

MRV*ECHO*

WWW.MAINZERRUDERVEREIN.DE

JANUAR 2026



Livestream
jeden dritten
Dienstag im
Monat um
19:00 Uhr!

Aktien, Zinsen und Wirtschaft

Volksbanking-Börsentalk

Welche Trends und Themen bewegen die Kapitalmärkte zurzeit, was sind die Hintergründe und vor allem, was heißt das für Ihre private Geldanlage?

In unserem Volksbanking-Börsentalk schauen unsere Experten Jörg Lindemann und Alexander Geck auf die aktuellen Entwicklungen an den Märkten, geben Ihnen Einblicke und Ausblicke rund um die Themen Aktien, Zinsen und Wirtschaft und beantworten live Ihre Fragen.

Melden Sie sich gleich hier an:
volksbanking.de/boersentalk



**Volksbank
Darmstadt Mainz**

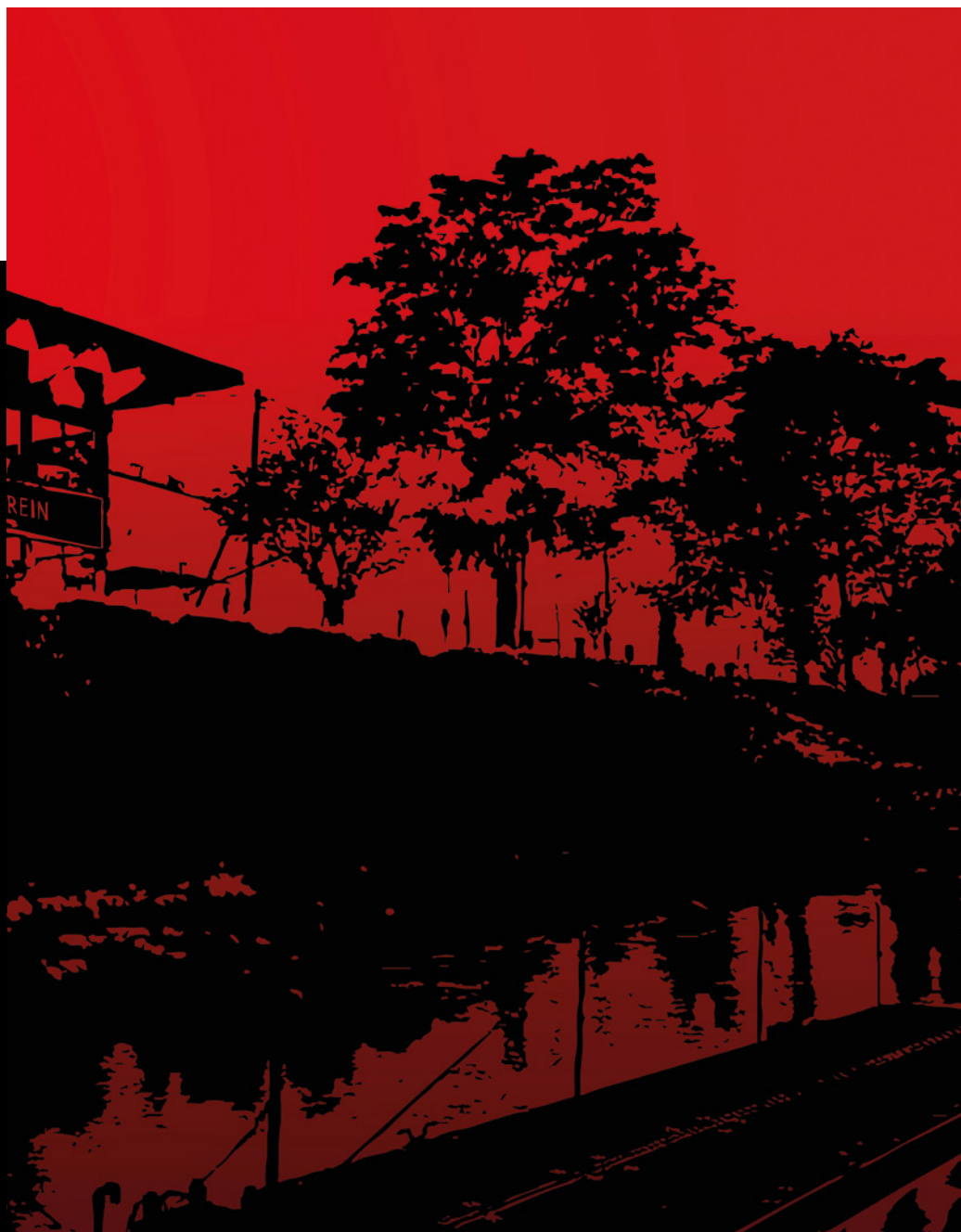




4 – 7	Boothaus Beats
8 – 10	Alle Jahre wieder
12	Neue Schließanlage
13	Parkausweise
14 – 15	Riemenvierer für den MRV
16 – 17	Titelhelden
19	Impressum

