

MRV *ECHO*

WWW.MAINZERRUDERVEREIN.DE

JANUAR 2020

Save-the-Date

Am 27. März
ist JHV

MAINZER RUDER-VEREIN

Hallo 2020



Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Filialen oder auf www.mvb.de

MVB
Mainzer Volksbank





**ERNST
NEGER**



Dächer Fassaden Solarenergie

An der Brunnenstube 20
55120 Mainz
Telefon: 0 61 31 99 67-0
www.neger.de

Egal, worunter Sie
Schutz suchen –
wir haben für jeden
das richtige Dach.



- 4–6** Herrenabend 2019
- 7** Mainzer des Jahres 2019
- 8–9** Wettkampf für junge Talente
- 10–13** **Vorstandswahlen**
- 14** Danke Catie
- 16–17** Neuer Sponsor
- 18–21** Anzeigen
- 22–27** **TC-MRV**
- 28** Leserbrief
- 29** Der MRV fragt nach
- 30** Anzeigen
- 31** Impressum

Vereinstermine 2020

12.01. EIERFAHRT NACH KASTEL

27.03. JHV IM BOOTSHAUS (ACHTUNG, GEÄNDERTER TERMIN)

SAVE THE DATE

DER HERRENABEND 2019

VON **ANDREAS HASSINGER**



Wie eigentlich immer, treffen sich am Vorabend des dritten Advents die Mitglieder und Freunde des MRV zum Herrenabend. In diesem Jahr zum 130. Herrenabend und erstmals im neuen Bootshaus des MRV.

Nach 19 Jahren im Goldsaal des Mainz Hilton und unzähligen Veranstaltungen in der Favorite hatten wir uns entschlossen, den Herrenabend zu Hause, in dem wohl schönsten Bootshaus Deutschlands, zu feiern. Ein mutiger Schritt, denn unsere Begeisterung wurde aus den Reihen der Mitglieder nicht voll geteilt.

Ein Menge Skepsis also zu Beginn der Veranstaltung, die pünktlich um 17.30 Uhr in unserem neu gestalteten Foyer begann. 128 Gäste, darunter 10 der 16 Jubilare hatten sich angemeldet. Unser scheidender Vorsitzender Martin Steffes-Mies begrüßte die Gäste, darunter den rudernden Präsidenten der Mainzer Ranzengarde, Lothar Both und den Vorsitzenden der Frankfurter Rudergesellschaft Germania, Stephan Bub. Martin reflektierte das abgelaufene Vereinsjahr mit den Höhepunkten, dem Gewinn

der WM-Bronzemedaille und der Goldmedaille bei der Europameisterschaft von Jason Osborn mit seinem Partner Johnny Rommelmann im Lgw. Doppelzweier. Die direkte Olympiaqualifikation ist geschafft. Jetzt geht es mit Volldampf zu den Spielen nach Tokio. Dort soll es dann die erste langersehnte Olympische Medaille für den MRV geben. Es ist angerichtet und Robert und seine Jungs wollen sich für die jahrelange Arbeit belohnen. Freuen wir uns schon jetzt auf das olympische Finale im Lgw. Doppelzweier am 30.7.2020.

Martin gab noch einen kurzen Rückblick auf seine fast sechsjährige Amtszeit, die mit der nächsten Jahreshauptversammlung im kommenden März 2020 endet. Er nannte Highlights und Meilensteine, Erreichtes, Versuchtes, Unangenehmes, Leerreiches und er sprach von den Herausforderungen, denen der Verein in der näheren Zukunft begegnen wird. Und dann ging es endlich los: die erste Vorspeise, eine richtig leckere Maronensuppe mit Haselnüssen wurde serviert. Der im vergangenen Jahr erstmals verliehene Oscar Cordes-Ehrenamtspreis wurde an Karin Mohrbach und Iris Loch verliehen. Beide Damen sind seit über einem Jahrzehnt in der Anfängerausbildung, dem Kinderrudern und natürlich dem Schulrudern tätig. Viele der aktiven Ruderer wurden, über die von Iris und Karin betreuten Schulen rekrutiert und





ausgebildet. Vielen Dank für Euer unglaubliches Engagement!

Danach folgte die Ehrung der ersten Jubilare. Dr. Bob Bretz, Frank Loch, Tammo van Lessen und Bernd Schmidt wurden für jeweils 25 Jahre Mitgliedschaft im Mainzer Ruder-Verein ausgezeichnet. Im Anschluss gab es die zweite Vorspeise, Rotkohlsalat mit Granatapfel, Sternanis und geräucherter Entenbrust. Sehr gelungen! Im zweiten Jubilarenblock erhielt Dr. Michael Reinhard die Ehrennadel für 50 Jahre Mitgliedschaft, Ingo Rüdiger Lehne wurde für 60 Jahre ausgezeichnet.

Bernd Mühl und Bernd Bossmann wurde die Ehrennadel für 65 Jahre angesteckt, Dr. Heinz Delle und Heribert Hirschmann erhielten die Nadeln für 70 Jahre Mitgliedschaft. Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für die jahrzehntelange Treue an alle Jubilare und ganz besonders auch an diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen in diesem Jahr nicht zum Herrenabend kommen konnten! Bernd Schmidt dankte auf nette Art im Namen der Jubilare. Als unsere fleißigen Fotografen Dr. Wolfgang Litzenburger und Marcus Höting dann alle Jubilare abgelichtet hatten, war endlich Zeit zum Reden und regen Austausch mit den Nach-

ANZEIGE

SEIT ÜBER 25 JAHREN

alpha

**ZUVERLÄSSIGKEIT UND
KOMPETENZ IN SACHEN
HAUSVERWALTUNGEN GMBH**

Verwaltung von Mietobjekten und Wohnungseigentumsanlagen

Mittlere Bleiche 16, 55116 Mainz, Tel.: 0 61 31/22 52 72, Fax: 22 52 82

barn an den Tischen. Zwischendurch wurde der Hauptgang, geschmorte Rinderroulade mit Ackergemüse und Kartoffelpüree, serviert. Eine wirkliche gelungene Création der Küche. An dieser Stelle möchten wir dem Team um Frank Buchholz ein großes Lob aussprechen. Das Vier-Gänge Menü, mit der abschließenden Passionsfruchtarte mit Schokoladeneis war wirklich großartig. Ein besonderes Dankeschön auch an das gesamte Servicepersonal.



