

# MRV **ECHO**

WWW.MAINZERRUDERVEREIN.DE

DEZEMBER 2019

## Frohe Weihnachten

WÜNSCHEN WIR ALLEN UNSEREN MITGLIEDERN,  
FREUNDEN, UNTERSTÜTZERN UND SPONSOREN.



# Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:

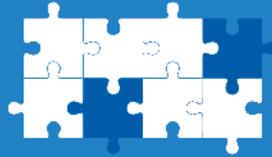
Terminvereinbarung online abschließen



Elektronisches Postfach



Finanzstatus



Baufinanzierungsrate

Überweisung online tätigen

Service

Lastschriften online tätigen und zurückgeben

Auslandsüber



Kontaktlos zahlen

Service

Umbuchung vornehmen



Elektronischer Kontoauszug

VR-AltersvorsorgeCockpit



Terminüberweisungen online tätigen

ne aufladen

Überweisungsvorlagen online speichern

Auslandsüberweisungen



VR-Organizer

Online-Adressänderung



Überweisungen tätigen

TAN-lose Überweisung

depot eröffnen

Dauerauftrag online einrichten



Scan2Bank

Dispokredit online anpassen

Geldautomatenfinder

PIN online ändern

TAN online verwalten



Freistellungsauftrag

Berater kontaktieren



Finanzmanager

Anzeige Kontostät

arten online beantragen

Automatische Push-Benachrichtigung

Online-Kontoeröffnung

girocard online beantragen

Sammelüberweisungen online tätigen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Filialen oder auf [www.mvb.de](http://www.mvb.de)

**MVB**  
Mainzer Volksbank





### Nachtrag Herrenabend 2019

Der Preis für das Menü (67,50 €) umfasst die regulären Getränke bis zum Ende der offiziellen Veranstaltung. Wie in den Vorjahren im Hilton sind also Aperitif und die Getränke zum Essen inkludiert. Lediglich gesondert zu bezahlen ist all das, was im Anschluss an der Absacken-Bar getrunken wird. Wir haben also beim Herrenabend im Bootshaus die gleichen Konditionen, wie vormals im Hilton!

- 4–5 Dies und Das
- 6–9 Rückschau auf 2019
- 10–11 Anzeigen
- 12–13 Poster Leistungssportkader
- 14 Herrenabend 2019
- 15 Das Wappen des MRV
- 16–17 RBL-Leistungstest
- 18 Einladung zur JHV 2020
- 19–21 Anzeigen
- 22 MRV-Familie
- 23 Impressum

## Vereinstermine 2020

12.01. EIERFAHRT 2020

**SAVE THE DATE**



# DIES UND DAS SO KURZ VORM SCHLUSS

VON MARTIN STEFFES-MIES



Liebe MRV'ler,  
knapp vor dem Jahresende gibt es über einige Themen Berichtenswertes:

■ Die bereits angesprochene Einigung mit der ADD über die freie Verfügbarkeit eines Teils der Hängerhalle ist unter Dach und Fach – wir bewegen uns also nun gemeinsam mit der Gastronomie in bestens geordneten Verhältnissen und haben eine gute, pragmatische Lösung im Sinne von Platz und Wirtschaftlichkeit.

■ Für unsere Sponsoring-Offensive haben wir die Phase der Konzeption abgeschlossen und befinden uns aktuell gemeinsam mit der Agentur Bartenbach in aktiver Sponsorenansprache. Wir hoffen auf einige Partner, die bei unseren Angeboten der Gold –, Silber – oder Bronze-Sponsoringpakete zugreifen und uns auf unserem Weg unterstützen. In jedem Fall ist es in zahlreichen und anspruchsvollen Diskussionen gelungen, so

etwas wie den Markenkern und die Positionierung des MRV herauszuarbeiten, eine Mission und Vision zu formulieren und damit unser Selbstverständnis des Vereins zu schärfen. Wir werden die zentralen Punkte der Arbeit bei geeigneter Gelegenheit vorstellen – hoffentlich mit dem einen oder anderen Sponsor im Gepäck.

■ Unser Spendenaufruf bezüglich dreier Wunsch-Projekte ist auf erfreulich fruchtbaren Boden gestoßen: von den insgesamt benötigten 11.800 € waren am 15. November bereits 8.700 € eingegangen. Die Themen Freizeit-Skulls und Werbetafeln können wir also bereits unmittelbar umsetzen (herzlichen Dank allen Spendern!), für Grill- und Müllplatz fehlen noch gut 3.000 € zur Realisierung. Schaffen wir das noch?

■ Was wird aus dem Namen „Herrenabend“? Bleibt alles beim Alten oder ändern wir etwas? Aus den Zuschriften und Leserbriefen hierzu lässt sich keine klare Tendenz erkennen. Die Beteiligung an dieser Diskussion war mit bislang vier Meinungsäußerungen sehr überschaubar, und natürlich waren es je zwei pro und contra Status Quo. Was also tun? Unmittelbar sehen wir keinen Handlungsbedarf, die Brisanz des Themas scheint es in der gesamten Mitgliedschaft gar nicht zu geben. Wir tendieren im Augenblick dazu, den Herrenabend 2020 weiterhin „Herrenabend“ heißen zu lassen, ihm aber zusätzlich einen Untertitel zu geben, etwa „Gesellschaftsabend des MRV“. Warten wir den weiteren Verlauf der Dinge ab.

