

# MRV **ECHO**

WWW.MAINZERRUDERVEREIN.DE

MAI 2020



# Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:

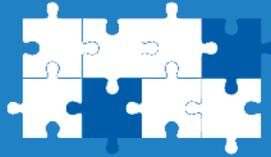
Terminvereinbarung online abschließen



Elektronisches Postfach



Finanzstatus



Baufinanzierungsrate

Überweisung online tätigen

Service

Lastschriften online tätigen und zurückgeben

Auslandsüber



Kontaktlos zahlen

Service

Umbuchung vornehmen



Elektronischer Kontoauszug

VR-AltersvorsorgeCockpit



Terminüberweisungen online tätigen

ne aufladen

Überweisungsvorlagen online speichern

Auslandsüberweisungen



VR-Organizer

Online-Adressänderung



Überweisungen tätigen

TAN-lose Überweisung

depot eröffnen

Dispokredit online anpassen

Dauerauftrag online einrichten



Scan2Bank

PIN online ändern

Geldautomatenfinder

Anzeige Kontostät

TAN online verwalten



Freistellungsauftrag

Berater kontaktieren

Finanzmanager

Online-Kontoeröffnung

arten online beantragen

girocard online beantragen

Automatische Push-Benachrichtigung

Sammelüberweisungen online tätigen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Filialen oder auf [www.mvb.de](http://www.mvb.de)

**MVB**  
Mainzer Volksbank





- 4–5 Es geht wieder los
- 6–9 Neue Aufgaben in Österreich
- 10–11 Mit dem Rad und Boot nach Tokio
- 13 JHV am MRV
- 14–19 Was macht ihr eigentlich gerade?
- 20–27 TC-MRV
- 29 Der MRV fragt nach
- 30 Regattakalender
- 31 Impressum

## BLEIBT GESUND

WIR WÜNSCHEN ALL UNSEREN MITGLIEDERN IN DIESER VERZWICKTEN ZEIT GUTES GELINGEN UND BLEIBT GESUND! BIS BALD AUF DEM BOOTSPLATZ.

# ES GEHT WIEDER LOS

VON MARTIN STEFFES-MIES / MICHAEL SALISCH



Liebe MRV-Mitglieder,

es geht wieder los – in Teilen darf wieder gerudert werden!

Die rheinland-pfälzische Landesregierung hat aufgrund der positiven Entwicklung in der aktuellen Corona-Pandemie in einer Landesverordnung Lockerungen von Einschränkungen für die Bevölkerung beschlossen, die seit dem 20. April gelten. Im Mittelpunkt steht weiter der Schutz der Bevölkerung, aber schrittweise gehen wir in Richtung Normalität zurück, erfreulicherweise auch im Vereinssport: „Sportliche Betätigung alleine, zu zweit oder mit Personen des eigenen Hausstands im Freien ist von Montag an auch unter Benutzung von Sportanlagen im Freien zulässig.“

Dies betrifft Sportarten wie beispielsweise Rudern, Segeln, Tennis, Luftsport, Leichtathletik, Golf, oder Reiten und gilt unter weiterer Gültigkeit des bestehenden Kontaktverbots sowie der geltenden Abstands- und Hygienevorschriften und -empfehlungen.

Wir freuen uns riesig, dass wir den Ruderbetrieb in Teilen wieder aufnehmen konnten! Die Gesundheit unserer Sportlerinnen und Sportler sowie aller unserer Mitglieder steht für uns weiterhin an allerhöchster Stelle. Deshalb werden wir die Umsetzung der jüngsten Landesverordnung mit Bedacht und Vorsicht sowie in enger Abstimmung mit dem Landessportbund, unserer Vereinsärztin sowie Wasserschutzpolizei und Ordnungsamt vornehmen.

In den ersten Schritten ermöglichten wir das Rudertraining im Einer mit Trainerbetreuung für Athleten des Bundesstützpunktes und Landesleistungszentrums, danach ging es für weitere Kleingruppen – nur unter Koordination unserer Trainer und ohne Nutzung von Umkleiden, Duschen und Kraftraum – weiter. Der allgemeine Zutritt zum Bootshaus und den Bootshallen ist noch nicht vorgesehen.

Hoffentlich folgt der bedingten Öffnung für das Einerrudern bald auch wieder das Mannschaftsrudern und der übrige Sportbetrieb für alle Mitglieder. Hierzu werden wir jeweils informieren.

Wir halten diese schrittweise Herangehensweise für erforderlich, um die Empfehlungen und Maßnahmen unter dem noch bestehenden Kontaktverbot zu organisieren und Erfahrungswerte im Sportbetrieb zu sammeln, ohne gleich wieder eine Rücknahme der Öffnung zu riskieren.

## IM EINZELNEN GELTEN SEID MONTAG, 20. APRIL FOLGENDE REGELUNGEN:

- Rudern ist nur im Einer möglich (beginnend mit den Sportlern der Leistungssportgruppen).
- Die Bootshallen bleiben gesperrt. Eine Herausgabe von Booten erfolgt ausschließlich durch die Trainer.
- Die Gebäudetrakte mit Kraftraum, Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.

- Das Kontaktverbot mit den geltenden Abstandsregelungen ist auf dem Bootsplatz und auf dem Steg zwingend einzuhalten.
- Skullgriffe sind nach der Benutzung abzuwaschen und zu desinfizieren. Seifenwasser und Flächendesinfektion stehen hierfür zur Verfügung.

Für Ruderer des Freizeitbereichs, die sicher im Einer rudern können, besteht frühestens ab dem 24. April die Möglichkeit von Trainings auf dem Wasser. Hierzu müssen Termine mit Daniel Grave als verantwortlichem Trainer vereinbart werden, da die Trainingszeiten gruppenübergreifend geplant und organisiert werden, um größere Gruppen auf dem Bootsplatz zu vermeiden. Das gleiche gilt für Privatbootbesitzer.

Wir bitten alle Mitglieder um Geduld und um Verständnis für die beschriebene Vorgehensweise. Wir sind sicher, dass wir sehr bald auch wieder einen Vereinsbetrieb in größerem Umfang anbieten können, wenn wir den Start jetzt gemeinsam und in Abstimmung mit den Behörden gut und ohne Verstöße gegen die Auflagen und Empfehlungen hinbekommen.

Wir werden weiterhin über alle neuen Entwicklungen schnellstmöglich informieren. Die zentrale Informationsplattform des Vereins sind hierbei die Internetseite [www.mainzruderverein.de](http://www.mainzruderverein.de) sowie unsere Social Media-Kanäle auf Facebook und Instagram.

Mit sportlichen Grüßen,

Martin Steffes-Mies (Vorsitzender des Vorstands)  
Michael Salisch (Vorstand Leistungssport)



Egal, worunter  
Sie Schutz suchen –  
wir haben für jeden  
das richtige Dach.