Es folgte die Sportlerehrung. Der Sportvorsitzende Michael Salisch stellte alle Trainer vor und Cheftrainerin Catriona Sens präsentierte die erfolgreichen Sportler der Saison 2019. Herzlichen Glückwunsch an alle erfolgreichen Ruderer und ein ganz besonderer Dank an das Trainerteam, das diese erfolgreiche Saison erst möglich gemacht hat! Zum Abschluss dieses Blocks wurde Catie Sens durch eine Laudatio von Marc Kr mer verabschiedet; sie beendet ihr Engagement im MRV Ende Januar aus persönlichen Gründen. Die Fotos der Saison ließen die Emotionen im Saal noch einmal hochkochen. Für den anschließenden Sportlerdank waren J.-P. Ott und Paula Hartmann verantwortlich.



Und dann war es endlich wieder soweit: Es folgte das MRV-Weihnachtslied – 13 leidenschaftlich gesungene Strophen. Erstmals begleitet von Bardo K mmerer am Schifferklavier. Und dann war Schluss! Mit einem dreifach donnernden Hipp Hipp Hurra war der Abend offiziell beendet und man traf sich gleich wieder zur Nachfeier in der MRV-Bar im Herrenzimmer. Diese Art der Nachfeier gab es zuletzt in der Bierkutsche in den 1990er Jahren. Es war ein mutiger Schritt den Herrenabend vom Goldsaal in unser Bootshaus umzuziehen – er hat sich gelohnt! Am Ende waren selbst die Skeptiker voll des Lobes.

Ich freue mich schon heute auf den nächsten Herrenabend 2020 im Bootshaus.

ANZEIGE

DACH + RINNE

Reparatur und Dachsanierung GmbH






Zeitnah + preiswert + kompetent
Von A wie Ausd mmen bis Z wie Zinkrinnen
 Friedrich-König-Str. 23, 55129 Mainz-Hechtsheim
 Telefon: 06131 / 555870 www.dach-und-rinne-mainz.de

MAINZER DES JAHRES 2019

VON **MARTIN STEFFES-MIES**



Der Intendant und Geschäftsführer des Staatstheaters Mainz Markus Müller wurde anlässlich des Herrenabends der Mainzer Prinzengarde am 10. Dezember von Präsident Karl-Otto Armbruster und Martin Steffes-Mies als Vorsitzender des Mainzer Ruder-Vereins als Mainzer des Jahres ausgezeichnet.

Markus Müller hat seit seinem Amtsantritt 2014 aus den städtischen Bühnen eine überregional und sogar bundesweit beachtete und geschätzte Institution gemacht. Er bereichert mit der Qualität der Schauspiele, Opern, Ballet- und Tanzdarbietungen das Leben unserer Stadt und sorgt dafür, dass wir zumindest in dieser Disziplin auf Champions League-Niveau spielen.



Karl-Otto Armbruster, Markus Müller und Martin Steffes-Mies

Ob im Großen oder Kleinen Haus, im U17 oder in der Filiale: was hier geboten wird, ist einfach klasse, künstlerisch, dramaturgisch, intellektuell. Und es ist großartige Unterhaltung, die jedes Jahr von mehr Menschen genossen wird - das Staatstheater jagt seit Jahren von einem Besucherrekord zum nächsten.

Normalerweise wird der Mainzer des Jahres beim sommerlichen Ruderprinzenfest im Bootshaus proklamiert, so geschehen in den Vorjahren, in denen Prof. Christian Vahl, Karl Kardinal Lehmann, Gisela Bill und Stefan Schmitz die Vorgänger Markus Müllers waren. Dieses Fest

musste in 2019 ausfallen, so dass es nun zu dieser späten Ehrung kam, was der Freude des neuen Preisträgers jedoch keinen Abbruch tat. Markus Müller hat übrigens vor Kurzem seinen Vertrag verlängert und wird uns somit glücklicherweise noch viele Jahre lang als Chef des Theaters erhalten bleiben.

WETTKAMPF FÜR JUNGE TALENTE

VON **KARIN MORBACH**



Traditionell findet seit 2005 der Talentecup in Mainz statt. In diesem Jahr war – wie auch die Ausrichtung des Bundeswettbewerbs – die Durchführung mit ein paar Hindernissen versehen: Leider gab es eine Doppelbuchung bei der Hallenbelegung in Mainz. Was tun? Anderen Termin auswählen, andere Halle?



Alle Jungen und Mädchen haben sich bei der Talentsichtung hervorragend präsentiert

Wir konnten über die Verbandsgemeinde Nieder-Olm die Schulsporthalle der IGS Nieder-Olm bekommen. Eine Woche vor unserer Veranstaltung lösten sich dann Deckenteile, die zum Glück wieder befestigt werden konnten. Dann verzögerte sich die Auslieferung der Keramikmedaillen, die dann Freitag Nachmittag vor unserer Veranstaltung ankamen. Mit Bändchen und Schriftzug wurden sie dann Freitag Abend/ Nacht versehen (auch eine der Aufgaben der Landesjugendleiterin). Am Samstagmorgen wurden dann noch die restlichen Medaillen mit Titeln versehen: Vielen Dank dafür an Sonja Rühling und Annika Steinle!

Das nächste Hindernis: Absperrstangen vor der Turnhalle, die wir dann jedoch mit Hilfe einer rostigen Zange aushebeln konnten. Das Ma-

terial konnte in die Halle gebracht werden. Die weitere Herausforderung war dann der Aufbau der Technik (Wo sind hier Steckdosen?) und der Stationen, da die Halle andere Maße hatte. Dank der Unterstützung der früh angereisten Speyrer Sportler*innen konnten dann zusammen mit Ira Loch und helfenden Eltern die Stationen aufgebaut werden.



Mittlerweile startete dann auch der Ergotest über 1500m für B-Juni*innen, durchgeführt von Julia Hofmann. Alle Teilnehmer*innen (manche noch spontan nachgemeldet) werden im Frühjahr an einem gemeinsamen Lehrgang in Speyer teilnehmen.

Mit der akademischen Viertelstunde startete dann der Talentecup mit

40 Mädchen und 47 Jungen der Altersklassen 2005 bis 2009 (1 Mädchen außer Konkurrenz des Jahrgangs 2010) aus Bernkastel-Kues, Bingen, Lahnstein, Ludwigshafen, Mainz, Neuwied, Saarburg, Speyer Trier und sogar aus Hessen (Geisenheim). An insgesamt 12 Stationen konnten die Jungen und Mädchen ihr Geschick, ihre Schnelligkeit und ihre (Kraft-)Ausdauer beweisen. Gegen 13 Uhr wurden dann die jeweiligen Sieger*innen geehrt und die Preise verteilt.