■ Dem Angebot aus der letzten JHV, in einem Team „Fahrt- und Bootshausordnung“ an der Überarbeitung dieser Papiere mitzuarbeiten, ist

ANZEIGE

## DACH + RINNE

Reparatur und Dachsanierung GmbH



Zeitnah + preiswert + kompetent

Von A wie Ausdämmen bis Z wie Zinkrinnen

Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz-Hechtstheim  
 Telefon: 06131 / 555870 www.dach-und-rinne-mainz.de

bislang niemand gefolgt. Offensichtlich sind auch hier alle mit der bestehenden Ordnung einverstanden.

■ Unsere Kommission zur Findung eines Kandidatenteams für die bevorstehenden Vorstandswahlen anlässlich der JHV am 13.3.2020 war fleißig und erfolgreich. „Habemus Primum!“, könnte man erfreut ausrufen, denn wir haben auch einen Kandidaten für den Vorsitz (wie ich finde: einen hervorragend Geeigneten). Viele Gespräche sind geführt worden, an der ein oder anderen Stelle war auch Überzeugungsarbeit zu leisten. Die Mühe hat sich aber gelohnt. Im Ergebnis haben wir nicht nur eine Mannschaft, die sich zutraut, den Vorstand zu besetzen, sondern auch ein breit aufgestelltes Team dahinter, das ebenfalls Verantwortung übernimmt und somit die Gesamtlast auf mehr Schultern verteilt. Eine wunderbare Ausgangssituation, zu der man uns als Verein nur beglückwünschen kann.

Zur Wahl stellen wird sich diese Mannschaft (die sich im nächsten ECHO mit ihren jeweiligen Schwerpunkten vorstellen wird), die ich als hervorragende Mischung aus Kontinuität und neuen Kräften empfinde und die noch dazu zu 50 % aus Frauen besteht: Heribert Karches

(Vorsitzender), Michael Salisch (Leistungssport), Barbara Karches (Rudersport), Lea-Katlen Krömer (Finanzen), Heike Kiefer-Eisenträger (Immobilie), Andreas Hassinger (Öffentlichkeit). **Im erweiterten Kreis um den Vorstand haben ihre Unterstützung bereits zugesagt:** Klaus Götte (Zuschüsse), Peter Jost (Marketing & Sponsoring), Markus Thurn (Verpachtung Gastronomie), Andrea Vögeling (Echo), Wolfgang Litzenburger (Vertragswesen, Website), Marc Krömer (Versicherungen, PR Leistungssport), Rolf Stephan (Archiv), Kristin Kutschenreuter (Liquidität).

Aktuell werden noch weitere Unterstützer für die Aufgabenfelder Technik (Werkstatt, Hänger, Fahrzeuge, Motorboote, Pritschen, Kraftraum) und Vereinsadministration (Mitgliederinformationen, Personaladministration) sowie für den Förderverein gesucht. Wer kann und mag hier mit ins Boot steigen?

Bis bald beim Herrenabend – und bis dahin viel Vergnühen bei dieser Echo-Ausgabe!

Euer Martin Steffes-Mies

ANZEIGE

SEIT ÜBER 25 JAHREN

**alpha**

**ZUVERLÄSSIGKEIT UND  
KOMPETENZ IN SACHEN  
HAUSVERWALTUNGEN GMBH**

**Verwaltung von Mietobjekten und Wohnungseigentumsanlagen**

**Mittlere Bleiche 16, 55116 Mainz, Tel.: 0 61 31/22 52 72, Fax: 22 52 82**

# RÜCKSCHAU AUF DAS VEREINSJAHR 2019

VON MARTIN STEFFES-MIES



Liebe MRV'ler,

2019 war erneut ein für den MRV bewegendes, spannendes und sehr erfolgreiches Jahr! Es ist wieder Vieles geschehen, wir haben Enormes geschafft, viel gearbeitet, Höhen und Tiefen erlebt, gewonnen und verloren, gestritten, gefeiert und gelacht, getrauert und gedacht. Viele haben mitgewirkt, und gerade unsere ehrenamtlichen Mitstreiter, Mitgestalter und Macher haben mit ihrem Engagement und ihrer Begeisterung unseren Verein wieder entscheidend geprägt. Wir können auch diesmal sehr stolz zurückschauen.

## Das Vereinsjahr im Kalender

Unser Vereinsleben war wieder sehr intensiv: los ging es mit der Eierfahrt – am 13. Januar war Eltville das Ziel. Es folgte am 23.1. die Treppefastnachtssitzung im Bootshaus, beim Rosenmontagszug sind wir wieder unter eigener Zugnummer (7) marschiert. Unsere Jahreshauptversammlung fand am 15. März statt, sie verlief zum einen gewohnt sachlich und gut, sie sah zum anderen aber auch manche Kontroverse. Barbara Karches gehört seit dem Frühjahr dem Vorstand an; die Themen Privatbootentgelt, Fahrt- und Bootshausordnung, der Name „Herrenabend“ sowie Beteiligung und Transparenz im Allgemeinen sorgten für interessante Diskussionen. Das Anrudern mit der Taufe von sechs neuen Booten, der Trainingsverpflichtung unserer Rennrunderer und der Einweihung unseres neu gestalteten Vereins-Foyers erfreute sich am 1. Mai einer wie immer intensiven und illustren Publikumsteilnahme.