**WIR
BRAUCHEN
DICH**

Marcus Höting benötigt dringend Unterstützung bei der MRV-Homepage. Du kannst Wordpress und hast Bock aufs Ehrenamt? Dann melde dich bei ihm.





BOOTS HAUS BEATS

VON ADELINA HALLER

Die ersten bootshaus beats begeistern den MRV.

Was als Idee durch das auf der letzten Jahreshauptversammlung beschlossene „Herrenabend-Komitee“ begann, wurde am Abend des 13. Dezembers endlich Realität: Die Premiere der **bootshaus beats** hat gezeigt, wie lebendig und gemeinschaftlich unser Verein ist. Das Konzept, den traditionellen Herrenabend mit einer für alle offenen Party zu verbinden, ist aufgegangen. Zusammen mit den großzügigen Spenden unserer Paten konnte mittels dieses Events vielen jungen Sportlerinnen und Sportlern die Teilnahme bei der festlichen Ehrung ermöglicht werden.

Vom Kraftraum zum Club.

Schon um 10 Uhr morgens traf sich ein Team aus vielen fleißigen Helfern, um den Kraftraum in eine Partylocation zu verwandeln. Mit unglaublicher Kreativität wurden

boothaus

Planen mit dem MRV-Logo besprüht, Bauzäune verkleidet, liebevoll dekoriert und ein MRV DJ-Pult gezimmert, das später von unserem DJ Erik in Beschlag genommen wurde.

Als sich gegen 22:30 der festliche Teil mit ein wenig Verspätung dem Ende neigte, standen unten schon Martin und Joe bereit und nahmen die ersten Gäste in Empfang. Es war schön zu sehen, wie sich der Verein in seiner ganzen Breite vermischte – Jung und Alt, Teilnehmer des Herrenabends mit ihren schicken Kleidern und Anzügen sowie neue, dazugekommene Partygäste feierten zusammen. Die von der RBL und Freizeitsportlern zuverlässig geführte Bar mit fairen Preisen wurde schnell zum zentralen Treffpunkt des Abends, während draußen die Feuerschale zu gemütlichen Gesprächen an der frischen Luft einlud.

Ein riesiges Dankeschön an alle!

Ein solcher Abend lebt von den Vereinsmitgliedern – vor und hinter den Kulissen. Vielen Dank an die unzähligen Helfenden!

Der zuverlässigen Crew der RBLer und Freizeitsportler, die souverän die Bar und den Empfang schmiss. Den unsichtbaren Helden vom Auf- und Abbau, die den Kraftraum erst in einen Club und dann wieder zurückverwandelt haben. Unserem DJ, der für die perfekte Stim-

mung sorgte. Daniel, der unsere Initiative unterstützt und mit bekannt gemacht hat. Judith, die mit ihrem Design für die Einladungen und Flyer den beiden Events eine neue Marke verpasste. Den Vorstandsmitgliedern, die das Vertrauen entgegengebracht haben, sowie den einzelnen Personen, die Verantwortung im Rahmen des Sicherheitskonzepts übernommen haben.

Wenn es am Ende des Abends einen Wermutstropfen gab, dann nur diesen: Als Erik um 2:30 Uhr die letzte Runde ankündigte.

BEA

CA 350 GETRÄNKE / CA 150 GÄSTE
FUN FACT



DACH & RINNE

Reparatur und Dachsanierung GmbH

- ☐ Flach- und Steildachsanierung
- ☐ Terrassen, Balkone & Garagen
- ☐ Dachrinne & Fallrohre
- ☐ Dachreparaturen
- ☐ Wärmedämmung
- ☐ Photovoltaik

Friedrich-Koenig-Straße 23
55129 Mainz-Hechtsheim
info@dach-und-rinne-mainz.de
www.dach-und-rinne-mainz.de



Sprechen Sie uns an:
06131 / 555870

ALLE JAHRE WIEDER

VON MICHAELA LÜTTEKE



Volkstümliche Sagen berichten, dass in der Nacht zum Nikolaustag der Nikolaus zu allen Kindern kommt und in die eigens dafür bereitgestellten Stiefel kleine Geschenke sowie Naschwerk füllt. Was aber viele nicht wissen, danach hat er noch einen ganz besonderen Termin in Mainz: das reichhaltige Kuchenbuffet und die Ehrungen im Rahmen des Nikolaus-Vierers der Mainzer Rudergesellschaft.