WERTUNG DER MÄDCHEN

Lena Feth vom MRV belegte den ersten Platz (Jhg. 2007), Zoe Blair und Ina Arnold sicherten sich die ersten beiden Plätze für den MRV (Jhg. 2008), für den Jahrgang 2005 waren Lilly Blair und Anne Wolf (beide MRV) erfolgreich.

WERTUNG DER JUNGEN

Bis auf den 2009er Jahrgang war der MRV auf allen Platzierungen erfolgreich. Jonas und Jan Finkenstein belegten in ihrem Jahrgang die ersten Plätze, Elias Dickenschied und Tim Lagerpusch im Jahrgang 2007, Matti Schlesinger in Jahrgang 2006 sowie Santiago Lange, Erik Benzing und Maximilian Rühling für den 2005er Jahrgang.

Die Sieger*innen der Jahrgänge 2008 bis 2006 nehmen dann an einem Techniklehrgang im Frühjahr teil. Die meisten Punkte erreichte die RG Speyer vor dem MRV und dem GTRV Neuwied und gewann ein Paar Kinderskulls gestiftet von der Ruderwerkstatt. Unser Verein konnte die Schlagfrequenzzuhr (Gesamtpunktzahl) ergattern, ebenso den Wanderpokal in der Klassenwertung. Der Wanderpokal wurde dann auch pünktlich zum Herrenabend aus Saarbrücken gebracht.

Dank der vielen Helfer und der zahlreich teilnehmenden Sportler*innen konnten wir den diesjährigen Talentecup zügig durchführen. An dieser Stelle dann auch ein DICKES DANKE-SCHÖN an alle Helfer für die tolle Unterstützung sowie an den Jung-MRV für das Catering!



Auch auf dem Ergo gerieten alle prächtig ins Schwitzen



Die verschiedenen Stationen haben alle Altersgruppen einiges abverlangt

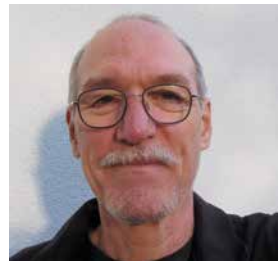
VORSTANDSWAHLEN

VON **HERIBERT KARCHES**

Nach sechs erfolgreichen Jahren sowohl im Leistungssport, im Breitensport als auch in der zukunftsweisenden Entwicklung unseres Vereins endet mit der kommenden Jahreshauptversammlung satzungsgemäß die Amtszeit von Martin Steffes-Mies. Es waren sehr gute Jahre für den MRV geprägt von einer jungen, tatkräftigen und ideenreichen Vorstandsmannschaft mit Martin an der Spitze.

Exakt dieses Team und die vielen engagierten Ruderkamerad(inn)en, die zum Vereinsleben und den Erfolgen tagtäglich ihren Beitrag leisten, sind es, die mich dazu bewegen, Martins Anfrage nach einer Kandidatur für den Vereinsvorsitz zuzustimmen und erneut im MRV Verantwortung zu übernehmen.

Für diejenigen, die mich aufgrund meiner beruflichen Abwesenheit von Mainz und dem MRV nicht kennen, hier ein kurzer Steckbrief:



Heribert Karches (61 Jahre)

Im MRV seit 1973, Leistungssportler für den MRV bis 1984; WM-, Olympiateilnehmer und mehrfacher Deutscher Meister, Vorstandstätigkeit im MRV (Bereich Sport) von 2005-2013, 2 erwachsene Töchter, Verpartnert

Es ist ein sehr gut bestelltes Haus, welches der neue Vorstand vorfindet, die Finanzen sind ausgeglichen, unsere Veranstaltungen sind gut besucht. Ein professionelles Trainerteam steuert mit ihren Mannschaften in allen Altersklassen auf WM- und Olympiateilnahmen zu. Darüber hinaus ist eine Vielzahl von Freizeitgruppen ein tragender Bestandteil unseres Vereinslebens. Für die Zukunft gilt es mit zündenden Nachwuchskonzepten, Schulrudern und professio-

nellem Spitzensport den MRV in Zusammenarbeit mit seinen Trainerinnen und Trainern innerhalb des DRV weiter zu einem starken Partner auszubauen, aus dem sowohl Nachwuchs- als auch Spitzenathletinnen und -athleten hervorgehen.

Es gilt ebenso die Attraktivität des Mainzer Rudersports für den Breitensport als Team-, Event- und Gesundheitssport kontinuierlich zu fördern (Ruderbundesliga, Wanderfahrten, Stadtschulmeisterschaften, Unternehmensangebote), um gegenüber einer Vielzahl von Freizeitangeboten eine lohnende Alternative bieten zu können.

Beides, Erfolge im Leistungssport und Attraktivität im Breitensport eingebettet in einen Verein der seine Traditionen pflegt und seine Werte lebt, wird bestehende Förderer weiter binden, neue Förderer anziehen und den notwendigen finanziellen Rahmen sichern.

Allem voran aber hat ein Vorstand die Sicherheit seiner Mitglieder zu Wasser und zu Land zu gewährleisten, Sicherheit steht für mich an erster Stelle allen Handelns im Verein.

Um all dies mit Aktionen und Leben füllen zu können, möchte ich eine Vorstandsarbeit sicherstellen, die von gegenseitigem Vertrauen und Respekt geprägt ist. Daher ehrt es mich und freue mich sehr, dass das gesamte Vorstandsteam, ergänzt durch Lea-Katlen Krömer, mit mir erneut für den MRV Verantwortung übernehmen würde, sofern die Jahreshauptversammlung uns das Mandat dazu erteilt.

FÜR DIE RESSORTS STELLEN SICH ZUR WAHL



ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
Andreas Hassinger (51 Jahre)

Ich bin seit sechs Jahren gewählter Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit und möchte die unter Martin Steffes-Mies professionell eingeführte und breit aufgestellte Aufgabe der Öffentlichkeitsarbeit weiter erfolgreich fortsetzen. Das MRV Echo mit der neuen Grafikerin, Andrea Vögeling, erstrahlt in neuem Glanz und ist immer eine spannende Lektüre. Die Web-Seite mit dem Webmaster Dr. Wolfgang Litzenburger ist immer tagesaktuell. Projekte wie Girls4Gold wurden erfolgreich angestoßen und unsere Veranstaltungen wie zuletzt der Herrenabend sind gut besucht.