**ERNST  
NEGER**   
Dächer Fassaden Solarenergie

An der Brunnenstube 20  
55120 Mainz  
Telefon 0 61 31 99 67-0  
[www.ernstneger.de](http://www.ernstneger.de)

# NEUE AUFGABEN IN ÖSTERREICH

VON MARTIN STEFFES-MIES



Es wird sich zwischenzeitlich herumgesprachen haben und war den Medien zu entnehmen: Robert Sens verlässt uns und die Stelle des rheinland-pfälzischen Landestrainers zum 30.4. **Er geht nach Wien und wird dort österreichischer Nationaltrainer.**

Es ist eine einerseits sehr traurige Nachricht, weil eine sehr schöne und besonders erfolgreiche Periode zu Ende geht. Robert hat den MRV und das Rudern im Land intensiv geprägt. Er ist neue Wege gegangen, hat ein phantastisches interdisziplinäres Netzwerk aufgebaut, ist konstruktiv angeekelt, war nie konfliktscheu und hat in aller Integrität für seine und damit unsere Sache gekämpft. Das hat ihm auch international großen Respekt eingebracht, etwas, für das man tatsächlich ein Guter sein muss. Er geht und kann damit leider auch seine größte Mission im auf 2021 verschobenen olympischen Wettkampf der Leichtgewichts-Doppelzweier mit Jason nicht zu Ende bringen.

Aber andererseits ist es auch ein Vorgang, der uns stolz macht. Einer von uns hat diese Entwicklung genommen, hat es geschafft, als Trainer zu den großen der doch ziemlich kleinen Branche zu gehören, einer derer, die auf dem internationalen Markt gesucht werden. Der MRV und das Land Rheinland-Pfalz als Sprungbrett für ganz große Karriereschritte - das klingt schließlich auch nicht schlecht! Bei allem Trennungsschmerz werden wir Freunde bleiben, uns sicher immer wieder über den Weg laufen bei den großen Ruderregatten und spätestens beim hiesigen Wein wissen, dass er gar nicht wirklich von uns loskommen kann. Alles Gute, Robert!

DIES SCHREIBT DER STOLZE ÖSTERREICHISCHE RUDERVERBAND ZU SEINER NEUEN PERSONALIE:

Der Österreichische Ruderverband hat mit Robert Sens einen neuen Nationaltrainer gefunden. Der 42-jährige Deutsche wird im Mai seine neue Tätigkeit aufnehmen.

Die Corona-Pandemie hat bekanntermaßen zur Verschiebung der Olympischen Spiele in Tokio geführt, diesen Umstand hat der Vorstand des ÖRV als Chance gesehen und sich nach Abschluss der Bewerbungsphase rasch für Robert Sens als neuen ÖRV-Nationaltrainer entschieden.

ÖRV-Präsident Horst Nussbaumer: „Der Österreichische Ruderverband hat die Gunst der Stunde genutzt und das window of opportunity, das durch die Verschiebung der Olympischen Spiele aufgegangen ist, sofort genutzt und einen neuen Nationaltrainer unter Vertrag genommen.“

Nussbaumer weiter: „Ich bin sehr stolz, dass wir international durch unsere Erfolge und unsere gute Verbandsarbeit als sehr attraktiver Arbeitgeber gelten und daher sehr viele, sehr gute Bewerber aus aller Welt für diese Position hatten, die es sich hätten vorstellen können,

ihre Karriere in Österreich fortzuführen. Das Trainerkarussell hat sehr rasch begonnen sich zu drehen und wir waren darauf vorbereitet, den mutigen Schritt zeitnah zu setzen.“ Die Entscheidung für den ÖRV und für Österreich ist auch dem dreimaligen Weltmeister Robert Sens leichtgefallen: „Der Österreichische Ruderverband ist ein international aufstrebender Ruderverband und dies ist eine extrem attraktive Position, auf die ich mich unheimlich freue. Österreich ist ein wunderschönes Land mit wunderbaren Trainingsrevieren, viele Nationen verbringen hier viel Zeit. Es haben viele Punkte dafür gesprochen.“

### **STARTSCHUSS für die Olympischen Spiele 2021**

Mit Robert Sens als Nationaltrainer geht der ÖRV in die verlängerte Vorbereitung zu den Olympischen Spielen in Tokio. Ziel ist es nach wie vor, weitere Boote für Olympia zu qualifizieren. „Der ÖRV hat mit seinen Athleten eine irrsinnig gute Entwicklung geschafft und es freut mich, diese weiterführen zu können und hier dabei sein zu dürfen“, sagt Robert Sens, der selbst in seiner aktiven Karriere zweimal (2000 und 2004) an der olympischen Regatta teilgenommen hat.

Horst Nussbaumer: „Mit Robert Sens werden wir die Olympiavorbereitung für die Olympischen Spiele in Tokio in Angriff nehmen und die Zeit effektiv nutzen, um den Olympiakader

---

ANZEIGE

Sponsored by

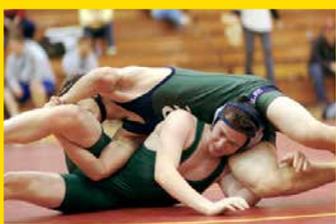


Projektentwicklung aus einer Hand.

[www.molitor-immobilien.de](http://www.molitor-immobilien.de)



**LOTTO**  
 Rheinland-Pfalz  
*Partner des Sports*



optimal auf die bevorstehenden Wettkämpfe vorzubereiten. Ich kenne Robert schon seit meiner Zeit als aktiver Athlet und habe größtes Vertrauen, dass wir eine sehr erfolgreiche Zeit gemeinsam gehen werden, worauf ich mich sehr freue. Mit unserem raschen Handeln geben wir unseren Athleten Sicherheit und neue Entwicklungschancen.“

## DER TRAINER Robert Sens

Eine ÖRV-Athletin kennt Robert Sens bereits als Trainer. Seit Oktober 2019 trainiert Magdalena Lobnig, die sich im Einer bereits für die Olympischen Spiele in Tokio qualifizieren konnte, mit der nunmehr ehemaligen Trainingsgruppe von Sens. „Die Zusammenarbeit mit Magdalena hat viel Spaß gemacht, sie hat sich in die Gruppe super integriert, viel Input eingebracht und ich freue mich mit ihr weiter zusammenzuarbeiten. Sie ist eine Athletin mit viel Potential und sie war auch ein wichtiger Punkt oder wie man so schön sagt, das Tüpfelchen auf dem i für meine Entscheidung für den ÖRV“, sagt Sens.

Wenn man nach seiner Trainingsphilosophie fragt, bekommt man oft das Wort Individualität zu hören. „Was für Athlet A richtig ist, muss für Athlet B nicht richtig sein. Was für Athlet A zu diesem Zeitpunkt richtig ist, muss für ihn zu einem späteren Zeitpunkt nicht richtig sein. Ich setze auf Individualität, ich habe das Verständnis, das jeder Athlet ein Universum für sich ist“, sagt Sens.