Das wollte sich auch der MRV nicht entgehen lassen und ist in großer Mannschaftsstärke und quer durch die verschiedenen Sparten hinweg, der Einladung der MRG gefolgt. So fanden sich am 6. Dezember 2025 über 40 Ruderer des Mainzer Rudervereins, bei leicht nieseligem Wetter, am Bootshaus der MRG an der Wachsbleiche ein. Von uns starteten Regattaneulinge aus den Ruderkursen der letzten beiden Jahre, viele erfahrene Breitensportler, ein Team aus der RBL sowie Para-Athleten.

Gemeldet waren insgesamt 102 Boote, an den Start gingen letztlich 100 Boote. Neben uns und den anderen Nachbarvereinen aus Mainz, Ingelheim und Wiesbaden waren Mannschaften aus bis zu 200km Entfernung für diese ganz besondere Regatta angereist.

Zum Start des Regattatages waren vier Fragen offen. Welche Mannschaft würde die 4000m am schnellsten rudern? Wer hatte das kreativste Outfit? Welches war das am schönsten dekorierte Boot? Wird es noch Kuchen und Glühwein nach dem eigenen Rennen geben?

Die Frage zur schnellsten Zielzeit über alle Boote hinweg beantwortete die Stoppuhr zuverlässig: 16:10 Minuten für die Startnummer 14 der RG Speyer. Aber auch unsere MRV-Teams bzw. MRV-Mitglieder in Rudergemeinschaften haben sich gut gelaunt und schnell über die Regattastrecke bewegt. Das Ergebnis



Foto: Zinn Kleinschmidt

konnte sich sehen lassen: drei 1. Plätze, vier 2. Plätze, zwei 4. und 5. Plätze sowie ein 6. Platz.

Die Fragen zu Kreativität und Phantasie hinsichtlich der Kostümierung war auch für die zahlreichen Zuschauer an der Strecke schwer zu beantworten. Im Bootshaus der MRG und auf dem Wasser sah man zahlreiche Nikoläuse, lebende Weihnachtskerzen, Weihnachtselfen, Schneemänner und -frauen und schicke Plätzchenbäcker. Auch den Dekokünsten der Mannschaften schienen keine Grenzen gesetzt. Das zeigte sich in den teilweise sehr reich geschmückten Booten mit Girlanden, Lichterketten, Tannenzweigen, Weihnachtsbäumen, hübschen Geschenkestapeln, Nikolaussäcken und kunstvoll gestalteten Bugrentieren. Kurzum, es gab eine Menge zu sehen! Auch hier holte sich ein Boot der RG Speyer den Sieg (Startnummer 37).

Zum Schluss noch zu der letzten und fast elementarsten Frage für ständig hungrige Ruderer. Natürlich gab es nach den Rennen noch reichlich Kuchen, frische Waffeln, herzhaften Eintopf, Glühwein, Punsch, Kaffee und alles was das Rudererherz sonst begehrt. Die Gastfreundschaft der MRG war wunderbar, die Helfer waren allesamt freundlich und auch das Miteinander der Gäste in den Umkleiden war herzlich und hilfsbereit.

Kurzum, ein gelungener Nikolaustag in der Wachsbleiche – erfolgreich, gesellig und lecker!

TEAM FRAUENPOWER / Adelina Haller, Judith Güttler,
Beatrice Baumert, Helena Jetses, St. Maria Pouleau



TEAM RBLer / Inken Bargstedt, Valentin Koßmann,
Jakob von Heesen, Mareike Stölzner, St. Tom Härtwig



TEAM 2025er / Julius Christ, Stefanie Philipps,
Michaela Lütke, Karolin Dienst, St. Daniel
Grave

TEAM sauber! / Helena Jetses, Teresa
Fischbach, Renata Curtius, Sergio de Witt,
St. Adelina Haller