Das fünfte RuderPrinzenFest fiel mangels Teilnehmermasse aus – der Termin am langen Pfingstwochenende war wohl unglücklich gewählt. Anstelle einer weiteren Mainzer „Rudern gegen Krebs“-Regatta gab es in 2019 das „Rheinrudern gegen Krebs“ von Marco Mattes: am 1. Juni zu Wasser begleitet von zahlreichen Vereinskameraden und zu Lande empfangen von noch mehr MRV'lern und viel Prominenz feierte Marco das Bergfest seiner 17-tägigen, 1.100 km langen Einer-Rudertour auf dem Rhein von Bregenz bis Rotterdam bei uns im MRV – ein beeindruckender Werbetag für den Kampf gegen den Krebs, unseren Verein und den Rudersport.

Am 21. September erlebten wir zusammen mit einem Tag der offenen Tür am MRV und der 2. Talentsichtung „Girls for Gold“ den diesjährigen WM-Empfang – Jason Osborne und Robert Sens sowie Rianne Lagerpusch und Paula Hartmann wurden gebührend für ihre Erfolge des Jahres gefeiert. Am 19. Oktober kam es wieder zu einem Multi-Eventtag im MRV: vormittags fand die 1. Mainzer Stadtschulmeisterschaft statt, am Nachmittag dann die „MRV Open“ als Vereinsregatta mit der anschließenden Saison-Sieger-ehre und dem herzlichen Dank an alle Betreuer, Trainer und Helfer. Der Herrenabend – erstmals in unserem neu errichteten Bootshaus – wird am 14.12. sicher wieder ein Höhepunkt im Erleben von Vereinsgemeinschaft und Tradition.

## Das Ehrenamt als Dreh- und Angelpunkt

Auch 2019 konnte nur deshalb so erfolgreich, wohlorganisiert und harmonisch gelingen, weil

wir wieder zahlreiche Mitstreiter und Unterstützer hatten, die in unserem MRV hervorragend gewirkt haben: Elias Dreismickenbecker, Klaus Götte, Manfred Hambrock, Marcus Höting, David Jost, Marc Krömer, Lea Kühne, Kristin Kutschenreuter, Ingo Lehne, Wolfgang Litzenburger, Iris Loch, Karin Morbach, Michael Steinmetz, Rolf Stephan, Mareike Stölzner, Sandra Stössel, Günter Weller, Andrea Vögeling – plus die große Zahl weiterer ungenannter ehrenamtlicher Aktiver. Euch allen meinen und den herzlichen Dank des gesamten Vorstandes für das wunderbare Engagement! Ihr seid unser Dreh- und Angelpunkt, der ganze MRV verdankt Euch seine Lebendigkeit und sein erfolgreiches Wirken.

### Zahlen, Geld und andere Entwicklungen

Unsere Mitgliederzahl ist gegenüber dem Vorjahr mit ca. 550 MRV'lern in etwa konstant geblieben. Unsere Mitglieder und Förderer haben uns auch dieses Jahr wieder mit großzügigen Spenden und Zuwendungen unterstützt – insbesondere waren wiederum die Mainzer Volksbank, Lotto und J.Molitor Immobilien unser helfender Finanzrückhalt! Ebenso spielen dauerhaft auch einige Einzelpersonen eine wundervolle Rolle beim Ausstatten unseres Vereins mit dem nötigen Geld. Wir sind Ihnen allen unendlich dankbar!

Die Zusammenarbeit mit dem TC MRV war erneut freundschaftlich und pragmatisch. Gleiches gilt für die Beziehung zu unserer Gastronomie um Frank Buchholz.

Unser Schulruderzentrum hat sich als ein wirklich starkes Vehikel zur Intensivierung der Schulruderaktivitäten und zur Ausweitung der Kooperationen mit den Mainzer Schulen erwiesen. Allein in diesem Jahr schafften rund 10 SRZ-Sportler den Sprung in die MRV-Juni-

oren-Leistungsgruppen. Die Organisation befindet sich in ihrem zweiten Jahr und wurde kürzlich an einigen Stellen nachjustiert.

Unser Bundesliga-Achter hat dieses Jahr an der großen Wettkampfsrie der 18 Sprint-Mannschaften teilgenommen. In der Endabrechnung wurde das Team 14., die letzten 3 der 5 Regatten beendete die Schimi-Mannschaft (der Trainer ist Simon Karches, sein Spitzname „Schimi“) aber jeweils als 10. und 11., was doch aufhorchen ließ. Großbootfeeling am Winterhafen, eine immer gut gelaunte Truppe, die das Vereinsleben bereichert, und ambitionierter Sport auf Freizeitseite – dies sind die großen Pluspunkte dieser Initiative für den MRV. Jungs: weiter so!

### Das Sportjahr

Sportlich gesehen war auch 2019 wieder ein gelungenes Jahr. Qualitativ – in der Spitze – verlief es wunderbar, quantitativ – gemessen an Athleten und Siegen – sind wir ein gutes Stück hinter den Vorjahren zurückgeblieben. Der Umbruch nach der Demission zahlreicher Ü18-Ruderer vor allem aus dem Leichtgewichtsbereich ist in vollem Gange, aber der Neuaufbau mit jüngeren Nachwuchsathleten dauert Zeit. 67 Siege auf 29 Regatten in 7 Ländern sind erneut eine schöne Ausbeute. Ganz besonders haben in diesem Jahr auch unsere Trainer auf sich aufmerksam gemacht.