Das bestätigt auch ÖRV-Aushängeschild Magdalena Lobnig: „Er schaut ganz genau hin, was jeder Athlet braucht. Trainingspläne werden, wenn notwendig, jeden Tag adaptiert. Die Athleten werden nicht über einen Kamm geschert. Er schaut einfach darauf, dass es den Athleten gut geht und versucht ihnen den Trainingsalltag zu erleichtern, sodass sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können.“

Im Mai wird Sens nach Wien übersiedeln, um sobald wie möglich Trainer und Athleten kennenzulernen. Im Juni nach Schulschluss soll dann seine Familie nach Wien folgen.

ANZEIGE

## WIR KAUFEN BEBAUTE UND UNBEBAUTE GRUNDSTÜCKE

**G. L. Kayser**

FAMILIENUNTERNEHMEN  
SEIT 1787

**EDMUND SCHMITZ**  
0 61 31 / 27 70 38-31  
info@gl-kayser.com

### MAKLER UND MARKTPREISERMITTLUNG



**UWE BORGSMANN**  
0 61 31 / 27 70 38-30  
info@ig-mainz.de

KOOPERATIONSPARTNER DER



### HAUSVERWALTUNG



**FRANK HIRSCHBIEGEL**  
0 61 31 / 27 70 38-38  
info@iv-mainz.de

# MIT DEM RAD UND BOOT NACH TOKIO

VON **MARC KRÖMER**

Es könnte ein Trainingstag wie viele andere am Mainzer Ruder-Verein für Olympiahoffnung Jason Osborne sein. Ideale Bedingungen laden zum Rudern ein. Und dennoch ist alles irgendwie etwas anders als sonst.

„Ganz schön ruhig hier“ stellt Osborne fest, der wie die anderen Bundes- und Landeskadersportler des MRV endlich wieder aufs Wasser können. Allerdings nach strengen Plänen und mit erheblichen Regelungen. Dazu gehört eben auch, dass nur maximal zwei Sportler und der Trainer auf dem Bootsplatz zusammentreffen. Und dass die Athleten das Areal direkt nach Ende des Trainings verlassen. Das Bootshaus ist verschlossen.

Die Wichtigkeit dieser Maßnahmen ist klar, und Jason Osborne hat eine deutliche Meinung: „Die Corona-Bedrohung ist schon massiv. Da muss jeder sorgfältig sein. Und Sport ist da natürlich Nebensache.“ Trotzdem genießt der Weltklasseruderer die wiedergewonnene Freiheit auf dem Wasser sehr. Schließlich liegen seine letzten Ruderkilometer schon sechs Wochen zurück. „Am Anfang war das schon wackelig, aber das Gefühl für das Boot kommt schnell zurück.“

Während der vergangenen Wochen stand für Osborne ein anderes Sportgerät im Vordergrund. Mit dem Rennrad absolvierte er einen erheblichen Teil seines Trainings. Dabei ging es schon einmal an die Grenze des machbaren. „An einem Tag habe ich eine Tour von 400 Kilometern geschafft. Da muss dann aber

auch alles passen.“ Auch die Motivation. Denn das große Ziel der olympischen Spiele wurde durch Corona um ein Jahr verschoben. „Da kommt man schon mal ins Grübeln. Aber das war nur ganz kurz. Die Medaille in Tokio bleibt das Riesenziel, da kommt es mir auf die paar Monate nicht an.“ Und überhaupt hat Osborne kein Ende seiner sportlichen Ambitionen im Visier, auch wenn 2021 Schluss mit Rudern für ihn sein wird. Nicht zuletzt, weil der Leichtgewichts-Doppelzweier wohl aus dem olympischen Programm fallen wird. „Mich reizt nach zehn harten Jahren im Boot dann aber auch etwas Neues, ich werde versuchen, mich im internationalen Radsport zu behaupten.“ Interesse an ihm besteht in der Szene. Nicht zuletzt, nachdem er im vergangenen Jahr mit Rang sechs bei der deutschen Straßenmeisterschaft glänzte.

Der Countdown für Tokio läuft also. Allerdings mit einer erheblichen Veränderung. Erfolgscoach Robert Sens verlässt Mainz, um den Posten des österreichischen Nationaltrainers zu übernehmen. „Das ging alles sehr schnell, aber ich habe schon bald realisiert, welche berufliche Chance das für Robert ist. Das muss er einfach wahrnehmen.“ zeigt Jason Osborne Verständnis. „Und unser Kontakt in Trainingsfragen reißt ja nicht ab. Wäre ja auch seltsam nach all den



Jahren.“ Und auch in der Frage des künftigen Bootstrainers des Doppelzweiers mit Jonathan Rommelmann (Crefeld) ist eine Lösung gefunden worden, die allseits Zustimmung findet. Die derzeitige Junioren-Bundestrainerin Sabine Tschäge übernimmt. „Das wird gut passen. Sie ist international erfahren, dazu noch die Heimtrainerin von Johnny.“



# MEHR ALS NUR TAGUNG

**Events & More:** In unserem stilvollen Pavillon am Aparthotel Parkallee gestalten wir den Rahmen für Ihr Event individuell und ganz nach Ihren Wünschen. Erleben Sie Ihre Feier oder Ihren Workshop im exklusiven Ambiente, mit Tageslicht, modernster Ausstattung und mit optimalen Incentiveangeboten direkt am Mainzer Golfclub.

**PS: Übernachtungen im Aparthotel Parkallee gibt es schon ab Euro 115,00 pro Nacht in unserem Comfort-Appartement.**

[WWW.APARTHOTEL-MAINZ.DE](http://WWW.APARTHOTEL-MAINZ.DE)

# JHV AM MRV

VON WOLFGANG LITZENBURGER



Die für den 27. März eingeladene Jahreshauptversammlung mussten wir aufgrund der Anordnungen von Stadt und Land zur Eindämmung der Corona-Pandemie leider absagen.

Damit konnte auch kein neuer Vorstand gewählt werden. Dennoch ist der Verein weiterhin voll handlungsfähig, und zwar durch seinen amtierenden Vorstand. Der Bundestag hat nämlich im Gesetz zur Abmilderung der Folgen der COVID-19-Pandemie im Zivil-, Insolvenz- und Strafverfahrensrecht bestimmt, dass Vorstandsmitglieder nach Ablauf der Amtszeit bis zur Abberufung oder zur Bestellung eines Nachfolgers im Amt bleiben (Artikel 2 § 5 Abs. 1). Dies deckt sich übrigens mit § 23 S. 2 MRV-Satzung.

Einer Durchführung der Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen stehen zurzeit immer noch die Anordnungen von Stadt und Land zur Eindämmung der Corona-Pandemie entgegen. Sobald diese wieder abgehalten werden kann, wird der Vorstand hierzu einladen und diese – unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen – ordnungsgemäß durchführen.