**ERNST
NEGER**
Dächer · Fassaden · Solarenergie

Ob Steil oder Flach
wir arbeiten für Sie
auf jedem Dach

Tel: 0 61 31 99 67-0
www.ernstneger.de
info@ernstneger.de

ANZEIGE



Altstadtpraxis Mainz
Die Hausarztpraxis im Osteiner Hof



Dr. med. Stefanie Lutz
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Akupunktur | Notfallmedizin

Schillerplatz 1 | 55116 Mainz
Tel.: 06131/220518 | Fax: 06131/238725
Email: dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de
www.altstadtpraxis-mainz.de

Ausbildungspraxis der Johannes Gutenberg Universität Mainz
Vereinsärztin des MRV seit 2016

NEUE SCHLIESSANLAGE

Liebe Mitglieder,

Im Dezember-Echo wurde die neue Schließanlage an einigen Stellen kurz genannt. Da die Anlage eine andere, neue Technik hat, müssen auch die Transponder (Chips/Dongel) getauscht werden. Die im letzten Echo erwähnte (Chip)-Ausgabe erfolgt seit dem 15.12.25 an ausgesuchte Mitglieder (ca. 250 von über 500), die laut Trainerschaft sehr regelmäßig zum Rudern kommen. Wir haben diese erste Gruppe bewusst klein gewählt, damit die Anzahl der zu lagernden Chips für unsere Trainer überschaubar bleibt.

DIESE TRAINER / ÜBUNGSLEITER SIND

Inken Bargstedt

Frank Loch

Jürgen Petry / Ingo-Rüdiger Lehne

Daniel Grave

Marcus Höting

Alle anderen Mitglieder können sich den Chip irgendwann in der Geschäftsstelle (freitags zwischen 17 und 19 Uhr geöffnet) abholen. Wir Mitglieder werden nun ein paar Wochen lang den neuen und den alten Chip bei uns tragen.

Sobald genug neue Chips verteilt wurden, beginnen wir damit, die alten Lesegeräte und die alten Schlösser gegen die neuen auszutauschen. Man wird leicht erkennen, ob ein Lesegerät an den Toren oder ein Schloss an den Innentüren alt oder neu ist. Und entsprechend muss man dann den alten oder den neuen Chip verwenden. Wenn alle Lesegeräte und Schlösser getauscht wurden, werden wir alle Mitglieder bitten, ihren alten Chip abzugeben. Wer bisher noch gar keinen Chip hatte, muss ganz normal einen **Antrag (Download auf der internen Homepage Verein > Intern > Downloads)** ausfüllen und abgeben. Ein neuer Chip kann auch *digital* auf der internen Homepage beantragt werden: Verein > Intern > Chips oder via QR-Code. Bitte beachtet, dass man hierfür auf der internen Homepage angemeldet sein muss.



PARKAUSWEISE BEI NUTZUNG DER MRV-PARKPLÄTZE

Liebe Mitglieder,

in letzter Zeit mussten wir feststellen, dass bei einigen Vereinsmitgliedern der Parkausweis nicht aktuell ist. Um weiterhin problemlos parken zu können, bitten wir Euch, den Parkausweis rechtzeitig zu erneuern.

1. Prüfe bitte das Kennzeichen auf dem Ausweis
2. Reiche Deinen Neuantrag über die Homepage ein

Wir empfehlen Euch, dies so bald wie möglich zu erledigen, um eventuelle Bußgelder, bis hin zu Abschleppkosten zu vermeiden.

Danke!
Der Vorstand

ANZEIGE



***Wir betreuen Ihre Wohnungseigentümergeinschaft
und kümmern uns um die Verwaltung Ihres Mietshauses.
Seit über 45 Jahren.***

Hintere Bleiche 38 | 55116 Mainz | www.alpha-hausverwaltungen.de

VON CHRISTIAN REINHARDT & CHATGPT

RIEMENVIERER M A I N Z E R

Liebe Vereinsmitglieder,

der Mainzer Ruder-Verein ist seit 1878 bekannt für Tradition, Teamgeist und dafür, dass bei uns fast immer jemand entweder trainiert, ein Boot repariert – oder beides gleichzeitig versucht. Ein besonders aktives Beispiel dafür ist unsere Masters-Gruppe, die sich in den letzten Jahren mit bemerkenswerter Energie, Routine und gelegentlicher Diskussion über die optimale Schlagzahl weiterentwickelt hat. Unsere Masters – Erfahrung, Ehrgeiz und eine gesunde Portion Humor.