Da ich in den vergangenen beiden Jahren beruflich die meiste Zeit im Ausland verbracht habe, bin ich sehr dankbar, dass ich mich zu Hause immer auf ein starkes Team verlassen konnte. Ganz speziell möchte ich mich an dieser Stelle bei Marc Krömer bedanken, der neben seiner aufwendigen Trainertätigkeit, das Vorstandsamt Öffentlichkeitsarbeit kommissarisch geleitet hat. Vielen Dank Marc!



LEISTUNGSSPORT
Michael Salisch (50 Jahre)

Ich bin seit 3 Jahren im Vorstand für die Finanzen und seit Mai 2019 zusätzlich kommissarisch für den Leistungssport verantwortlich. Im Leistungssport möchte ich mit dem Trainerteam unseren erfolgreichen Weg fortsetzen und versuchen, die Rahmenbedingungen für unsere Aktiven noch weiter zu optimieren. Die Schwerpunkte sehe ich in der Koordination und Organisation der Vereins- und Stützpunktarbeit, der internen und externen Darstellung und Vermarktung des Leistungssports, sowie in der vertrauensvollen und konstruktiven Zusammenarbeit mit den Verbänden - letztlich, dafür zu sorgen, dass unsere Trainer unter möglichst optimalen Bedingungen arbeiten und die Sportlerinnen und Sportler von den jungen Anfängern bis hin zu den WM- und Olympiateilnehmern bestmöglich trainieren und erfolgreich rudern können.

Wir haben einiges vor uns, die Transformation vom überwiegend Männer-LGW-Verein in eine breitere Aufstellung nach Tokio (mit Schwerpunkt Mädchen-Riemen), die wir mit unserem Girls4Gold-Programm und unserer neuen Scouting-Struktur bereits eingeleitet haben, die Positionierung als Bundesstützpunkt über 2020 hinaus, die Intensivierung der Sponsorensuche und die Professionalisierung der Innen- und Außendarstellung, um nur mal einige Schwerpunkte zu nennen. Dazu ist es mir ein großes

Anliegen, dass wir die Zahl derer erhöhen, die bei der Ausbildung und im Training unserer jungen Ruderer qualifiziert mithelfen und unterstützen.



FINANZEN
Lea-Katlen Kroemer (28 Jahre)

Als Leistungssportlerin vertrat ich den MRV von 2008 bis 2019 auf nationalen und internationalen Regatten. Seit 2017 unterstützte ich unseren Verein durch die Verantwortung der Rechnungsstellung an andere Vereine für die von uns projektierten und verauslagten Maßnahmen und Regatten.

Nach Abschluss meines Master-Studiums der Wirtschaftswissenschaften und Wirtschaftspsychologie stehe ich nun in einem Vollzeit-Berufsverhältnis. Dennoch freue ich mich, wenn ich den Weg des MRV auf der nächsten Etappe unterstützen kann und kandidiere daher für die Position des Vorstandes Finanzen.



RUDERSPORT
Barbara Karches (32 Jahre)

Der Mainzer Ruderverein wird zwar häufig besonders mit seinen Erfolgen im Leistungssport in Verbindung gebracht, der Breitensport im MRV ist aber nicht minder interessant und wichtig. Nicht viele Rudervereine bieten neben dem Leistungssport eine so große Bandbreite an Freizeitmöglichkeiten an (Ruderkurse, Wanderfahrten, Gesundheitsrudern, feste Freizeitrainingstermine, 2. Wettkampfebene, etc.). Mit unserem tollen Trainerteam aus Daniel Grave und Simon Karches und vielen ehrenamtlichen Beteiligten wuppen wir den Bereich aktuell schon sehr gut. Als amtierende Vorstandvertreterin für den Rudersport ist mir aber auch bewusst, dass noch viel zu tun ist.

Der Freizeitsport wächst, so bildet sich gerade in der 2. Wettkampfebene auch eine Frauenmannschaft, und Daniels Ruderkurse sind randvoll. Das Management des Materials, die Beteiligung an Wettkämpfen aller Art, die Fortführung des laufenden Betriebs und natürlich die Präsenz des Breitensports im Vorstand sehe ich als meine wichtigsten Aufgaben an. Diese möchte ich gerne auch weiterhin verfolgen und kandidiere deshalb für den Posten der stellvertretenden Vorsitzenden im Bereich Rudersport.



IMMOBILIE UND VERPACHTUNG
Heike Kiefer-Eisenträger (58 Jahre)

Seit sechs Jahren verantworte ich das Ressort Immobilie und Verpachtung im Vorstand und möchte das auch gerne im neuen Vorstand mit Heribert Karches weiter verantworten.

Ich bin seit 1974 MRV-Mitglied, in der Jugend war ich aktiv im Leistungssport und dann kam die MRV-Pause. Seit dem Bau des neuen Bootshauses bin ich wieder aktiv im Verein, erst mit Walter Plötz als Bauherrnvertreter des MRV für die Planung und den Bau zuständig und danach im Vorstand. Gerne möchte ich unseren Verein weiter mit meiner Vorstandsarbeit unterstützen und dafür Sorge tragen, dass unser Bootshaus auch weiterhin eines der schönsten Bootshäuser ist.

DANKE CATIE

DER VORSTAND



Aus privaten Gründen beendet unsere Cheftrainerin Catriona Sens auf eigenen Wunsch ihre Tätigkeit zum 31. Januar 2020. Wir bedauern diese Entscheidung sehr, respektieren aber selbstverständlich den Entschluss und wünschen Ihr nur das Beste auf ihrem weiteren Lebensweg. Catriona ist seit 2009 gesamtverantwortlich für den Leistungssport im MRV gewesen.

Damit steht sie für die in Spitze und Breite wohl erfolgreichste Dekade in der Geschichte des Mainzer Ruder-Vereins. In dieser Zeit sicherten sich unsere Athleten zahlreiche nationale und internationale Medaillen. Wir erreichten die Teilnahme an den Olympischen Spielen von London und Rio und blicken erwartungsvoll auf die Spiele von Tokio.

Insgesamt 16 Athleten trugen das Nationaltrikot. Die gebürtige Australierin brachte in dieser Zeit nicht nur die eigene Erfahrung als zweifa-

che Olympionikin ein, sondern steht ebenfalls für die Durchsetzung modernster Erkenntnisse der internationalen Sportwissenschaft in allen Trainingsgruppen des MRV. Die Trägerin der Trainer-Ausbildungsstufe A des Deutschen Ruderverbandes prägte damit das „Mainzer Trainingsmodell“, das vielen unserer Athleten zu nationalen und internationalen Meriten verhalf.

Ihre Tätigkeit als „Coach hinter dem Coach“ für die anderen Junior- und Senioretrainer am Standort Mainz setzten ebenfalls Standards, die für die Zukunft Messlatte sein werden.