Sollte wider Erwarten bis Ende des Jahres eine Jahreshauptversammlung nicht stattfinden können, erlaubt das erwähnte Gesetz dem Vorstand – auch ohne Satzungsermächtigung – die Versammlung virtuell durchzuführen, und zwar mit elektronischer Stimmabgabe und schriftlicher Stimmabgabe vor der Versammlung. Nach § 5 Abs. 3 dieses Gesetzes ist sogar ein versammlungsloser Beschluss zulässig, „wenn alle Mitglieder beteiligt wurden, bis zu dem vom Verein gesetzten Termin mindestens die Hälfte der Mitglieder ihre Stimmen in Textform abgegeben haben und der Beschluss mit der erforderlichen Mehrheit gefasst wurde.“

Der Vorstand wird sich aber bemühen, schnellstmöglich zur 138. Jahreshauptversammlung in traditioneller Form einzuladen.

ANZEIGE

## DACH + RINNE

Reparatur und Dachsanierung GmbH



**Zeitnah + preiswert + kompetent**  
**Von A wie Ausdämmen bis Z wie Zinkrinnen**  
 Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz-Hechtsheim  
 Telefon: 06131 / 555870 [www.dach-und-rinne-mainz.de](http://www.dach-und-rinne-mainz.de)

# WAS MACHT IHR EIGENTLICH GERADE?

## IMPRESSIONEN VOM JUNG-MRV

### MATTI SCHLESINGER

Aufgrund der aktuellen Lage können wir alle unserem Sport nur bedingt nachgehen und müssen unseren Trainingsstand, zumindest im Bereich Physis, aufrecht erhalten. Die Technik muss da leider leiden, da wir keine Wassertrainingsmöglichkeit haben. Zum Glück haben wir vom Verein Ergos bekommen auf denen wir auch am 04.04. einen 1000 m Ergotest gefahren sind. Eine weitere Trainingsmöglichkeit ist das Rennrad. Am einen Tag sind wir zum Beispiel die insgesamt 75 km nach Frankfurt gefahren und am anderen Tag die 65 km nach Leeheim.

Jedoch spielt auch die Schule eine große Rolle im (Trainings-)alltag, da wir ja die Schulstunden mit Heimarbeit ersetzen müssen. Manchmal macht die Schule das Training auch schwer, wenn man von 12 Lehrern Aufgaben bekommt und diese zu erledigen sind, ist es nicht einfach sich dann noch zum Sport zu überwinden. Jedoch bin ich persönlich auf einem relativ guten Weg, was man auch am letzten Ergotest sehen konnte

### HELENA TERLINDEN

Als erstes stehe ich morgens auf und frühstücke. Dann putzte ich mir die Zähne und wasche mich etc. Wenn es dann noch Sachen gibt die erledigt werden müssen, mache ich diese (wie Schule etc.). Meistens lese ich dann bis zum Mittagessen oder – wie gerade – arbeite im Garten. Nach dem Essen mache ich dann eine kurze Pause. Danach gehe ich oft mit meiner Schwester im Wald laufen und/oder mache Sport und schaue was es noch zu tun gibt. Dann gibt es Abendessen, danach mache ich mich bettfertig und schaue noch etwas im Fernsehen. Und am nächsten Morgen beginnt alles wieder von vorne.

Der Sport spielt eine große Rolle, da ich mich bewegen kann und dadurch, dass im Moment noch die Ausgangssperre gilt, kann man sich ablenken und auspowern. So ist es erträglich, nicht rausgehen zu dürfen. Man bleibt fit und weil es alle betrifft, „hinkt“ man nicht hinterher. Da wir glücklicherweise einen Spinner und ein Ergo zu Hause haben, kann ich trotz Corona mein Trainingspensum erledigen.





## SOPHIA EISER

Also bei mir geht es momentan relativ entspannt zu, zum Glück sind gerade Osterferien. Während der Online-Schulzeit habe ich die Aufgaben die wir von unseren Lehrerinnen und Lehrern bekommen in der Regel am Vormittag erledigt. Den Nachmittag hatte ich dann frei für meinen Sport. Es ist natürlich nicht wie zu normalen Zeiten, wo ich mit den anderen Sportlerinnen und Sportlern trainieren kann. Ich gebe zu, dass es manchmal schwerer ist mich zu motivieren, aber da müssen wir jetzt halt alle durch und das Beste aus der Situation machen. Und eine Trainingseinheit auf der Terrasse bei schönem Wetter, statt in der Trainingshalle, zählt bestimmt zu den Vorteilen. Dazu habe ja auch das Glück und kann mich bei uns auf den Feldwegen auf dem Fahrrad fit halten.

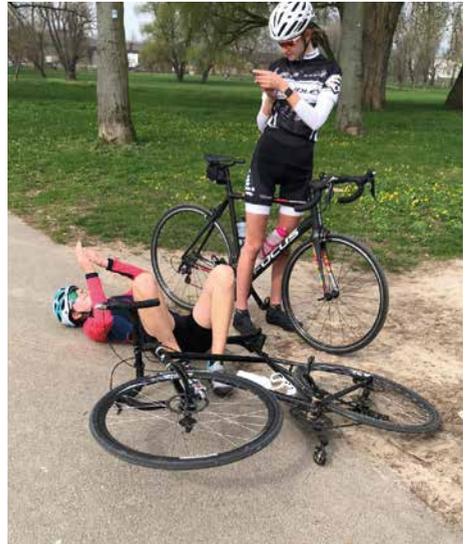
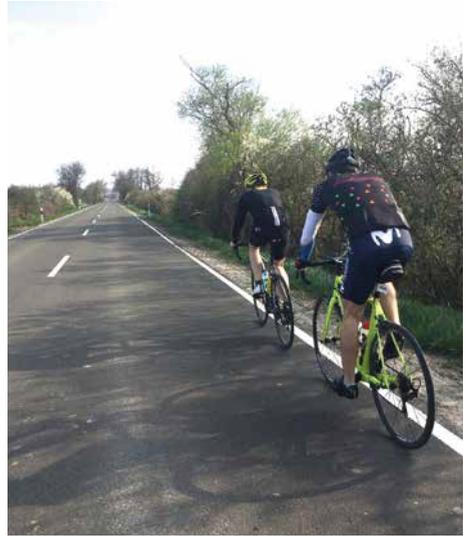
Insgesamt komme ich mit der aktuellen Situation also ganz gut zurecht, aber ich freue mich schon darauf, wenn die Kontaktsperre wieder aufgehoben wird. Ich vermisse meine Freundinnen in der Schule und auch der Sport macht in der Gemeinschaft einfach mehr Spaß. Auch wenn sie sich bemüht, unsere Hündin ist einfach nicht die richtige Trainingspartnerin. Außerdem will ich jetzt auch endlich mal wieder ins Boot und den Rhein statt die Selz sehen.

## JAN UND JONAS

Wir vertreiben uns die Zeit mit Konditions- und Krafttraining. Wir halten uns weiterhin an den Kraftplan und freuen uns schon darauf, wenn es wieder am Bootshaus los geht.







