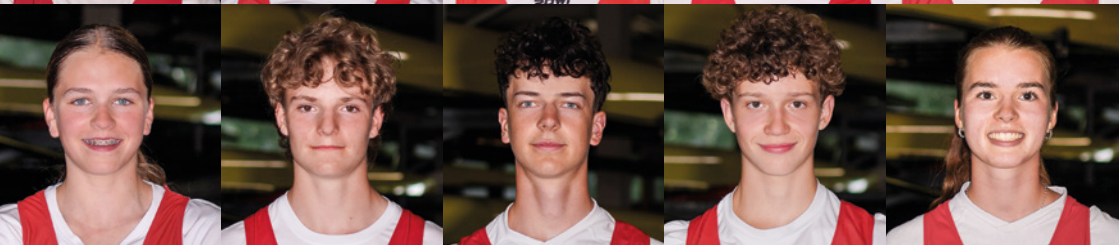
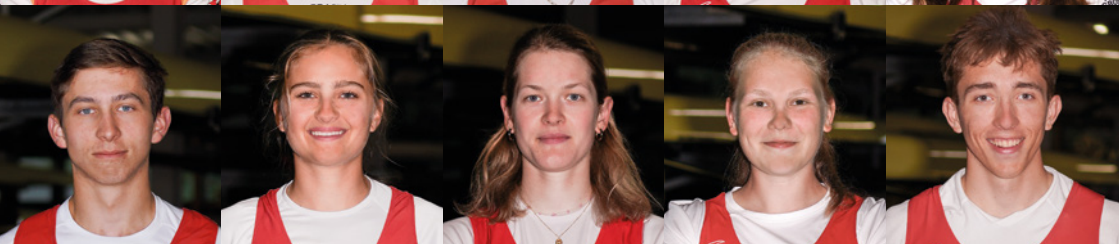


MRV *ECHO*

WWW.MAINZERRUDERVEREIN.DE

JULI 2026



Livestream
jeden dritten
Dienstag im
Monat um
19:00 Uhr!

Aktien, Zinsen und Wirtschaft

Volksbanking-Börsentalk

Welche Trends und Themen bewegen die Kapitalmärkte zurzeit, was sind die Hintergründe und vor allem, was heißt das für Ihre private Geldanlage?

In unserem Volksbanking-Börsentalk schauen unsere Experten Jörg Lindemann und Alexander Geck auf die aktuellen Entwicklungen an den Märkten, geben Ihnen Einblicke und Ausblicke rund um die Themen Aktien, Zinsen und Wirtschaft und beantworten live Ihre Fragen.

Melden Sie sich gleich hier an:
volksbanking.de/boersentalk



**Volksbank
Darmstadt Mainz**





- 4 – 7 Internationale Regatta München
- 8 – 10 Internationale Regatta Ratzeburg
- 11 Rudern gegen Krebs nimmt Fahrt auf
- 12 – 19 **Leistungssport Kader:** Junioren + Senioren
- 20 Neuer Sponsor der RBL Teams
- 21 Wir wollen die Vereins-App
- 22 Wichtige Termine
- 23 Impressum

AKTUELLES AM VEREIN

Am 4.7. findet der Mainzer Ruder-Sommer statt.
Eine tolle Veranstaltung am Bootshaus.

2026 INTERNATIONALE REGATTA MÜNCHEN



VON **DOROTHEA DETTE**
UND **MARLENE DILK**

Am Freitag den 08.05.26 ging es für 17 Sportler zur internationalen Juniorenregatta nach München. Gegen 13:00 erreichten wir die Regattastrecke und sammelten nach dem Aufriggern einige Kilometer bei strahlendem Sonnenschein. Nach dem gemeinsamen Abendessen fuhren wir zum Hotel.

Am Samstagmorgen hieß es für die meisten früh aufstehen, da das erste Rennen bereits um kurz nach Acht startete. Dieses beendete Antonia Stauder im JF2x A auf Rang 5. Kurz darauf folgte der JM2x A mit Jan Bornemann. Er gewann seinen Vorlauf souverän und qualifizierten sich somit für das spätere A-Finale. Weiter ging es mit einem spannenden Rennen im JM4- A von Constantin Pahling; auch er konnte sich mit einem gewonnen Vorlauf für das Finale qualifizieren. Im Anschluss erreichten Marie Heininger im JF1x A den 3. Platz,

Dina Eifinger und Emilia Helisch im JF2- A den 7. Platz und Leonard Petri im JM2- A den 4. Platz in ihren Vorläufen. Das erste Rennen der B-Junioren absolvierten Katharina Stauder, Eva Hermann und Marlene Dilk im JF4- B und schlossen es mit dem 5. Platz ab. Darauf folgten zwei Leichtgewichts Doppelzweier. In diesen erreichte Dorothea Dette den 4. Platz, Olaf Lutz konnte seinen Lauf souverän gewinnen.