Der Mainzer Ruder-Verein blickt mit Dankbarkeit zurück auf ein goldenes Jahrzehnt.



Stellenausschreibung

Der Mainzer Ruder-Verein sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

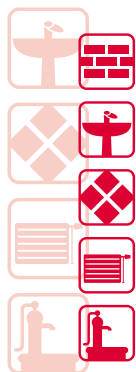
Geschäftsstellenleitung

- selbständig arbeitend, zuverlässig und hochmotiviert, für Vereins- und Stützpunktorganisation, Bürotätigkeiten und Vorstandssekretariat
- 450 €-Basis, möglich auch für studentische Mitarbeitende
- flexible Arbeitszeiten, hoher Heimarbeitsanteil möglich
- routinierter Umgang mit MS Office ist Voraussetzung, kfm. Hintergrund wäre von Vorteil.

Bewerbungen bitte an **Bewerbung@mainzerruderverein.de**

ANZEIGE

KÖBIG – Damit Ihnen beim Bauen nichts aus dem Ruder läuft.



Baustoffe für
Hoch- und Tiefbau,
Innenausbau, Bäder,
Sanitär, Fliesen,
Heizungen,
Gartengestaltung.

Besuchen Sie uns in:

Mainz
Frankfurt/Main (2x)
Alzey
Brauna/Sachsen
Bürstadt
Eisenberg
Darmstadt
Koblenz
Nackenheim
Wiesbaden-Biebrich
Bad Kreuznach
Gensingen

www.koebig.de



Wenn's ums Bauen geht

METROPOLITAN PHARMACY FRANKFURT IST NEUER SPONSOR

MRV-Finanzvorstand Michael Salisch mit
Elmar Arnold, Inhaber und Geschäftsführer



Der Mainzer Ruder-Verein freut sich über einen neuen Unterstützer! MRV-Finanzvorstand Michael Salisch und Elmar Arnold, Inhaber und Geschäftsführer der Apothekenkette „Metropolitan Pharmacy“ in Frankfurt vereinbarten eine Zusammenarbeit für die Zukunft. Diese sieht nicht nur die direkte finanzielle Unterstützung des Leistungssports im MRV vor, sondern auch Sonderkonditionen für alle MRV-Mitglieder beim

Einkauf oder bei online-Bestellungen aus dem vielfältigen Sortiment der Apotheken. „Mit Elmar Arnold haben wir nicht nur jemanden gefunden haben, der uns finanziell unterstützt, sondern der auch eine große Expertise in den Bereichen Ernährung, Nahrungsergänzung und Sport hat und der uns und unsere Sportlerinnen und Sportler auch beratend unterstützen kann“, freut sich Michael Salisch über die neue Kooperation.

Die **Metropolitan Pharmacy Frankfurt** befindet sich mit 4 Standorten am Frankfurter Flughafen. Hier beraten wir jeden Tag von 07.00 bis 21.00 Uhr mit einem engagiertem Team von etwa 50 Mitarbeitern unsere Urlauber, Vielflieger, Airliner und Beschäftigten des Flughafens. Unsere Schwerpunkte liegen, neben der klassischen Pharmazie, in den Bereichen Vitalstoffe, Travelmedizin, Beauty, Technik und pflanzliche Arzneimittel. Neben einem sehr breiten Warenlager bieten wir z. B. folgende Serviceleistungen an :

- Vitamin D - Messung aus Kapillarblut vor Ort
- qualifizierte Ernährungsberatung
- Interpretation von Blutwerten – auch zur Leistungsverbesserung von Sportlern
- Sauerstoffsättigung und Blutzuckermessung
- Genanalysen auf Thromboserisiko, Statinverträglichkeit und Verstoffwechselung von Arzneimitteln
- Medikationsanalyse
- CallmyApo – Bestell-App per Smartphone
- Reise- und Impfstoffberatung
- Hautanalysegeräte

Ich bin der Inhaber der Apotheken, lebe in Mainz und bin über meine Tochter Ina zum Mainzer Ruder-Verein gekommen. Meine Zusatzqualifikationen liegen im Bereich Ernährung / Nahrungsergänzung / Sport, der Reisemedizin und bei pflanzlichen Arzneimitteln. Ab sofort bekommen **alle Mitglieder des MRV** bei uns auf **verschreibungsfreie Produkte einen Nachlass von 12 %**. Bitte bei Bestellungen oder am Flughafen den Account „**MRV**“ angeben.

Ich stehe allen Mitgliedern bei fachlichen Fragen auch persönlich zur Verfügung

► Elmar.Arnold@metropolitan-pharmacy.com

*Mit den besten Grüßen vom Flughafen
Elmar Arnold*



Metropolitan Pharmacy am Frankfurter Flughafen



Metropolitan Pharmacy Frankfurt
Apotheke am int. Flughafen Frankfurt / Main
www.metropolitan-pharmacy.com

Tel.: +49 69 695807-0
Fax.: +49 69 695807-16



Der Gourmet in Ihnen **will verwöhnt werden**

Unsere Brasserie ist die passende Location für Ihre Veranstaltung, egal ob exklusiver Empfang, elegantes Dinner oder gesellige Geburtstagsfeier. Genießen Sie erlesene Speisen und Getränke mit atemberaubendem Rheinblick. Durch das flexible Raumkonzept können wir gezielt auf Ihre Wünsche eingehen.

Kontaktieren Sie uns einfach für eine individuelle Beratung entweder telefonisch unter 06131-2450 oder per E-Mail unter CB.MAINZ@HILTON.COM.



Kinderwagen
Kinderbetten
Kinder-Autositze

Geschenktische
Unser Spezialservice für Ihren lieben
Verwandten-, Freundes- und Bekanntenkreis

Baby-Ausstattungen
in größter Auswahl mit Vergleichsmöglich-
keiten der empfohlenen Wickel-
Verbraucherinformation

WIRTH

90 JAHRE

Durchgehend
geöffnet:
Mo-Fr:
10⁰⁰-19⁰⁰
Sa:
10⁰⁰-18⁰⁰

Fashion für Schwangere
Jung, flott, witzig, trendig

Der Kinderladen®

MAINZ Große Bleiche 4-6 und Schillerstraße 46-48
80.000 Artikel auf fast 2000m²
das größte Angebot im RHEIN-MAIN-Gebiet
www.wirth-mainz.de