Wer früh am Morgen am Steg vorbeikommt, sieht sie oft schon unterwegs: die Masters, die trotz Wecker-Trauma, Muskel-Kater und spontanem Rhein-Nebel zuverlässig trainieren. Die Mischung aus Ehrgeiz und Gelassenheit macht die Gruppe aus – neue Mitrudernde werden freundlich aufgenommen.

Auch auf Regatten ist die Gruppe regelmäßig unterwegs und zeigt, dass sportlicher Erfolg und gute Laune wunderbar zusammenpassen. Und ja, manchmal ist das Boot und der Steg nach der Regatta noch heile.

Ein neuer Riemenvierer. Zeit für frisches Material.

Damit die Trainings- und Regattaeinsätze auch künftig nicht nur von Improvisation, sondern auch von gutem Bootsmaterial geprägt sind, wollen wir gemeinsam einen neuen, modernen **Riemenvierer ohne Steuermann** anschaffen. Die Masters und auch unsere Bundesliga-Teams können ihn dringend gebrauchen – nicht zuletzt, um Diskussionen über „das Boot läuft nicht“ endlich wieder auf die Besatzung zu schieben.

F Ü R D E N RUDER-VEREIN

Das Projekt läuft über die Crowdfunding-Plattform „**Viele schaffen mehr**“. Die **Volksbank Darmstadt Mainz unterstützt** uns dabei, indem sie **jede Spende um 33,3%** aufstockt. Ein ziemlich guter Deal – fast so gut wie ein perfekt getimter Startschlag.

Ein Boot für uns alle

Der neue Vierer soll ein Projekt für den gesamten Verein sein – nicht nur für die Masters. Mit eurer Unterstützung schaffen wir ein weiteres gutes Stück Material, auf das wir alle stolz sein können. Und wer weiß: Vielleicht sorgt der neue Vierer ja auch dafür, dass die Ausreden beim Training ausgehen.

Wir freuen uns über jede Hilfe – egal ob Spende, Weitererzählen oder moralische Unterstützung vom Steg aus.



PROJEKTDATEN

Ziel

15.000 Euro

Laufzeit

bis 17.02.2026

Projektstarter

Mainzer Ruder-Verein 1878 e.V.

Projektlink

[www.viele-schaffen-mehr.de/
Projekte/riemenvierer-mrv](http://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/riemenvierer-mrv)

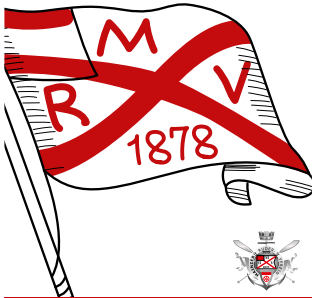
DAS MONATLICHE MRV-
ECHO GIBT IMMER EINEN
SPANNENDEN EINBLICK
IN DIE WELT DES MAIN-
ZER RUDER-VEREINS.

WER WAR 2025
AUF DER TITEL-
SEITE?

MRV ECHO

WWW.MAINZERUDER-VEREIN.DE

JANUAR 2025



Monatliche Mitteilung des Mainzer Ruder-Vereins und des Tennis-Clubs Mainzer Ruder-Verein e.V.

MRV ECHO

WWW.MAINZERUDER-VEREIN.DE

MAI 2025



Monatliche Mitteilung des Mainzer Ruder-Vereins und des Tennis-Clubs Mainzer Ruder-Verein e.V.

MRV ECHO

WWW.MAINZERUDER-VEREIN.DE

SEPTEMBER 2025



Monatliche Mitteilung des Mainzer Ruder-Vereins und des Tennis-Clubs Mainzer Ruder-Verein e.V.



BAUSTOFFE
FLIESEN
HAUSTECHNIK



Erleben Sie, was Zuhause möglich ist

Besuchen Sie unsere Ausstellung
und lassen Sie sich inspirieren.
Unsere Fachexperten beraten Sie gern.