Sechs Landesentscheid-Siege und fünfmal Edelmetall beim Bundeswettbewerb der Jüngsten, ein großes Teilnehmerteam bei Jugend trainiert für Olympia in Berlin, 8 Siegfahrten bei Internationalen DRV-Juniorenregatten, 8 Titel bei den Südwestdeutschen Meisterschaften in Trier – all dies ist Zeichen unserer breit aufgestellten Klasse in den U19-Bereichen. Und wir haben hier auch manchen Top-Performer: Cora

Loch wurde im Juniorinnen-Doppelvierer Deutsche Jugendmeisterin, im Doppelzweier holte sie Bronze. Rianne Lagerpusch wurde Zweite und Dritte, Paula Hartmann zweimal Dritte und Annika Steinle holte Bronze bei den Deutschen Jugendmeisterschaften! Die erst 16-jährige Rianne wurde für die Junioren-WM nominiert, konnte verletzungsbedingt leider aber nicht starten. Paula vertrat schließlich Deutschland beim Baltic Cup und errang dort Silber und Bronze.

Die Seniorentruppe Ü18 war klein in diesem Jahr, aber vor allen anderen überragte Jason Osborne mit seinem neuen Partner, dem Krefelder Jonathan Rommelmann, mit seinen internationalen Spitzenleistungen: Jason holte sich zunächst im Februar den Ergometer-Weltmeistertitel in Los Angeles. Das von Robert Sens trainierte Duo wurde dann Europameister im Leichtgewichts-Doppelzweier in Luzern, siegte bei den beiden Weltcups in Poznan und in Rotterdam, reiste ungeschlagen zur WM nach Linz und errang dort als Dritter die erste Medaille für den DRV nach 20 Jahren in dieser Bootsklasse – und vor allem das ersehnte Startticket für Olympia in Tokio 2020.

Traurig, dass es nicht Gold wurde? Vielleicht ein bisschen nach diesem Saisonverlauf; aber vielmehr doch stolz auf das Erreichte, selbstbewusst, um wertvolle Erfahrungen reicher und hungrig auf mehr im kommenden Jahr!

Danke Euch Athleten für Einsatz und Erfolg und Dank all denen, die dies organisieren und mit ihrer Arbeit möglich machen: unseren Schulrudermanagerinnen Iris Loch und Karin Morbach, den Jugendtrainern Frank Loch, Marcus Höting und Anna Götz, unserer Cheftrainerin Catie Sens, Marc Krömer und Robert Sens! Neben Robert, unserem Landestrainer und Erfolgs-

coach, hatten wir in diesem Jahr drei weitere internationale Trainernominierungen: Marc Krömer führte die Speyerin Alicia Bohn zum 7. Platz im Einer bei den U23-Weltmeisterschaften in Sarasota/USA, Anna Götz kam mit einer Silbermedaille des von ihr betreuten deutschen Juniorinnen-Doppelvierers von den U19-Weltmeisterschaften aus Tokio nach Hause, Frank Loch übernahm die deutsche Delegationsleitung für den Baltic Cup, der in Estland stattfand. Es macht uns stolz und glücklich, solch gefragte Trainer in unseren Reihen zu haben!

Und unter Roberts Egide fand dann noch Mitte November gemeinsam mit dem LRV Südwest eine Trainer-Fachtagung im MRV statt: mit hochkarätigen Referenten von Johan Flodin (Nationaltrainer Norwegen) über Tom Morris (Bundestrainer Frauen Riemer) bis hin zu Caroline Mohr (schwedische Profi-Golferin) und Prof. Mark Pfeiffer (Trainingswissenschaftler Uni Mainz) und über 60 Teilnehmern.

### Ausblick und Weihnachten

2020 wird ein olympisches Jahr und diesem Ereignis ordnet sich das meiste in unserem Sport unter. Ihr wisst alle, dass unser Verein noch nie eine Olympiamedaille gewonnen hat – es wäre ein absoluter Traum, wenn es denn diesmal gelänge. Ich wünsche es Jason und Robert so sehr!

Aber es wird in vielerlei Hinsicht sehr spannend im MRV: ein neues Vorstandsteam mit einem neuen Vorsitzenden wird im März gewählt werden. Wir werden natürlich unsere Aufbauarbeit intensiv fortsetzen und die Mädchen-Riemertruppe, die „Girls for Gold“, weiter entwickeln. Hier hoffen wir auf Breite, aber auch auf noch mehr Durchbruch in die Spitze. Vielleicht erreichen wir schon nächsten Sommer unser Ziel eines reinen Vereinsachters bei den Deutschen

Jugendmeisterschaften. Und selbstverständlich hoffen wir darauf, dass sich angesichts der zunehmenden Attraktivität in den Reihen unserer Aktiven auch immer mehr talentierte Jungs am Winterhafen zeigen!