ANZEIGE



Altstadtpraxis Mainz

Die Hausarztpraxis im Osteiner Hof

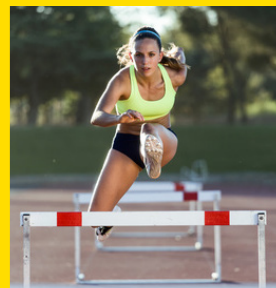


Dr. med. Stefanie Lutz
 Fachärztin für Allgemeinmedizin

Akupunktur | Notfallmedizin

Schillerplatz 1 | 55116 Mainz
 Tel.: 06131/220518 | Fax: 06131/238725
 Email: dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de
www.altstadtpraxis-mainz.de

Ausbildungspraxis der Johannes Gutenberg Universität Mainz
 Vereinsärztin des MRV seit 2016



 LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports



Mainzer Kübeldienst

Christ **06131**
471953

Schnelle, umweltfreundliche Abfallentsorgung
Kompetente Beratung
Faire Preise

www.kuebeldienst-christ.de

ANZEIGE

Sponsored by



J. MOLITOR
Immobilien GmbH

Projektentwicklung aus einer Hand.

www.molitor-immobilien.de

LIEBE TENNISFREUNDE

VON **THORSTEN HAMMER**



Mit einer gelungenen und stimmungsvollen Weihnachtsfeier im Altmünsterkeller des Proviantamts Mainz haben wir das Tennisjahr 2019 am 7. Dezember gemeinsam ausklingen lassen.

Neben dem traditionellen Glühweinempfang mit einladenden und wärmenden Worten unseres Präsidenten Markus Thurn, einem schmackhaften Buffet, guten Weinen und angeregten Gesprächen zwischen alten und neuen Mitgliedern, stand die letztjährige Feier vor allem im Zeichen einiger Ehrungen. Dass auf der Weihnachtsfeier die aktuellen Vereinsmeister noch einmal gebührend gefeiert werden hat bereits lange Tradition – wobei es nicht in jedem Jahr neue Pokale gibt, die mit der stilvollen Weihnachtsdeko im Gewölbekeller um die Wette funkeln ;-)

Und so ließ es sich Präsi Markus auch 2019 nicht nehmen, folgende Siegerinnen und Sieger mit zusätzlichen Präsenten zu küren:

- Vereinsmeisterin Jugend weiblich U15
Leni Hammer
- Vereinsmeister Jugend männlich U15
Maximilian Wendt
- Vereinsmeister Jugend männlich U12
Jannes Baltzer
- Vereinsmeisterin Damen **Olga Romanyuk**
- Vereinsmeisterinnen Damen Doppel
Alexandra Lipes und Olga Romanyuk
- Vereinsmeister Herren **Markus Baltzer**
- Vereinsmeister Herren 50 **Pavel Simek**
- Vereinsmeister Herren Doppel
David Nytra und Pavel Simek
- Vereinsmeister Mixed-Doppel
Martina Nytrova und David Nytra

Die strahlenden Gesichter dazu könnt ihr neben weiteren Eindrücken der Weihnachtsfeier auf den folgenden Seiten bewundern – bei den Jugendlichen nahmen übrigens die anwesenden Elternteile den Applaus gerne entgegen J

Unser Jubilar des Abends war Klaus Arnold, der in einer schönen Laudatio von Markus nicht nur für die 25-jährige Treue zum TC-MRV, sondern vor allem auch für sein immerwährendes Engagement besonders in punkto Platzpflege geehrt und mit der silbernen Anstecknadel des TC-MRV dekoriert wurde. Vielen Dank!

Der absolute Höhepunkt an Ehrungen war damit aber noch nicht erreicht, denn eine ganz besondere Auszeichnung stand in 2019 unseren Damen 30 zu – der ersten Mannschaft des TC-MRV, die den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft hat (siehe dazu auch den Artikel von Peter Haupt). Stellvertretend für das gesamte Team dankte Markus den beiden Spielerinnen Michelle Weiland und Olga Romanyuk mit einem eigens produzierten Aufstiegspokal sowie einer Kiste Köbig-Sekt für die weiteren Feierlichkeiten. Auch Andreas Mertes, der Trainer der Aufstiegheldinnen, kam nicht zu kurz und wurde mit warmem Applaus bedacht. Herzlichen Glückwunsch an euch alle!

Den abschließenden, dankenden Worten unseres Präsidenten an die Vereinstrainer Alfred und

Manni sowie an das gesamte Vorstandsteam schließen wir uns nicht nur an, sondern geben an dieser Stelle auch ein ganz herzliches Dankeschön an Markus für seine hervorragende Vereinsführung und sein außerordentliches Engagement rund um den TC-MRV zurück. Der gesamte Vorstand wünscht allen Mitgliedern

ein frohes, glückliches und sportliches Jahr 2020 und freut sich auf viele gemeinsame Stunden auf und rund um den Tennisplatz! Wir sehen uns am 14. März 2020 zum Schleifchenturnier in Mombach wieder.

Euer Thorsten



Am 25.11.2019 hatte ich die Freude unsere Damen 30 Mannschaft zur Ehrung der Meister aus dem Tennisverband Rheinhessen in die Alzeyer Stadthalle zu begleiten. Geehrt wurden Teams aus dem Verband, ab Rheinhessenliga, welche den Aufstieg in eine höhere Klasse in der Medensaison 2019 geschafft haben. Außerdem noch 2 Deutsche Meister aus dem Verband.



Unsere Damen haben als erste Mannschaft in der Geschichte des TC-MRV den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft. Anlässlich der Weihnachtsfeier wurden die Damen bereits vom Verein gewürdigt und ich darf an dieser Stelle nochmals im Namen aller Mitglieder und des Vorstandes dem Team um Judith Herzer, Jana Vogt, Michelle Weiland, Christine Eberz und Olga Romanyuk (im Bild von links nach rechts) gratulieren.

Die Paarungen der Verbandsliga Medenrunde werden auf der Homepage des Vereines publiziert. Wer gerne gutes Tennis sehen möchte ist herzlich zu den Spielen eingeladen.

Der TC-MRV drückt die Daumen!

Peter Haupt

TENNIS-CLUB MRV e.V.



Tennis-Club MRV e.V. - Victor-Hugo-Ufer 1 – 55116 Mainz

Einladung zur 43. Jahreshauptversammlung

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder,

der Vorstand des TC-MRV e.V. lädt Sie recht herzlich
zur 43. Jahreshauptversammlung am **Mittwoch, den 04. März 2020 um 19.30 Uhr**, im MRV Bootshaus
ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Jahresbericht des Vorstandes
3. Bericht des Rechnungsführers
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Festlegung von Beiträgen und Umlagen
7. Wahl der Rechnungsprüfer
8. Verschiedenes

Zusätzliche Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand spätestens 8 Tage vor der
Versammlung, versehen mit mindestens 10 Unterschriften stimmberechtigter Mitglieder,
eingereicht werden.