Nach einer Mittagspause fanden die Finalrennen der A- Juniorinnen und Junioren statt. Jan Bornemann und Aron Schäfer konnten sich in ihrem Rennen durchsetzen und qualifizierten sich somit für die U19-Europameisterschaften!

Constantin Pahling erreichte im A Finale den 5. Platz. In den danach folgenden Rennen der B-Juniorinnen gingen Marlene Dilk im JF1x B



und Katharina Stauder mit Eva Hermann im JF2- B an den Start. Beide konnten sich den zweiten Platz sichern und qualifizierten sich somit für das A-Finale am Sonntag. Ebenfalls startete Felix Alexy mit seinem Partner im JM2- B und konnte sein Rennen gewinnen. Darauf folgten der JM4x+ B LG mit zwei Booten aus dem Ruderverband Südwest. Der Vierer von Mario Männle erreichte einen 4. Platz, während der Vierer von Olaf Lutz, gesteuert von Dorothea Dette den ersten Platz erreichte. Im JM4x+ B startete ebenfalls eine Renngemeinschaft des Ruderverbandes Südwest mit Felix Alexy, gesteuert von Mats Zimmermann. Auch sie setzten sich durch und sicherten sich die Goldmedaille. Das letzte Rennen am Samstag hatte Mario Männle im JM1x B LG, er fuhr auf den 3. Platz. Wir beendeten den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen beim Italiener.



Nach einer erholsamen Nacht starteten auch am Sonntag die Rennen früh am Morgen. Den Startschuss legten Antonia Stauder und Marie Heiningen im JF4x A mit einem 4. Platz. Kurz darauf folgte das Rennen von Jan Bornemann im JM4x A. Er sicherte sich mit einem ersten Platz das A-Finale. Steuermann Mats Zimmermann erreichte mit seinem Süd Team Achter den zweiten Platz und somit ebenfalls das A-Finale. Trotz einer spontanen krankheitsbedingten Umbesetzung im JF4- B konnten sich Marlene Dilk und Eva Hermann den 4. Platz sichern. Auch im leichten Doppelzweier wurden von Dorothea Dette der 4. Platz und von

Olaf Lutz der 2. Platz erreicht. Marlene Dilk fuhr im Finale des JF1x B auf den 4. Platz. Der 2- von Eva Hermann und Katharina Stauder musste krankheitsbedingt abgemeldet werden. Felix Alexy erreichte in seinem 2- einen starken 2. Platz. Im leichten Doppelvierer der B-Junioren konnten sich Olaf Lutz und Dorothea Dette die Goldmedaille sichern. Mario Männle erreichte im selben Lauf den 4. Platz. Nach der Mittagspause folgten die Finalrennen der A-Junior*innen, wobei gute Ergebnisse in den jeweiligen Rennen erreicht werden konnten. Dina Eifinger und Emilia Helisch konnten sich im JF2- A ebenso wie Jan Bornemann im JM4x A den 4. Platz sichern. Leonard Petri fuhr im JM2- A auf den 3. Platz, Marie

Heininger und Antonia Stauder in ihrem Rennen im JF4x auf Rang 2. Die letzten Rennen der B-Junioren wurden von Mario Männle im JM1x B LG, der den 5. Platz erreichen konnte, und von Felix Alexy gesteuert von Dorothea Dette im JM4x+, die souverän auf den ersten Platz führen, absolviert. Das letzte Rennen der Regatta bestritt Mats Zimmermann als Steuermann im JM8x+ A und beendete es mit dem 5. Platz. Nach dieser anstrengenden, aber erfolgreichen Regatta machten wir uns nach dem Verladen der Boote gemeinsam auf den Rückweg nach Mainz. **Ein besonderer Dank geht an Inken Bragstedt und Alexander Rühling, die uns auf dieser Regatta kompetent unterstützten.**





INTERNATIONALE REGATTA RATZEBURG

VON ANNE KISTENPFENNIG

Am 4. Juni 2026 ging es für die Mainzer U23-Mannschaft hoch in den Norden nach Ratzeburg, wo sowohl die interne Rangliste als auch die 67. Internationale Ratzeburger Regatta auf dem Programm standen.

Das Rennwochenende startete am Freitag mit den Ranglistenrennen, bei denen sich Jonathan Fricke in seinen drei Läufen im Einer in guter Form präsentierte. Raphaela Werner musste ihren Zweier krankheitsbedingt leider kurzfristig abmelden.

Am frühen Samstagmorgen begann die Internationale Regatta mit den Vorläufen. Sowohl der Doppelzweier mit Jonathan Fricke (MRV) und Theo Kröchel (RRG Mühlheim) als auch der Einer von Anne Kistenpfennig (MRV) qualifizierten sich souverän für das Große Finale am Nachmittag.