*Und was machst du so?*





# ERGEBNISPORTOKOLL

43. JHV – TC-MRV VOM 4. MÄRZ 2020

Vom: 04.03.2020

Uhrzeit: 19.15 Uhr - 21.00 Uhr

Ort: Bootshaus MRV Turmzimmer

Teilnehmer: siehe Anwesenheitsliste

---

## Top 1 Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit

---

Herr Markus Thurn begrüßt als Vorsitzender die anwesenden Mitglieder und stellt die ordnungsgemäße und fristgerechte Einladung zur JHV und Beschlussfähigkeit mit. Es lagen keine Anträge zur Tagesordnung vor. Die Einladung erging fristgerecht über das MRV-Echo, sowie über unser Kommunikationsmedium dem Newsletter.

---

## Top 2 Jahresbericht des Vorstandes

---

Bevor in den Jahresbericht eingestiegen wurde, haben wir unserer verstorbenen Mitglieder gedacht.

Wir nahmen Abschied von Ingrid Minthe, die an der Seite unseres Ehrenvorsitzenden Volker Minthe, über 42 Jahre Mitglied in unserem Verein war und uns unterstützt hat.

Der Vorstand berichtet zur Lage des Vereins, dem Verlauf der Medenrunde und unsere vielfältigen Aktivitäten, sowie der Jugendarbeit. Das Jahr war schön und erfolgreich. Herausragend war der Aufstieg unserer Damen 30 I Mannschaft in die Verbandsliga.

---

## Top 3 Bericht Finanzwart

---

Mark Will berichtet.

Die Kassenlage ist geordnet. Wir haben einen Einnahmeüberschuss von 9.168,18 € und einen Jahresüberschuss nach AfA von 4.064,04 €.

Die im letzten Jahr beschlossenen Beitragserhöhungen werden im März eingezogen.

Fragen gab es keine.

---



---

#### Top 4 Bericht des Rechnungsprüfers:

Dominik Brodt berichtet von der Rechnungsprüfung vom 3.März.  
Es gab keine Einwände. Entlastung des Vorstands wird beantragt.  
Der Vorstand dankt den Rechnungsprüfern Dominik Brodt und Olaf Schüler zu ihrem Bericht und die Bereitschaft sich wieder wählen zu lassen.

---

---

#### Top 5 Entlastung des Vorstandes

---

Dem Vorstand wird einstimmig Entlastung erteilt.

---

---

#### Top 6 Festlegung von Beiträgen und laufenden Umlagen

---

Mark Will berichtet, dass es bei der im letzten Jahr beschlossenen Beitragserhöhung bleibt.  
Es sind keine weiteren Maßnahmen geplant. Der Vorsitzende ergänzt, dass die Beiträge nunmehr für die nächsten Jahre stabil bleiben sollen.

---

---

#### Top 7 Wahl der Rechnungsprüfer

---

Dominik Brodt und Olaf Schüler stellen sich erneut zur Wahl. Diese wurden einstimmig gewählt.  
Der Vorsitzende dankt.

---

---

#### Top 8 Verschiedenes

---

Der Vorsitzende wollte unter diesem Punkt die Jubilaren Ehrung erstmalig vorziehen.  
Leider war kein Jubilar anwesend. Wir holen dies zur Weihnachtsfeier nach!

Markus Thurn beschließt die Versammlung mit einem ausdrücklichen Dank an sein  
ganzes Vorstandsteam und dem Bemerk, dass nächstes Jahr wieder Vorstandswahlen  
sind an welcher er letztmalig zur Wiederwahl antritt.

Er bittet alle Mitglieder um Unterstützung bei der Suche nach einem Nachfolger.



# LIEBE TENNISFREUNDE

VON **MARKUS THURN**



Zum Zeitpunkt der Hauptversammlung gingen wir noch davon aus, den Tennisbetrieb dieses Jahr wie gewohnt aufnehmen zu können. Zwischenzeitlich haben sich die Ereignisse in Deutschland und der Welt in einer Geschwindigkeit überschlagen, wie wir uns das vor zwei Monaten nie hätten vorstellen können.

Unsere Anlage ist nun bis auf weiteres geschlossen, der Sportbetrieb eingestellt, so lange bis es die Lage im Land zulässt diesen wieder aufzunehmen. Die überragende Anzahl unserer Mitglieder hatte Verständnis für die schnelle Umsetzung der Empfehlungen, die später als Vorgaben von Land und Kommune durchgesetzt wurden. Vereinzelt gab es Kritik, wofür ich kein Verständnis hatte.

Wir alle stehen in den kommenden Monaten vor großen Herausforderungen und der Schutz von Leben und Gesundheit unserer Mitglieder und Familien durch diszipliniertes Umsetzen der uns auferlegten Vorgaben hat höchste Priorität.

Es ist nun nicht die Zeit sich Sorgen, um seine Vergnügungen auf dem Tennisplatz zu machen. Es ist Zeit für Solidarität mit denen, die stärker betroffen sind als wir Tennisspieler. Wer Zeit und Lust hat, kann sich vielleicht auch auf dem Feld für die Landwirte einsetzen, Einkäufe für die alten Nachbarn erledigen etc. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Und wenn es denn die Situation wieder erlaubt, wieder Tennis zu spielen werden wir vom Vorstand des TC-MRV schnell und unkonventionell unseren Saisonauftakt mit Euch begehen.

## **ACHTUNG**

Die 80er Jahre Sommerparty am  
27.06.2020 ist abgesagt!

Bleibt gesund!  
Mit sportlichen, zuversichtlichen Grüßen  
Markus Thurn  
1. Vorsitzender

**Nachruf auf***Peter Haupt*

\* 14.11.1961 † 31.3.2020

Plötzlich, für uns alle unerwartet und unfassbar, ist unser Tennisfreund und Vorstandsmitglied vom TC-MRV, Peter Haupt, von uns gegangen.

Peter war über 33 Jahre Mitglied und seit 2007 im Vorstand des TC-MRV. Hier war er zunächst als Sportwart und später für die Betreuung unseres Reservierungssystems und als stellvertretender Vorsitzender tätig.

In den 90er Jahren feierte er viele Erfolge auf dem Platz - im Einzel genau wie im Doppel, bei Vereinsmeisterschaften gleichermaßen wie in den Medenrunden. Unvergesslich unser Aufstieg in die Rheinhessenliga mit den Herren 40. Sein Aufschlag war gefürchtet, seine Reichweite am Netz beachtlich und sein Spielstil unorthodox.

Mir ist es nur ein einziges Mal gelungen, Peter im Einzel zu besiegen; und dies auch nur, weil ER es zugelassen hat, da er an diesem Tag schon drei Spiele absolviert hatte und sich auf ein gemeinsames Feierabendbier gefreut hat.

