz

Eike Steinert Mainz

Dr. Iris Burck Mainz

Benedict Elias Bürger Nieder-Olm

Laura Feldmann Mainz

Ingo Mayer Mainz

Louis König Mainz



Wir trauern um unseren Ruderkameraden Herrn

Dr. Bernhard Maurer

der im Alter von 88 Jahren am 9.10.2016 von uns ging.

Bernhard Maurer engagierte sich lange Jahre im Vorstand des MRV, war 1978 der Festredner zum 100-jährigen Jubiläum des MRV, war dessen juristischer Berater und stand dem MRV bis zuletzt im Ältestenrat zur Verfügung.

Wir sind traurig einen guten Freund verloren zu haben und werden ihn immer in guter Erinnerung behalten.

Der Vorstand und der Ältestenrat
MAINZER RUDER-VEREIN von 1878

SEIT ÜBER 25 JAHREN

alpha

ZUVERLÄSSIGKEIT UND
KOMPETENZ IN SACHEN
HAUSVERWALTUNG EN GMBH

Verwaltung von Mietobjekten und Wohnungseigentumsanlagen

Mittlere Bleiche 16, 55116 Mainz, Tel.: 0 61 31/22 52 72, Fax: 22 52 82

Was ich Sie schon immer mal fragen wollte!

In dieser Ausgabe: Christoph Thiem

An dieser Stelle stellen wir seit Anfang 2014 Mitgliedern 10 Fragen über ihre Ruderkarriere, aber auch andere interessante Themen werden angesprochen.



Foto: Marcus Höting

1. Wie bist Du zum Rudern gekommen?

Ich habe meinem Bruder oft beim Rudern in Großauheim zugeschaut und wollte es dann natürlich auch mal selbst versuchen. Deshalb habe ich mich vor 20 Jahren beim Schulrudern der Einhardschule Seligenstadt angemeldet. Zum MRV bin ich nach der Saison 2009 gekommen.

2. Was fasziniert Dich am MRV?

Die altersübergreifende Trainingsgruppe, in der auch in Trainingsbelastungen die B-Junioren von Olympioniken angefeuert werden, als wäre es das WM-Finale. Außerdem finde ich die Erfolgsdatenbank ziemlich beeindruckend.

3. Was würdest Du im MRV gerne verändern?

Ein Bolzplatz auf den Bootshallen wäre der Hammer.

4. Vervollständige den Satz „Früher war im MRV alles...

mehr wie in Rocky.“ „Früher“ verbinde ich mit dem alten Kraftraum, dessen Charme eines herunter gekommenen Boxstudios mich deutlich mehr zum Krafttraining motiviert hat.

5. Was war für Dich das lustigste Ereignis im Verein?

Ganz genau kann ich bei all dem, was ich hier erlebt habe, das leider nicht mehr sagen, aber ich bin mir sicher, dass es etwas mit Georg zu tun hat. Obwohl vielleicht waren es auch die Turnübungen von Achim und Paulo.

6. Welches Ruderrevier gefällt Dir am besten?

In den verschiedenen Kanälen von Le-Grau-De-Roi fiel es mir schon sehr leicht lange Wassereinheiten zu absolvieren.

7. An welchen Stellen hat das Rudern dein Leben positiv beeinflusst?

An allen.

8. Welcher Sieg war bisher der schönste für Dich?

Europäische Hochschulmeisterschaften 2011 im Leichtgewichts-Einer in Moskau auf der Olympiastrecke von 1980.

9. Mit wem würdest du gerne mal zu Abend essen?

Mit dem Google-Gründer Larry Page.

10. Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Schokolade, Jogginghose und eine Couch.

Wir danken Christoph für das Beantworten der Fragen und wünschen ihm allzeit eine handbreit Wasser unter dem Schwert.

Spenden an den MRV

Wenn Sie den MRV unterstützen wollen – ganz einfach. Am besten mit steuerabzugsfähigen Spenden. Eine Spendenbescheinigung ab 200€ wird Ihnen zugestellt. Bei einer Spende unter 200€ genügt der Überweisungsträger als Bescheinigung.

Unsere Spendenkonten bei der MVB:

MRV: DE77 5519 0000 0015 0850 38

BIC: MVBMD55

Verein zur Förderung des Leistungssports im MRV e.V.: **DE15 5519 0000 0015 0850 87**

BIC: MVBMD55

Inserate im MRV-ECHO

Das MRV-ECHO erscheint monatlich (dies übrigens als eine der letzten Rudervereinszeitungen in Deutschland) und wird an über 600 Mitglieder von MRV und TC-MRV versandt. Das MRV-ECHO berichtet aktuell und interessant über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung kann es durchaus interessant sein, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist aber der Gewinn durch eine Anzeige im MRV-ECHO auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß:

Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und der Jugend und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
1/1 Seite	€ 150,-	€ 195,-
1/3 Seite	€ 50,-	€ 65,-
2/3 Seite	€ 100,-	€ 125,-
1/2 Seite	€ 75,-	€ 100,-
1/4 Seite	€ 38,-	€ 50,-

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer. Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung **sparen Sie somit 48,40 EUR!**

Impressum

MRV Echo, 87. Jahrgang – 2016 – Nr. 11

Monatliche Mitteilungen des MAINZER RUDER-VEREINS und des TENNIS-CLUBS MRV e.V.