Das Schulrudern bleibt weiterhin ein wichtiger Baustein für uns, um junge Athleten für den Ruder-sport zu begeistern, die Gesundheitsru-der-Aktivitäten werden wir weiter ausbauen, in der Bundesliga richtig mitmischen, viele Wan-derfahrten erleben und noch mehr Schnupper-und Einsteigerkurse veranstalten.

Wir freuen uns über alle ruderischen Aktivitäten und sehen uns als Verein dann gut aufgestellt, wenn möglichst viele auf den unterschiedlich-ten Ebenen und mit den unterschiedlichsten Ambitionen diesen wunderbaren Sport bei und mit uns ausüben. Bleibt zu wünschen, dass alle

unsere Athleten gesund bleiben und das nötige Glück haben werden, ihren Weg zu machen!

Liebe Mitglieder und Freunde des MRV, der ge-samte Vorstand wünscht Ihnen einen besinnli-chen Advent und zusammen mit Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest. Möge das neue Jahr für Sie alle persönlich, für uns als MRV und für alle Menschen ein Friedliches, Sicheres, Glückliches und Gesundes sein!

Euer Martin Steffes-Mies & Team

ANZEIGE

## KÖBIG – Damit Ihnen beim Bauen nichts aus dem Ruder läuft.



Baustoffe für  
Hoch- und Tiefbau,  
Innenausbau, Bäder,  
Sanitär, Fliesen,  
Heizungen,  
Gartengestaltung.

### Besuchen Sie uns in:

Mainz  
Frankfurt/Main (2x)  
Alzey  
Brauna/Sachsen  
Bürstadt  
Eisenberg  
Darmstadt  
Koblenz  
Nackenheim  
Wiesbaden-Biebrich  
Bad Kreuznach  
Gensingen

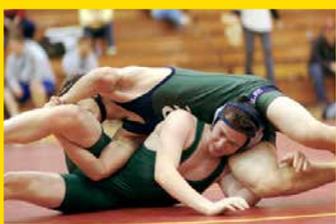
[www.koebig.de](http://www.koebig.de)

**KÖBIG**

Wenn's ums Bauen geht



**LOTTO**  
 Rheinland-Pfalz  
*Partner des Sports*



**Mainzer Kübeldienst**

**Christ** **06131**  
**471953**

Schnelle, umweltfreundliche Abfallentsorgung  
Kompetente Beratung  
Faire Preise

[www.kuebeldienst-christ.de](http://www.kuebeldienst-christ.de)

ANZEIGE

Sponsored by



**J. MOLITOR**  
Immobilien GmbH

Projektentwicklung aus einer Hand.

[www.molitor-immobilien.de](http://www.molitor-immobilien.de)

# DER MRV-LEISTUNGSSPORTKADER

*Saison 2019-2020*





# HERRENABEND 2019

JETZT IM BOOTSHAUS DES MRV



Liebe MRV Familie, sicherlich haben Sie schon die Einladung zum diesjährigen Herrenabend erhalten. Das Design ist neu und frisch, die Location ist eine andere nur der Name der Veranstaltung ist geblieben, weil er Tradition hat. **Nach fast 20 Jahren im Goldsaal des Mainz Hilton, feiern wir in diesem Jahr am 14. Dezember 2019 zu Hause, in unserem Bootshaus und darauf sind wir richtig stolz!**

Um Spekulationen vorzubeugen, möchten wir den Teilnehmern vorab ein paar Infos zum Herrenabend 2019 geben. Gefeiert wird unten und nicht oben, wie viele vielleicht gedacht haben. Somit wird alles etwas gemütlicher und damit kommen wir auch schon zur nächsten Neuerung. Wir werden nicht mehr ganz so großzügig sitzen wie im Goldsaal aber wir werden trotzdem darauf achten, dass die Hockeyspieler und andere Gruppen wieder zusammensitzen können.

Auf den Flügel mussten wir aus Platzgründen verzichten, auf unser traditionelles Weihnachtslied aber nicht. Wir möchten nur so viel verraten, dass wir von unserem Vereinsmitglied Dr. Bardo Kämmerer auf einem etwas kleinerem Instrument beim Singen begleitet werden.

Der Zugang erfolgt über den Haupteingang am Winterhafen oder den Nebeneingang am Bootsplatz. Der Bootsplatz kann an diesem Abend als Parkplatz genutzt werden. Die Garderobe finden Sie im Kraftraum. Sekt und Häppchen genießen wir in unserem neu gestalteten Foyer. Die Nachfeier wird im Herrenzimmer stattfinden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Teilnehmerzahl auf 120 limitiert ist.

Wir freuen uns Sie beim Herrenabend in unserem Bootshaus begrüßen zu dürfen.

Der Vorstand des MRV



Beim Weihnachtssingen im letzten Jahr waren alle mit ganzem Herzen dabei

# DAS WAPPEN DES MRV

VON ROLF STEPHAN



Die Farben des Mainzer Ruder-Vereins und das Stadtwappen – Farbdreher, oder Absicht? Betrachtet man die auf den Regattaplätzen für den Verein erfolgreichen Einteiler unserer Athleten, so ist deren Grundfarbe rot, mit weißem M. Logisch. Sind ja auch die Farben der Stadt im Wappen der Aurea Moguntia wie sie auf den Fahnen auf dem Markt vor dem Dom wehen.