Der Vorstand freut sich über ein zahlreiches Erscheinen der Mitglieder des TC-MRV
und bedankt sich schon jetzt für Ihr Kommen.

Der Vorstand des
Tennis-Club MRV e.V.

IMPRESSIONEN DER WEIHNACHTSFEIER

VON THORSTEN HAMMER







LESERBRIEF

VON ISABELL HOFFMANN

Was ist meine Meinung zur Diskussion über den Herrenabend? Ich kann beide Seiten verstehen. Ich kann verstehen, dass die Bedeutung eines Namens in den Hintergrund rückt, wenn man diesen schon seit Jahrzehnten benutzt. Und ich kann auch verstehen, dass dieser etablierte Name zu Irritationen führt. So kenne ich weibliche Neumitglieder, die zunächst einmal die Einladung unbedarft in den Papierkorb geworfen haben, weil sie sich nicht angesprochen gefühlt haben. Wir müssen jedem Neumitglied erklären, was es mit diesem Abend auf sich hat und wo der Name herkommt. Und automatisch werden Anekdoten aus alten Tagen über die Stellung der Frauen im Ruderverein erzählt. Ja, man bekommt als Frau schon immer ein wenig das Gefühl vermittelt dankbar sein zu dürfen, dass man dabei sein darf.

Wenn man jedoch schon von Kindesbeinen an im Verein ist und über Jahre in den Ruderverein hineinwächst, fällt einem das Ausschließende dieses Namens nicht mehr auf. So dachte ich zum Beispiel lange Zeit bei „Wir sind Helden“ an eine Musikgruppe und nicht daran, dass sich jemand als Held bezeichnet, genauso bei „Queen“ oder „Pink Floyd“. An diesem Abend hängen viele schöne Erinnerungen, vielleicht wurde man ja auch selbst einmal dort geehrt. Und diese Erinnerungen sind schön und sollten nicht durch eine Namensdiskussion beschmutzt werden.

Den Namen zu hinterfragen bedeutet nicht, den Abend zu verändern. Erinnerungen werden

immer bestehen bleiben, so lange man mit einem wohligen Gefühl daran zurückdenkt! Ich glaube jedoch, es ist in Ordnung alte Gewohnheiten zu hinterfragen und deren Daseinsberechtigung neu zu bestätigen. Nur Neumitglieder können uns auf alte Gewohnheiten hinweisen, für die wir blind geworden sind.

Ich würde mir eine offene, emotionsfreie Diskussion über den Namen wünschen. Wie wichtig ist es der älteren Generation, diesen Namen beizubehalten? Welche Erinnerungen hängen an diesem Namen? Und ist es nicht doch möglich die Erinnerungen beizubehalten, auch wenn wir die Veranstaltung umbenennen? Und im Gegensatz dazu: Was zeichnet diese Veranstaltung aus? Wen soll sie ansprechen? Was möchten wir aus diesem Abend machen? Und ist es nicht doch besser die alten Geschichten der Unterschiede zwischen Männer und Frauen im Ruderverein erst gar nicht mehr aufkommen zu lassen, indem der Name geändert wird? Wenn es bei diesem Abend um die Leistungen der Sportler und ein geselliges Beisammensein zur Weihnachtszeit geht, warum stellen wir das dann nicht auch mit einem entsprechenden Namen in den Mittelpunkt?

Ich würde mich freuen, wenn wir miteinander ins Gespräch kommen und einen Konsens finden, mit dem jeder glücklich ist.

DER MRV FRAGT NACH

INTERVIEW MIT **FRIEDERIKE REISSIG**



1. WIE BIST DU ZUM RUDERN GEKOMMEN?

Ich bin in Kassel am Wilhelmsgymnasium zur Schule gegangen und dort gab es eine Ruder-AG. Nachdem ich in der 5. Klasse mit dem Schnupperkurs angefangen hatte, konnte ich nicht wieder damit aufhören.

2. WAS FASZINIERT DICH AM MRV?

Die Größe. Ich finde es spannend, wie in einem so großen Verein die verschiedenen Bereiche und Altersgruppen interagieren.

3. WAS WÜRDEST DU IM MRV GERNE VERÄNDERN?

Ich finde es schade, dass der finanzielle Rahmen des Herrenabends für einige Vereinsmitglieder (zum Beispiel Studenten) schwer zu stemmen ist. Dadurch wird ein Teil des Vereins kategorisch ausgeschlossen, was dem Gemeinschafts- und Zugehörigkeitsgefühl nicht besonders zuträglich ist.

4. VERVOLLSTÄNDIGE DEN SATZ „FRÜHER WAR IM MRV ALLES...

...anders. Früher gab es fast ausschließlich Leistungssportler und ehemalige Leistungssportler. Heute gibt auch für Anfänger und Freizeitruderer eine größere Bühne, was ich sehr gut finde! Meiner Meinung nach lebt ein Verein vom Austausch zwischen den verschiedenen Gruppen.

5. WAS WAR FÜR DICH DAS LUSTIGSTE EREIGNIS IM VEREIN?

In den Jahren, die ich bei Marc trainiert habe, gab es Witze und Sprüche zu jedem Training. Da ist es schwer DAS lustigste Ereignis raus zu suchen.

6. WELCHES RUDERREVIER GEFÄLLT DIR AM BESTEN?

Am besten ist für mich relativ. Wenn ich für eine Regatta trainiere, habe ich lieber ein Albanosystem ohne viel Wind wie zum Beispiel in Köln. Wenn ich einfach nur rudere mag ich eigentlich jedes Ruderrevier, wo es etwas Interessantes zu sehen gibt. Dazu gehören für mich zum Beispiel Le Grau du Roi oder die Mosel.

7. AN WELCHEN STELLEN HAT DAS RUDERN DEIN LEBEN POSITIV BEEINFLUSST?

In den Jahren beim Rudern habe ich viel über Gruppendynamik, Stress, Organisation und mich selbst gelernt. Das Rudern hat einen so großen Teil meines Lebens geprägt, dass ich mir kaum vorstellen kann, wie es ohne gewesen wäre.