Im Vorstand des TC-MRV war Peter mein Stellvertreter, unaufgeregt, verlässlich und immer für uns da, wenn wir ihn brauchten.

In den letzten Jahren war er auf dem Tennisplatz nicht mehr aktiv, galt seine Leidenschaft doch mehr dem Golf, vor allem aber seiner Lebensgefährtin Eva und seinem Sohn Konstantin, an die wir in diesen schweren Stunden ganz besonders denken.

Der TC-MRV verliert einen verlässlichen Mitarbeiter im Vorstand, einige - wie ich - verlieren einen Freund.

Tschüss Pete, spiele Dein Hole-in-One nun im Himmel und vergiss uns nicht. Du fehlst uns schon jetzt!

Für den Vorstand des TC-MRV

Markus Thurn  
1. Vorsitzender

**D-Mark gefunden?**  
Kein Problem!  
Sie können bei uns immer  
in guter alter DM zahlen.  
Qualität und beste  
Beratung inklusive!

**WIRTH**

Durchgehend geöffnet:  
Mo-Fr: 10<sup>00</sup>-19<sup>00</sup> Sa: 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

Parken + Laden  
vor dem  
Spielwarenhaus

## Der Kinderladen®

MAINZ Große Bleiche 4-6 und Schillerstraße 46-48  
80.000 Artikel auf fast 2000m<sup>2</sup>  
das größte Angebot im RHEIN-MAIN-Gebiet  
[www.wirth-mainz.de](http://www.wirth-mainz.de)

ANZEIGE



## Altstadtpraxis Mainz

Die Hausarztpraxis im Osteiner Hof



### Dr. med. Stefanie Lutz

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Akupunktur | Notfallmedizin

Schillerplatz 1 | 55116 Mainz  
Tel.: 06131/220518 | Fax: 06131/238725  
Email: [dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de](mailto:dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de)  
[www.altstadtpraxis-mainz.de](http://www.altstadtpraxis-mainz.de)

Ausbildungspraxis der Johannes Gutenberg Universität Mainz  
Vereinsärztin des MRV seit 2016



## Aktuelle Regelungen zum Spielbetrieb ab **21.04.2020, 14.00**

- ⇒ Beachtung der bestehenden Leitlinien der Landesregierung zur **Beschränkung von sozialen Kontakten** (Stand: 22.03.2020) und zu den **Hygienevorschriften**.
  - Der **Mindestabstand** zu anderen Spielern von mindestens **1,5 m** muss durchgängig, also beim Betreten und Verlassen des Platzes, beim Seitenwechsel und in den Pausen eingehalten werden.
  - Die Bänke sind entsprechend positioniert – jeder benutzt bitte seine **eigene Bank**
  - Auf den bisher obligatorischen **Handshake wird verzichtet**
  - **nur gesunde Spielerinnen und Spieler** dürfen am Spielbetrieb teilnehmen
  
- ⇒ Es darf **ausschließlich** gespielt werden, wenn eine **Online-Reservierung** über unser Platzreservierungssystem <https://reservierung.platzhalter.cc/> vorliegt.
  
- ⇒ Es dürfen grundsätzlich **nur Einzel** gebucht werden – unter der Beachtung der geltenden Reservierungsregeln.
  - Einzige Ausnahme für ein Doppel sind die Vorgaben der Landesregierung, d.h. alle 4 Spielerinnen und Spieler müssen in einem Hausstand leben
  
- ⇒ **Es dürfen sich zu jeder Zeit nur die Personen auf der Anlage aufhalten, die einen Platz gebucht haben, bzw. die in einer Reservierung namentlich genannt sind.**
  - Bitte wartet bis zum Beginn Eurer reservierten Spielzeit vor der Anlage, bzw. auf den weitläufigen Grünflächen am schönen Rhein
  - Unsere **Vereinshütte bleibt geschlossen**.
  - **Tische und Stühle** bleiben verschlossen und dürfen **nicht benutzt** werden.
  
- ⇒ **Duschen** und **Umkleiden** im MRV-Gebäude bleiben **geschlossen**.
  
- ⇒ **Mannschaftstraining ist nicht erlaubt.**
  
- ⇒ **Individualtraining** darf stattfinden.
  - für jedes Training muss der jeweilige Trainer sowie eine Spielerin / ein Spieler im Platzhalter eingetragen sein

**Aktuell kein Gastspieler-  
betrieb möglich!**

Alle Maßnahmen und Regeln gelten bis auf Weiteres und werden selbstverständlich im Rahmen der Vorgaben der Landesregierung regelmäßig überprüft.



Liebe Tennisfreunde,

ab Montag, 20. April 2020 gilt in Rheinland-Pfalz eine neue Landesverordnung, die in Bezug auf unseren Sport folgendes regelt:

*Sportliche Betätigung alleine, zu zweit oder mit Personen des eigenen Hausstands im Freien ist von Montag an auch unter Benutzung von Sportanlagen zulässig. Dies betrifft Sportarten wie beispielsweise Rudern, Segeln, Tennis, Luftsport, Leichtathletik, Golf, oder Reiten.*

Unser Bernhard wird mit seinem Team am Montag und Dienstagvormittag die Plätze auf Vordermann bringen, so dass dann am kommenden **Dienstag, 21.04.2020, 14:00 Uhr** die Anlage wieder für den Spielbetrieb geöffnet ist – und das sei an dieser einleitenden Stelle ganz ausdrücklich gesagt: ausschließlich für den Spielbetrieb.

Bei aller Freude darüber, dass wir als Individualsportler unserem Hobby wieder nachgehen können und dürfen, steht doch nach wie vor der Schutz und die Gesundheit unserer Mitmenschen an erster Stelle. Daher haben wir folgende Maßnahmen getroffen und bitten Euch alle, die daraus entstandenen Regeln mit größtem Verständnis und aller Vernunft unbedingt einzuhalten:

Beachtung der bestehenden Leitlinien der Landesregierung zur **Beschränkung von sozialen Kontakten** (Stand: 22.03.2020) und zu den **Hygienevorschriften**.

- ⇒ Der **Mindestabstand** zu anderen Spielern von mindestens **1,5 m** muss durchgängig, also beim Betreten und Verlassen des Platzes, beim Seitenwechsel und in den Pausen eingehalten werden.
- ⇒ Die Bänke sind entsprechend positioniert – jeder benutzt bitte seine **eigene Bank**
- ⇒ Auf den bisher obligatorischen **Handshake wird verzichtet**
- ⇒ Es versteht sich hoffentlich von selbst, dass **nur gesunde Spielerinnen und Spieler** am Spielbetrieb teilnehmen dürfen

Es darf **ausschließlich** gespielt werden, wenn eine **Online-Reservierung** über unser Platzreservierungssystem <https://reservierung.platzhalter.cc/> vorliegt. Wir wollen damit gewährleisten, dass jederzeit bekannt ist, wer wann mit wem gespielt hat, um etwaige Infektionen nachvollziehen zu können.