Warum startete dann der MRV allerdings bis in die 60er Jahre hinein in der Grundfarbe Weiß mit roter Applikation? Und warum findet sich in unserem Vereinswappen (siehe Titelseite) und auf den Raddelchen aus der Frühzeit unserer Regatta ein Stadtwappen in umgekehrter Farbfolge – nämlich weißer Wappenschild mit rotem Rad und rotem Schildhaupt?

Einmal mehr ist hier Napoleon der Ursprung dieser Reform. Im Jahr 1811 wurde das Mainzer Wappen mit den napoleonischen Zeichen versehen. Er fügte die drei napoleonischen Bienen dem Stadtwappen hinzu, als er Mainz zu einer Bonnes villes de l'Empire français, einer Stadt erster Ordnung, erklärte (siehe: wiki/Napoleonische Heraldik).

Die Bienen waren golden und konnten auf dem damals wie heute (wieder) weißen Schildhaupt nicht gut genug erkannt werden. Also drehte er die Farben des Mainzer Wappens um. Es hatte dann in verschiedenen Übergangsformen diese Grundfarbfassung „weiß rot“, bis es Großherzog Ernst Ludwig von Hessen 1915 der Stadt in der Form des 16. bis 18. Jahrhunderts in „rot weiß“ neu verlieh. Bei Gründung unseres Ver-



Mainzer Wappen mit napoleonischen Bienen



Regatta-Raddelchen aus der Frühzeit des MRVs

eins 1878 bestand also noch die napoleonische Farbfassung des Stadtwappens und hat bei uns die Zeiten überdauert.

Quelle napoeonisches Wappen. Nachzulesen bei [www.heraldik-wiki.de/wiki/Datei:Blason\\_ville\\_fr\\_Mayence-Empire](http://www.heraldik-wiki.de/wiki/Datei:Blason_ville_fr_Mayence-Empire)

Einen interessanten, vertiefenden Beitrag vom AZ Redakteur **Michael Bermeitinger** zu den Hintergründen des Themas findet ihr in der AZ v. 11.06.2015

# RBL-LEISTUNGSTEST ALS AUFTAKT IN DIE NEUE SAISON

VON JOHANNES OEHM



Von Winterpause keine Spur, nur der saisonale Infekt hatte die Reihen des Mainzer Achters deutlich gelichtet: Schon für Samstag, den 7. November war von Trainer Simon Karches dieses Jahr zum Ergotest geladen worden. Den 3 x 350 m in Höchstgeschwindigkeit stellten sich nicht nur immerhin sieben der Männer-Ligisten, sondern die komplette Formation des aktuellen Frauenachters mit demselben Programm.

Dabei ging es auch darum, die Sprint-Kapazitäten eines potentiellen Frauen-RBL-Teams zu prüfen. Die Ergebnisse zeugen von weit mehr als belastbaren Reserven. Nachdem die Knüppel werktags fallen gelassen wurden, können beide Großboote unterdessen beim disziplinierten Sonntagstraining im Acker beobachtet werden. Ebenso tüchtig zeigen sich die jeweiligen

Besetzungen bei der Ausführung der flankierenden Kraftpläne und des regelmäßigen Ergotrainings. Die Luft im Krafraum wird dicker und dicker und das nicht umsonst.

Am Samstag, den 23. wird die Testreihe mit den Gesunden fortgesetzt und ein paar weitere Nachzügler rasseln auch schon mit der Kette, um sich noch vor Weihnachten einzureihen.







# EINLADUNG ZUR JHV 2020

OFFIZIELLE  
**EINLADUNG ZUR 138. JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG  
IM 142. VEREINSJAHR DES MAINZER RUDER-VEREINS.**

Freitag, 13. März 2020 um 19.00 Uhr  
im Bootshaus des Mainzer Ruder-Vereins

## **Tagesordnung**

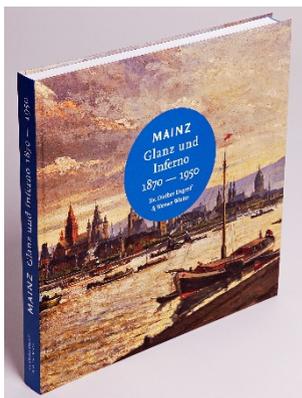
1. Bericht über das abgelaufene Vereinsjahr
2. Bericht der Rechnungsführung
3. Bericht der Rechnungsprüfung
4. Entlastung des Vorstandes
5. Neuwahl des Vorstandes
6. Wahl der Rechnungsprüfer
7. Festlegung der Beiträge und Umlagen für das Jahr 2020
8. Vorlage des Haushaltsvoranschlages 2020
9. Verschiedenes

Zusätzliche Anträge zur Tagesordnung, müssen dem Vorstand – versehen mit 10 Unterschriften stimmberechtigter Mitglieder – spätestens 8 Tage vor der Versammlung eingereicht werden.

Der Vorstand freut sich auf eine rege Beteiligung der Mitglieder, denn auf dieser JHV werden die Weichen für das Vereinsjahr 2020 und die weitere Zukunft gestellt. Hier haben Sie die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu bekommen. Wir bedanken uns schon jetzt für Ihr Kommen.