KÖBIG MAINZ

Rheinallee 161-169 · 55120 Mainz

WWW.KOEBIG.DE

KÖBIG
WENN'S UMS BAUEN GEHT

ANZEIGE

WIR KAUFEN BEBAUTE UND UNBEBAUTE GRUNDSTÜCKE

G. L. Kayser
FAMILIENUNTERNEHMEN
SEIT 1787

EDMUND SCHMITZ
0 61 31 / 27 70 38-31
info@gl-kayser.com

MAKLER UND MARKTPREISERMITTLUNG

 **IGM** IMMOBILIEN
GESELLSCHAFT
MAINZ

KOOPERATIONSPARTNER DER

UWE BORGMANN
0 61 31 / 27 70 38-30
info@ig-mainz.de



MVB
Mainzer Volksbank

HAUSVERWALTUNG

 **IVM** IMMOBILIEN
VERWALTUNG
MAINZ

FRANK HIRSCHBIEGEL
0 61 31 / 27 70 38-38
info@iv-mainz.de

KONTAKT

MRV Bootshaus und TC-MRV Tennisanlagen
Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz
www.mainzerruderverein.de
info@mainzerruderverein.de
Tennisclub: info@tc-mrv.de

TELEFON

Sportbereich Rudern	0 61 31 / 69 31 440
Sportbereich Rudern (Fax)	0 32 22 / 68 62 297
Sportbereich Tennis	0157 / 39 63 11 61
Bootshaus-Gaststätte	0 61 31 / 14 38 700
Hausmeister Michael Steinmetz	0157 / 56 24 74 72

ANSPRECHPARTNER**Scouting:** n.n.

(Neueinsteiger/Interessenten/Jugendliche)

scouting@mainzerruderverein.de

Breitensport: Daniel Grave

daniel.grave@mainzerruderverein.de

E-MAIL

Archiv / archiv@mainzerruderverein.de

ECHO / mrv-echo@mainzerruderverein.de

Vorstand / vorstand@mainzerruderverein.de

HERAUSGEBER

Mainzer Ruder-Verein 1878 e.V.

Redaktion: Andreas Hassinger

Layout/Satz: Andrea Vögeling

DRUCK UND VERTRIEB

KDS Infotex-digital, Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

MRV-BEITRAGSBUCHHALTUNG

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz

Tel. 06131/69 31 44 0

verwaltung@mainzerruderverein.de

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion behält sich vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge per E-Mail an mrv-echo@mainzerruderverein.de.

Redaktionsschluss ist immer der 20. des Monats.

► Redaktionelle Beiträge senden Sie bitte an
mrv-echo@mainzerruderverein.de

SPENDEN AN DEN MRV

Unterstützen Sie den MRV – mit einer steuerabzugsfähigen Spende. Spendenbescheinigung wird Ihnen bei einem Betrag über 300 € zugestellt. Bei einer Spende bis einschließlich 300 € reicht der Überweisungsbeleg.

Unsere Spendenkonten bei der MVB

IBAN: DE37 5519 0000 0015 0850 79

BIC: MVBMD555

Verein zur Förderung des Leistungssports im MRV e.V.

IBAN: DE15 5519 0000 0015 0850 87

BIC: MVBMD555

INSERATE IM MRV-ECHO

Das MRV-ECHO erscheint – als eine der letzten Rudervereinszeitschriften – monatlich und wird an die Mitglieder des MRV und TC-MRV versandt. Das MRV-ECHO berichtet aktuell über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung ist es durchaus interessant, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist der Gewinn durch eine Anzeige auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß: Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
1/1 Seite	€ 150,00	€ 195,00
1/3 Seite	€ 50,00	€ 65,00
2/3 Seite	€ 100,00	€ 125,00
1/2 Seite quer	€ 75,00	€ 100,00
1/2 Seite hoch	€ 80,00	€ 105,00
1/4 Seite quer	€ 38,00	€ 50,00
1/2 Seite hoch	€ 38,00	€ 50,00

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer.

Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung sparen Sie somit 48,40 EUR. Die Mediadaten hierzu finden Sie unter

www.mainzerruderverein.de/verein/mrv-echo/mediadaten

ÖFFNUNGSZEITEN GESCHÄFTSSTELLE

ERDGESCHOSS IM RESTAURANTTRAKT, 1. TÜR (LINKS)

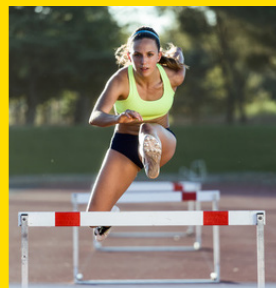
Sie erreichen die Geschäftsstellenleitung

Larisa Harbas Dienstags 17 Uhr bis 18 Uhr

06131/69 31 44 0 (ggf. Anrufbeantworter)

Außerhalb der Bürozeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht oder senden eine Email an

► **verwaltung@mainzerruderverein.de**



 LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