8. WELCHER SIEG WAR DER SCHÖNSTE FÜR DICH?

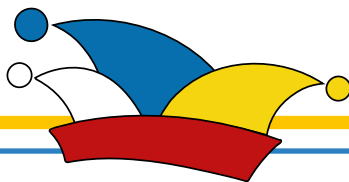
Der Sieg bei der Studenten-WM 2016 in Poznan im Frauen 4-. Neben dem schönen Wetter war vor allem die entspannte Gesamtstimmung schön. Sowohl innerhalb des deutschen Teams, als auch zwischen den jeweiligen Konkurrenten haben sich einfach alle auf den Wettkampf gefreut und auch die örtliche Kultur genossen.

9. MIT WEM WÜRDEST DU GERNE MAL ZU ABEND ESSEN?

Ich würde gerne mal wieder mit meinen weltweit verstreuten Freunden essen. Die sehe ich alle viel zu selten.

10. WELCHE DREI DINGE WÜRDEST DU AUF EINE EINSAME INSEL MITNEHMEN?

Seile, ein Messer und ein Satellitentelefon.



Rosenmontag 2020

Achter, Vierer , Eenser... alles hab'n die Meenzer,
die Boote schaukeln auf dem Rhein,
auch Trainerboote müssen sein.

Wellen, Wind und raues Wasser,
der Nachwux meistert's souverän,
lässt seine Gegner einfach steh'n.

In Tokyo soll es dies` Jahr sein,
die Medaille für den MRV,
das heißt Daumen drücken hier am Rhein,
darauf ein dreifach donnerndes HELAU!

Wer läuft mit uns Rosenmontag durch die Meenzer Straßen?
Angesprochen sind Vereinsmitglieder jeden Alters und auch alle SchulerInnen!

Meldet euch schnell beim Trainerteam und ihr erhaltet weitere Infos!

nachwuchstrainer@mainzerruderverein.de

KONTAKT

MRV Bootshaus und TC-MRV Tennisanlagen
Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz
www.mainzerruderverein.de
info@mainzerruderverein.de

TELEFON

Sportbereich Rudern	0 61 31 / 69 31 44 0
Sportbereich Rudern (Fax)	0 32 22 / 68 62 29 7
Sportbereich Tennis	0 61 31 / 94 02 58
Bootshaus-Gaststätte	0 61 31 / 14 38 70 0
Hausmeister Michael Steinmetz	0157 / 56 24 74 72

ANSPRECHPARTNER

Stützpunktrainer Robert Sens	0 61 31 / 69 31 44 1
Breitensport Daniel Grave	0 61 31 / 69 31 44 0
<u>daniel.grave@mainzerruderverein.de</u>	
Kinder (Anf.): Marcus Höting	0170 / 73 75 98 3
Kinder (Fortg.): Karin Mörbach	0151 / 40 48 60 97
Kinder/Jugendliche: Frank Loch	0173 / 53 148 93
Krafttrainer: Günther Weller	0 61 31 / 69 31 44 0

E-MAIL

Archiv / archiv@mainzerruderverein.de
 ECHO / mr-echo@mainzerruderverein.de
 Trainer / trainer@mainzerruderverein.de
 Trainer / nachwuchs@mainzerruderverein.de
 Vorstand / vorstand@mainzerruderverein.de

HERAUSGEBER

Mainzer Ruder-Verein 1878 e. V.
 Redaktion: Martin [Steffes-Mies](#)
 Layout u. Satz: Andrea [Vögeling](#)
[Siegeslisten](#) & Erfolgsdatenbank: [Orm Hager](#)
 Zeitungsrecherche: Karin [Mörbach](#)
 ► Redaktionelle Beiträge senden Sie bitte an
mr-echo@mainzerruderverein.de

DRUCK UND VERTRIEB

[KDS Infotex-digital](#), Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

MRV-BEITRAGSBUCHHALTUNG

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz
 Tel. 06131/69 31 44 0 – Fax 06131/69 31 44 2
verwaltung@mainzerruderverein.de

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion behält sich vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge per E-Mail an das Echo. **Redaktionsschluss ist immer der 20. des Monats.**

SPENDEN AN DEN MRV

Unterstützen Sie den MRV – mit einer steuerabzugsfähigen Spende. Eine Spendenbescheinigung (ab 200 EUR) wird Ihnen zugestellt. Bei einem Betrag unter 200 EUR reicht der Überweisungsbeleg.

Unsere Spendenkonten bei der MVB

IBAN: DE37 5519 0000 0015 0850 79
 BIC: MVBMD555
 Verein zur Förderung des Leistungssports im MRV e.V.
 IBAN: DE15 5519 0000 0015 0850 87
 BIC: MVBMD555

INSERATE IM MRV-ECHO

Das MRV-ECHO erscheint – als eine der letzten Ruderzeitschriften – monatlich und wird an die Mitglieder des MRV und TC-MRV versandt. Das MRV-ECHO berichtet aktuell über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung ist es durchaus interessant, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist der Gewinn durch eine Anzeige auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß: Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
<u>1/1 Seite</u>	€ 150,00	€ 195,00
<u>1/3 Seite</u>	€ 50,00	€ 65,00
<u>2/3 Seite</u>	€ 100,00	€ 125,00
<u>1/2 Seite quer</u>	€ 75,00	€ 100,00
<u>1/2 Seite hoch</u>	€ 80,00	€ 105,00
<u>1/4 Seite quer</u>	€ 38,00	€ 50,00
<u>1/2 Seite hoch</u>	€ 38,00	€ 50,00

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer. Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Außenschaltung sparen Sie somit 48,40 EUR.

Die Mediadaten hierzu finden Sie unter
www.mainzerruderverein.de/verein/mrv-echo/mediadaten

ÖFFNUNGSZEITEN GESCHÄFTSSTELLE
 ERDGESCHOSS IM RESTAURANTTRAKT, 1. TÜR (LINKS)

Sie erreichen die Geschäftsstellenleitung
Frau Anna Götz Donnerstags 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
 061 31 / 69 31 44 0 (ggf. Anrufbeantworter)
 Außerhalb der Bürozeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht oder senden eine Email an
 ► verwaltung@mainzerruderverein.de



MEHR ALS NUR TAGUNG

Events & More: In unserem stilvollen Pavillon am Aparthotel Parkallee gestalten wir den Rahmen für Ihr Event individuell und ganz nach Ihren Wünschen. Erleben Sie Ihre Feier oder Ihren Workshop im exklusiven Ambiente, mit Tageslicht, modernster Ausstattung und mit optimalen Incentiveangeboten direkt am Mainzer Golfclub.

PS: Übernachtungen im Aparthotel Parkallee gibt es schon ab Euro 115,00 pro Nacht in unserem Comfort-Appartement.

WWW.APARTHOTEL-MAINZ.DE