Der Vorstand des Mainzer Ruder-Vereins





### Ein herrliches Weihnachtsgeschenk für echte Mainzer

Auf 272 Seiten führt dieser wieder vom Freundeskreis aus Prinzengarde und MRV publizierte Band gut aufgemachte und mit exklusivem Bildmaterial ausgestattete Band durch die Mainzer Geschichte, beginnend mit dem Deutsch-Französischen Krieg 1870/71, den König Wilhelm von Preußen im Mainzer Deutschhaus vorbereitete. Der Bogen spannt sich über das Hochwasser 1882, die Hessische Ludwigsbahn mit ihrem Bahnhof am jetzigen Hyatt, die Pferdebahn und erste elektrische Straßenbahn 1904, nach dem Fall der Festungsmauern bei der Stadterweiterung Entstehung der Kaiserstraße, das Gartenfeld, die 5.000 Besucher fassende Stadthalle, der Bau der Eisenbahn-, Straßen- und Kaiser-Wilhelm-Brücke. Die beeindruckende Gutenbergfeier 1900, Mainz in der guten alten Zeit, dann französische Besetzung, das Notgeld der Stadt Mainz welches innerhalb 1923 inflationär mit einem 20-Billionen-Geldschein abschließt. Der auf verfaulten Pfählen und Hohlräumen stehende Dom wird 1928 mit immensem Aufwand in letzter Sekunde vor seinem Einsturz bewahrt. 1938 feiert Mainz das 100jährige Jubiläum des MCV und erlebt die wohl rauschendste Fastnachtskampagne seiner Geschichte. Der Mainzer Verleger Carl Stenz schildert seine grauenvollen Eindrücke während seines nächtlichen Rundgangs am 27. Februar 1945 durch die noch glühenden Trümmer der Stadt. Nach dem 2. Weltkrieg ging man aus Hunger zum „Quanteln“ ins Umland oder zur Wäsche auf's Wäschbrickelsche am Fischtor. Dann ging es unter OB Franz Stein wieder aufwärts.

### MAINZ Glanz und Inferno 1870 — 1950

272 Seiten, 334 s/w- und Farbabbildungen, 28 x 28 cm, 49 Euro  
Erhältlich in allen Mainzer Buchhandlungen und im AZ Kundencenter.

Hallo Werner

für das wundervolle Buch,  
das euch wieder gelungen ist,  
möchte ich mich recht herzlich bedanken  
und euch zu dieser Arbeit gratulieren.

Karl-Ernst Neger





# Der Gourmet in Ihnen will verwöhnt werden

Unsere Brasserie ist die passende Location für Ihre Veranstaltung, egal ob exklusiver Empfang, elegantes Dinner oder gesellige Geburtstagsfeier. Genießen Sie erlesene Speisen und Getränke mit atemberaubendem Rheinblick. Durch das flexible Raumkonzept können wir gezielt auf Ihre Wünsche eingehen.

Kontaktieren Sie uns einfach für eine individuelle Beratung entweder telefonisch unter 06131-2450 oder per E-Mail unter [CB.MAINZ@HILTON.COM](mailto:CB.MAINZ@HILTON.COM).





## Der Kinderladen<sup>®</sup>

MAINZ Große Bleiche 4 und Schillerstraße 46-50  
**80.000 Artikel auf fast 2000m<sup>2</sup>**  
 das größte Angebot im RHEIN-MAIN-Gebiet  
 — [www.wirth-mainz.de](http://www.wirth-mainz.de) —

ANZEIGE



### Altstadtpraxis Mainz

Die Hausarztpraxis im Osteiner Hof



**Dr. med. Stefanie Lutz**  
 Fachärztin für Allgemeinmedizin

Akupunktur | Notfallmedizin

Schillerplatz 1 | 55116 Mainz  
 Tel.: 06131/220518 | Fax: 06131/238725  
 Email: [dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de](mailto:dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de)  
[www.altstadtpraxis-mainz.de](http://www.altstadtpraxis-mainz.de)

Ausbildungspraxis der Johannes Gutenberg Universität Mainz  
 Vereinsärztin des MRV seit 2016



**DER MRV HEISST FOLGENDE  
NEUMITGLIEDER HERZLICH  
WILLKOMMEN**

**Aus Mainz**

Patrick Oblinger // Nicodemus Löwenstein  
Julian Hermann // Jakob Hansen  
Charlotte Münzing // Jonas Finkenstein

**Aus Kostheim**

Elias Dickenschied

**Aus Harxheim**

Liliana Zimmermann

**Aus Saulheim**

Benedikt Damke

**Aus Heidesheim**

Maximilian Thönis

**Aus Köln**

Marius Kock

**ERNST  
NEGER**



Dächer Fassaden Solarenergie

An der Brunnenstube 20  
55120 Mainz  
Telefon: 0 61 31 99 67-0  
www.neger.de



**Egal, worunter Sie  
Schutz suchen –  
wir haben für jeden  
das richtige Dach.**

**KONTAKT**

**MRV Bootshaus und TC-MRV Tennisanlagen**  
 Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz  
[www.mainzerruderverein.de](http://www.mainzerruderverein.de)  
[info@mainzerruderverein.de](mailto:info@mainzerruderverein.de)

**TELEFON**

Sportbereich Rudern	0 61 31 / 69 31 44 0
Sportbereich Rudern (Fax)	0 32 22 / 68 62 29 7
Sportbereich Tennis	0 61 31 / 94 02 58
Bootshaus-Gaststätte	0 61 31 / 14 38 70 0
Hausmeister Michael Steinmetz	0157 / 56 24 74 72