- ⇒ Kommt bitte nicht „auf gut Glück“ vorbei, sondern nutzt die Online-Reservierung, um euren Besuch auf der Anlage zu planen.

Es dürfen grundsätzlich **nur Einzel** gebucht werden – unter der Beachtung der geltenden Reservierungsregeln.

- ⇒ Einzige Ausnahme für ein Doppel sind die Vorgaben der Landesregierung, d.h. alle 4 Spielerinnen und Spieler müssen in einem Hausstand leben

**Es dürfen sich zu jeder Zeit nur die Personen auf der Anlage aufhalten, die einen Platz gebucht haben, bzw. die in einer Reservierung namentlich genannt sind.**

- ⇒ Buchungen auf sogenannte „Platzhalter-Namen“ sind nicht nur in Corona-Zeiten nicht erlaubt.
- ⇒ Bitte wartet bis zum Beginn Eurer reservierten Spielzeit vor der Anlage, bzw. auf den weitläufigen Grünflächen am schönen Rhein
- ⇒ Unsere **Vereinshütte bleibt geschlossen**.
- ⇒ **Tische und Stühle** bleiben verschlossen und dürfen **nicht benutzt** werden.

Der **Gastspielerbetrieb** ist bis auf weiteres **nicht möglich**.

**Duschen und Umkleiden** im MRV-Gebäude bleiben **geschlossen**.

**Mannschaftstraining ist nicht erlaubt** – die bestehenden Reservierungen für die einzelnen Mannschaften sind b.a.w. aufgehoben.

**Individualtraining** darf stattfinden.

- ⇒ für unsere Trainer gelten die o.g. Regeln der Einzel-Platzreservierung
- ⇒ für jedes Training muss der jeweilige Trainer sowie eine Spielerin / ein Spieler im Platzhalter eingetragen sein

Diese Regeln sind im Anhang noch einmal kurz zusammengefasst und werden an den beiden Eingängen zur Anlage sowie am Schwarzen Brett aufgehängt.

Alle Maßnahmen und Regeln gelten bis auf Weiteres und werden selbstverständlich im Rahmen der Vorgaben der Landesregierung regelmäßig überprüft. Euer Vorstand ist dazu stets im engen Kontakt untereinander – auch zur weiteren Terminplanung (Saisonaufstart, Turniere, Medienrunde), zu der es aktuell keine neuen Informationen gibt.

Abschließend bitten wir noch einmal um Beachtung aller aufgeführten Punkte im Interesse der Gesundheit Aller und im Hinblick auf die Verantwortung und Haftung des Vorstands.

Helft bitte alle mit, diese Regeln einzuhalten und spricht auch selbst jeden an, dem sie nicht geläufig sind oder der sie missachtet. Nur so haben wir alle die Möglichkeit, weiterhin Tennis zu spielen und hoffentlich bald zu einer gewissen Normalität zurückkehren zu können.

Vielen Dank, viel Spaß beim Spielen und bleibt gesund!

Euer Vorstand des TC-MRV

Mainzer Kübeldienst

**Christ** **06131**  
**471953**

Schnelle, umweltfreundliche Abfallentsorgung  
Kompetente Beratung  
Faire Preise

[www.kuebeldienst-christ.de](http://www.kuebeldienst-christ.de)

ANZEIGE

## **KÖBIG – Damit Ihnen beim Bauen nichts aus dem Ruder läuft.**



Baustoffe für  
Hoch- und Tiefbau,  
Innenausbau, Bäder,  
Sanitär, Fliesen,  
Heizungen,  
Gartengestaltung.

### **Besuchen Sie uns in:**

Mainz  
Frankfurt/Main (2x)  
Alzey  
Brauna/Sachsen  
Bürstadt  
Eisenberg  
Darmstadt  
Koblenz  
Nackenheim  
Wiesbaden-Biebrich  
Bad Kreuznach  
Gensingen

[www.koebig.de](http://www.koebig.de)

**KÖBIG**

*Wenn's ums Bauen geht*

# DER MRV FRAGT NACH

INTERVIEW MIT **BARBARA KARCHES**



## 1. WIE BIST DU ZUM RUDERN GEKOMMEN?

Das Rudern war mir natürlich vom Papa schon immer bekannt. Wirklich angefangen zu Rudern, habe ich aber als wir 2001 von Niedersachsen nach Mainz gezogen sind und ich eine neue Sportart ausprobieren wollte. Wie man sieht, hat es mir Spaß gemacht.

## 2. WAS FASZINIERT DICH AM MRV?

Die große Bandbreite in den Sportbereichen. Vom Olympioniken bis zum Ruderanfänger im Freizeitsport sind alle dabei und es machen alle für sich unseren Verein aus.

## 3. WAS WÜRDDEST DU IM MRV GERNE VERÄNDERN?

Das es noch keine olympische Medaille gibt :)

## 4. VERVOLLSTÄNDIGE DEN SATZ „FRÜHER WAR IM MRV ALLES...“

...kleiner. Vielleicht liegt es daran, dass ich jünger war, aber ich habe den MRV früher als kompakter empfunden. Nicht nur das Bootshaus, sondern auch meine Trainingsgruppen und das gesamte Angebot waren kleiner. Der MRV ist eben gewachsen.

## 5. WAS WAR FÜR DICH DAS LUSTIGSTE EREIGNIS IM VEREIN?

Das Schöne ist, dass man eigentlich gar kein einzelnes lustiges Ereignis herausheben kann. Die MRVler haben einen ganz tollen Humor, was einfach ständig zu sehr lustiger Situationskomik führt. Die Grillabende waren von 2001 bis 2019 immer extrem lustig.

## 6. WELCHES RUDERREVIER GEFÄLLT DIR AM BESTEN?

Der Acker. Gibt es noch andere? :)

## 7. AN WELCHEN STELLEN HAT DAS RUDERN DEIN LEBEN POSITIV BEEINFLUSST?

Eigentlich gibt es keine vereinzelt Stellen, mein Leben wurde super positiv beeinflusst. Letztendlich hat mich das Rudern zu dem gemacht, was ich heute bin und das finde ich durchaus positiv. Und ich habe natürlich unglaublich viele tolle Freunde und meinen Mann gefunden.

## 8. WELCHER SIEG WAR BISHER DER SCHÖNSTE FÜR DICH?

Südwestdeutsche Meisterschaften 2007 im Doppelzweier mit meiner Schwester Clara. Meine Omi war so stolz...

## 9. MIT WEM WÜRDDEST DU GERNE MAL ZU ABEND ESSEN?

Mit meiner aktuellen Schulleiterin. Sie ist aus meiner Ansicht die perfekte Führungskraft und ich würde gerne etwas von ihr lernen.

## 10. WELCHE DREI DINGE WÜRDDEST DU AUF EINE EINSAME INSEL MITNEHMEN?

Wasserfeste und warme Wanderkleidung, ein Thermozelt und ein Proviantstapel mit Nussmischung. (Ich gehe davon aus, dass es sich um eine nördliche Insel handelt. Alle anderen würde ich alleine ohnehin nicht besuchen; viel zu heiß!)