MRV-Bootshaus und TC-MRV Tennis-Anlagen:

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz

Telefon: Bootshaus-Gaststätte..... 06131 / 1438700

Hausmeister Michael Steinmetz 0157 56247472

Sportbereich Rudern..... 06131 / 6931440

Sportbereich Rudern (Fax)..... 03222 / 6862297

Sportbereich Tennis..... 06131 / 940258

Ansprechpartner Rudern:

Cheftrainerin Catriona Sens 06131 / 6931441

Stützpunktrainer Robert Sens 06131 / 6931441

Erwachsene Freizeit Daniel Grave.....

.....daniel.grave@mainzerruderverein.de

Kinder Anfänger Karin Morbach..... 0157 / 89273060

Kinder/Jugendl. Frank Loch..... 0157 / 74594496

Internet: <http://www.mainzerruderverein.de>

E-Mail: ECHO: mrv-echo@mainzerruderverein.de

Trainer: c.sens@mainzerruderverein.de

...für Nachwuchs: nachwuchs-trainer@mainzerruderverein.de

Vorstand: vorsitzender@mainzerruderverein.de

Archiv: archiv@mainzerruderverein.de

Herausgeber Mainzer Ruder-Verein 1878

Das MRV-ECHO erscheint monatlich

Design: Ingo-Rüdiger Lehne

Siegeslisten & Erfolgsdatenbank: NN

Zeitungsrecherche: Karin Morbach

Tennisübungen: Andreas Mertes

Satz, Layout, Redaktion: Marcus Höting

Zuschriften: mrv-echo@mainzerruderverein.de

Weitere Mitarbeiter dieser Ausgabe: Oliver Ibielski, Karin Morbach

MRV-Beitragsbuchhaltung / Geschäftsstelle:

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz

Tel. 06131 / 6931440 – Fax 06131 / 6931442

verwaltung@mainzerruderverein.de

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Für eingesandte oder übergebene Manuskripte, Disketten, CDs und Daten übernimmt die Redaktion keine Haftung; ebenso behält sich die Redaktion vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge bitte möglichst per E-Mail oder auf USB-Stick/CD/DVD an die Redaktion.

Redaktionsschluss ist immer der 20. eines Monats.

Gesamtherstellung und Vertrieb:

KDS-Infotex, Frankfurter Ring 127, 80807 München, Tel.: 089/3247670.

Regattakalender 2016

Alle Regatten und Wettkämpfe mit möglicher MRV-Beteiligung

05.11.

Herbstlangstrecke Leipzig/Burghausen

Leipzig/Burghausen

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle

Erdgeschoss im Restauranttrakt, 1. Tür links

Unsere neue Geschäftsstellenleitung Monika Hammschmidt-Ott ist für Sie dienstags von 17³⁰ bis 18³⁰ Uhr vor Ort. Telefonisch erreichen Sie sie auch an anderen Tagen unter 06131 / 9631440



Der Kinderladen®

MAINZ Große Bleiche 4 und Schillerstraße 46-50

80.000 Artikel auf fast 2000m²

das größte Angebot im RHEIN-MAIN-Gebiet

www.wirth-mainz.de

Trainingszeiten der verschiedenen Rudergruppen

Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Landestrainer Robert Sens				nach Absprache			
Cheftrainerin Catriona Sens				nach Absprache			
Junioren A/B (Andeas Beer)	17 ³⁰ (n. Abspr.)			16 ³⁰		nach Absprache	nach Absprache
Kinder & Anfänger (M.Hötting, K. Morbach)			16 ³⁰ Turnhalle			09 ³⁰	nach Absprache
Junioren B/C (Frank Loch)		16 ³⁰ KiKa	16 ³⁰	16 ³⁰ (fortgeschr.)		09 ³⁰	10 ⁰⁰ (n. Absprache)
Erwachsene-Freizeit (Daniel Grave)		18 ³⁰ Rudern		18 ³⁰ Rudern			10 ⁰⁰ +13 ⁰⁰ (nach Absprache)
Querdamgruppe (Roland Oehrlein)	17 ⁰⁰		17 ⁰⁰				9 ⁰⁰
Montags- und Mittwochruderer	17 ⁰⁰ Rudern anschl. Stammtisch		18 ⁰⁰				

Donnerstags treffen sich nach dem Rudern die Freizeitsportler im Bootshaus.

Die aktuellen Ruderzeiten der Freizeitgruppe sind zu sehen unter: <http://www.mainzerruderverein.de> --> Sport --> Freizeit

Trainer und Ausbilder:

Hochleistungssport:

Robert Sens (Landestrainer)
Catriona Sens (Cheftrainerin)
Marc Krömer (Stützpunktrainer)
06131 / 6931440

Leistungssport (Jugendliche):

Andreas Beer (Fortgeschrittene)
Catriona Sens (Fortgeschrittene)

Leistungssport (Kinder & Jugendliche):

Frank Loch (Fortgeschrittene)
0157 / 74594496
Karin Morbach (Anfänger)
0157 / 89273060
Marcus Hötting (Anfänger)
0170 / 7375983

Koordinator Rudersport:

Daniel Grave
daniel.grave@mainzerruderverein.de



OPENING SOON

JETZT FACH MIETEN UNTER
WWW.WINEBANK.DE/MAINZ

NEUERÖFFNUNG NOVEMBER 2016. MAINZ KUPFERBERG. TERRASSENSTR. 18.

wineBANK
Mainz

Ein Club.
Eine Community.
Eine Leidenschaft.
Wein!