**ANSPRECHPARTNER**

Cheftrainerin Catriona Sens	0 61 31 / 69 31 44 1
Stützpunkttrainer Robert Sens	0 61 31 / 69 31 44 1
Breitensport Daniel Grave	0 61 31 / 69 31 44 0
<a href="mailto:daniel.grave@mainzerruderverein.de">daniel.grave@mainzerruderverein.de</a>	
Kinder (Anf.): Marcus Höting	0170 / 73 75 98 3
Kinder (Fortg.): Karin Morbach	0151 / 40 48 60 97
Kinder/Jugendliche: Frank Loch	0173 / 53 148 93
Krafttrainer: Günther Weller	0 61 31 / 69 31 44 0

**E-MAIL**

Archiv / [archiv@mainzerruderverein.de](mailto:archiv@mainzerruderverein.de)  
 ECHO / [mrv-echo@mainzerruderverein.de](mailto:mrv-echo@mainzerruderverein.de)  
 Trainer / [trainer@mainzerruderverein.de](mailto:trainer@mainzerruderverein.de)  
 Trainer / [nachwuchs@mainzerruderverein.de](mailto:nachwuchs@mainzerruderverein.de)  
 Vorstand / [vorstand@mainzerruderverein.de](mailto:vorstand@mainzerruderverein.de)

**HERAUSGEBER**

Mainzer Ruder-Verein 1878 e. V.  
 Redaktion: Martin Steffes-Mies  
 Layout u. Satz: Andrea Vögeling  
 Siegeslisten & Erfolgsdatenbank: Orm Hager  
 Zeitungsrecherche: Karin Morbach  
 ► Redaktionelle Beiträge senden Sie bitte an  
[mrv-echo@mainzerruderverein.de](mailto:mrv-echo@mainzerruderverein.de)

**DRUCK UND VERTRIEB**

[KDS-Infotex-digital](http://KDS-Infotex-digital), Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

**MRV-BEITRAGSBUCHHALTUNG**

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz  
 Tel. 06131/69 31 44 0 – Fax 06131/69 31 44 2  
[verwaltung@mainzerruderverein.de](mailto:verwaltung@mainzerruderverein.de)

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion behält sich vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge per E-Mail an das Echo. **Redaktionsschluss ist immer der 20. des Monats.**

**SPENDEN AN DEN MRV**

Unterstützen Sie den MRV – mit einer steuerabzugsfähigen Spende. Eine Spendenbescheinigung (ab 200 EUR) wird Ihnen zugestellt. Bei einem Betrag unter 200 EUR reicht der Überweisungsbeleg.

**Unsere Spendenkonten bei der MVB**

IBAN: DE37 5519 0000 0015 0850 79

BIC: MVBMD555

Verein zur Förderung des Leistungssports im MRV e.V.

IBAN: DE15 5519 0000 0015 0850 87

BIC: MVBMD555

**INSERATE IM MRV-ECHO**

Das MRV-ECHO erscheint – als eine der letzten Rudervereinszeitschriften – monatlich und wird an die Mitglieder des MRV und TC-MRV versandt. Das MRV-ECHO berichtet aktuell über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung ist es durchaus interessant, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist der Gewinn durch eine Anzeige auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß: Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
<u>1/1</u> Seite	€ 150,00	€ 195,00
1/3 Seite	€ 50,00	€ 65,00
2/3 Seite	€ 100,00	€ 125,00
1/2 Seite quer	€ 75,00	€ 100,00
1/2 Seite hoch	€ 80,00	€ 105,00
1/4 Seite quer	€ 38,00	€ 50,00
1/2 Seite hoch	€ 38,00	€ 50,00

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer. Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung sparen Sie somit 48,40 EUR.

Die Mediadaten hierzu finden Sie unter

[www.mainzerruderverein.de/verein/mrv-echo/mediadaten](http://www.mainzerruderverein.de/verein/mrv-echo/mediadaten)

**ÖFFNUNGSZEITEN GESCHÄFTSSTELLE**

ERDGESCHOSS IM RESTAURANTTRAKT, 1. TÜR (LINKS)

Sie erreichen die Geschäftsstellenleitung

**Frau Anna Götz** Donnerstags 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

0 61 31 / 69 31 44 0 (ggf. Anrufbeantworter)

Außerhalb der Bürozeiten hinterlassen Sie bitte

eine Nachricht oder senden eine Email an

► [verwaltung@mainzerruderverein.de](mailto:verwaltung@mainzerruderverein.de)



# MEHR ALS NUR TAGUNG

**Events & More:** In unserem stilvollen Pavillon am Aparthotel Parkallee gestalten wir den Rahmen für Ihr Event individuell und ganz nach Ihren Wünschen. Erleben Sie Ihre Feier oder Ihren Workshop im exklusiven Ambiente, mit Tageslicht, modernster Ausstattung und mit optimalen Incentiveangeboten direkt am Mainzer Golfclub.

**PS: Übernachtungen im Aparthotel Parkallee gibt es schon ab Euro 115,00 pro Nacht in unserem Comfort-Appartement.**

[WWW.APARTHOTEL-MAINZ.DE](http://WWW.APARTHOTEL-MAINZ.DE)