# REGATTAKALENDER 2020

ohne Gewähr

01.05. – 03.05.	WELTCUP II	VARESE (IT)
09.05. – 10.05.	JUNIOREN-REGATTA	MÜNCHEN
09.05. – 10.05.	UNDINE-REGATTA	OFFENBACH
22.05. – 24.05.	WELTCUP III	LUZERN (CH)
23.05. – 24.05.	JUNIOREN-REGATTA	KÖLN
23.05. – 24.05.	REGATTA	KASSEL
05.06. – 07.06.	JUNIOREN-REGATTA	HAMBURG
25.05. – 28.05.	DJM	KÖLN
27.05.	TALENTREGATTA	SCHIERSTEIN
30.05. – 01.06.	FRÜHJAHRSREGATTA	GIESSEN
15.06.	JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA – LANDESENTSCHEID	MAINZ
20.06.	LANDESENTSCHEID	SAARBURG
09.07. – 12.07.	BUNDESWETTBEWERB	SALZGITTER
24.07. – 01.08.	OLYMPISCHE SPIELE	TOKIO (JP)
12.09. – 13.09.	HERBSTREGATTA	SCHIERSTEIN
17.09. – 18.09.	JTFO FINALE	BERLIN
03.10. – 04.10.	LÄNDERVERGLEICHSKAMPF	HANAU
05.12.	TALENTECUP	MAINZ

**Bis auf Weiteres wegen Corona abgesagt**

SEIT ÜBER 25 JAHREN

**alpha**

**ZUVERLÄSSIGKEIT UND  
KOMPETENZ IN SACHEN  
HAUSVERWALTUNGEN GMBH**

Verwaltung von Mietobjekten und Wohnungseigentumsanlagen

Mittlere Bleiche 16, 55116 Mainz, Tel.: 0 61 31/22 52 72, Fax: 22 52 82

**KONTAKT**

MRV Bootshaus und TC-MRV Tennisanlagen  
Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz  
www.mainzerruderverein.de  
info@mainzerruderverein.de

**TELEFON**

Sportbereich Rudern	0 61 31 / 69 31 44 0
Sportbereich Rudern (Fax)	0 32 22 / 68 62 29 7
Sportbereich Tennis	015 2 / 22 54 34 45
Bootshaus-Gaststätte	0 61 31 / 14 38 70 0
Hausmeister Michael Steinmetz	0157 / 56 24 74 72

**ANSPRECHPARTNER**

**Sportdirektor:** Marc Kroemer 0171 / 45 12 603  
**Scouting:** (Neueinsteiger/Interessenten Jugendliche):  
E. Dreismickenbecker (scouting@mainzerruderverein.de)  
**Breitensport:** Daniel Grave  
daniel.grave@mainzerruderverein.de

**E-MAIL**

Archiv / archiv@mainzerruderverein.de  
ECHO / mrv-echo@mainzerruderverein.de  
Trainer / trainer@mainzerruderverein.de  
Vorstand / vorstand@mainzerruderverein.de

**HERAUSGEBER**

Mainzer Ruder-Verein 1878 e. V.  
Redaktion: Martin Steffes-Mies  
Layout u. Satz: Andrea Vögeling  
Siegeslisten & Erfolgsdatenbank: Orm Hager  
Zeitungsrecherche: Karin Morbach  
► Redaktionelle Beiträge senden Sie bitte an  
mrv-echo@mainzerruderverein.de

**DRUCK UND VERTRIEB**

KDS Infotex-digital, Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

**MRV-BEITRAGSBUCHHALTUNG**

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz  
Tel. 06131/69 31 44 0 – Fax 06131/69 31 44 2  
verwaltung@mainzerruderverein.de

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion behält sich vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge per E-Mail an mrv-echo@mainzerruderverein.de.

**Redaktionsschluss ist immer der 20. des Monats.**

**SPENDEN AN DEN MRV**

Unterstützen Sie den MRV – mit einer steuerabzugsfähigen Spende. Eine Spendenbescheinigung (ab 200 EUR) wird Ihnen zugestellt. Bei einem Betrag unter 200 EUR reicht der Überweisungsbeleg.

Unsere Spendenkonten bei der MVB

IBAN: DE37 5519 0000 0015 0850 79

BIC: MVBMD555

Verein zur Förderung des Leistungssports im MRV e.V.

IBAN: DE15 5519 0000 0015 0850 87

BIC: MVBMD555

**INSERATE IM MRV-ECHO**

Das MRV-ECHO erscheint – als eine der letzten Ruderzeitschriften – monatlich und wird an die Mitglieder des MRV und TC-MRV versandt. Das MRV-ECHO berichtet aktuell über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung ist es durchaus interessant, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist der Gewinn durch eine Anzeige auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß: Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
1/1 Seite	€ 150,00	€ 195,00
1/3 Seite	€ 50,00	€ 65,00
2/3 Seite	€ 100,00	€ 125,00
1/2 Seite quer	€ 75,00	€ 100,00
1/2 Seite hoch	€ 80,00	€ 105,00
1/4 Seite quer	€ 38,00	€ 50,00
1/2 Seite hoch	€ 38,00	€ 50,00

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer. Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung sparen Sie somit 48,40 EUR. Die Mediadaten hierzu finden Sie unter [www.mainzerruderverein.de/verein/mrv-echo/mediadaten](http://www.mainzerruderverein.de/verein/mrv-echo/mediadaten)

**ÖFFNUNGSZEITEN GESCHÄFTSSTELLE**  
ERDGESCHOSS IM RESTAURANTTRAKT, 1. TÜR (LINKS)

Sie erreichen die Geschäftsstellenleitung  
**Wencke Schmidt** Donnerstags 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
0 61 31 / 69 31 44 0 (ggf. Anrufbeantworter)  
Außerhalb der Bürozeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht oder senden eine Email an  
► [verwaltung@mainzerruderverein.de](mailto:verwaltung@mainzerruderverein.de)



 metropolitan  
pharmacy



 metropolitan  
pharmacy

**ANGEBOT FÜR MRV-MITGLIEDER**

50 Mund-Nase-Mundschutz mit CE-Kennzeichen  
zu 55,00 €  
Desinfektionsgele (80ml) oder Lösung (109 ml)  
zu je 6,95 €.

Bestellung online oder unter:  
[fra@metropolitan-pharmacy.com](mailto:fra@metropolitan-pharmacy.com)

Metropolitan Pharmacy Frankfurt  
Apotheke am int. Flughafen Frankfurt / Main  
[www.metropolitan-pharmacy.com](http://www.metropolitan-pharmacy.com)

Tel.: +49 69 695807-0  
Fax.: +49 69 695807-16

Metropolitan Pharmacy am Frankfurter Flughafen