Insgesamt schafften es vier Mainzer Boote in die mit jeweils acht Booten besetzten Großen Finals. Dabei sicherte sich Maximilian Rühling (MRV) gemeinsam mit Naveen Schaar (RV Kuhrhessen-Kassel) den Sieg im leichten Doppelzweier. Ein weiterer Erfolg gelang Maximilian Rühling und Tobias Böhm (MRV) im leichten Doppelvierer, den sie zusammen mit Naveen Schaar und Alexander Rühling (WSV Geisenheim) gewannen.

Jonathan Fricke und Theo Kröchel erreichten im Doppelzweier den sechsten Platz, auf den sich auch Anne Kistenpfennig im Einer vorkämpfen konnte.

Auch am Sonntag qualifizierten sich drei Mainzer Boote für das große Finale, und die Erfolgsserie riss nicht ab. Maximilian Rühling und Naveen Schaar wiederholten ihren Triumph und gewannen erneut den leichten Doppelzweier. Ebenso war der leichte Doppelvierer mit Maximilian Rühling, Tobias Böhm, Naveen Schaar und Alexander Rühling auch am Sonntag nicht zu schlagen und holte erneut Gold. Anne Kistenpfennig zeigte ein starkes Rennen und sicherte sich den fünften Platz im Frauen-Einer B, während Jonathan Fricke und Theo Kröchel das gute Gesamtergebnis abrundeten, indem sie das Kleine Finale im Doppelzweier für sich entschieden.

Nach diesem ebenso erfolgreichen wie anstrengenden Wochenende trat das Team die Heimreise nach Mainz an, wo nun bereits die heiße Phase der Vorbereitung auf die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften (DJM) läuft.

// EIN STARKER
FOKUS IST DER SCHLÜSSEL
ZUR UMSETZUNG DES GELERNTEN.
UND ZUM ERFOLG.





RUDERN GEGEN KREBS NIMMT FAHRT AUF

VON VALERIE HÖGERLE

/ AUSGEBUCHTE REGATTA /
/ TRAINING GESTARTET /
/ ERGO-STAFFEL FREIE PLÄTZE /

Wie erwartet war das Interesse bei der Anmeldung groß: Die Plätze für Rudern gegen Krebs in Mainz am 16.08. wurden dieses Jahr erstmals im Losverfahren vergeben, nachdem im Vorjahr innerhalb weniger Stunden alles ausgebucht war. Dadurch sind 2026 mehr unterschiedliche Unternehmen vertreten – neben treuen sowie teils neuen Sponsoren und Partnern.

Die etwas über 60 Mannschaften haben maximal vier Trainingseinheiten, um bei der Regatta sicher manövrieren und idealerweise zügig ins Ziel rudern zu können. Das Werkstattteam hat kurzfristig und beherzt dafür gesorgt, dass die typischen RgK-Boote tatsächlich startbereit sind. Ein weiteres großes Dankeschön gilt den engagierten Trainern*innen! Derzeit sind bereits 30 Personen aus acht Vereinen involviert und haben 70 Einheiten durchgeführt – weitere 100 sind für Juli und August bereits terminiert.

Die Zahlen zeigen, dass wir am Regattatag wieder jede helfende Hand brauchen und

uns riesig über Unterstützung freuen – bei Aufgaben auf dem Wasser (Steuern, MoBo fahren, Schiedsrichter*in), am Wasser (Stegl!) und an Land (Catering, Organisation, Auf- und Abbau). **Bitte haltet euch mindestens den 16.08. frei – vielen Dank!**

Erstmals ist der Ergo-Cup geplant: eine Ergo-staffel mit vier Teilnehmenden, bei der schnelles Rudern und perfekt abgestimmte Wechsel gefragt sind. Alles findet direkt auf der Bühne mitten im Geschehen statt, attraktiv begleitet von Moderation und Musik. Etwas überraschend ist die Nachfrage – trotz voller Warteliste beim Rudern (auf dem Wasser) – bislang eher gering.

Macht daher gerne Werbung im Freundeskreis und auf der Arbeit. Der Ergo-Cup ist auch für Fitnessstudios, Schulen und andere Sportvereine hervorragend geeignet. Für Partnerschaften, Teilnahmepakete und weitere Fragen steht euch Valerie unter mainz@rudern-gegen-krebs.de wie immer zur Verfügung!

Junior



LEONARD PETRI_2009

Im Rudersport aktiv seit 2024

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 A-Finale 4x Köln

Meine Bootsklasse 2- und 4x

Meine Superkraft Immer fit im Wettkampf

Mein Motto Es ist egal wo du startest. Es kommt darauf an, wo du ins Ziel kommst. (Max Verstappen)



DINA EIFINGER_2009

Im Rudersport aktiv seit 2021

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Regatta Köln

Meine Bootsklasse 2-

Meine Superkraft Schokolade essen

Mein Motto Hinfallen, Aufstehen, Krone richten, weitergehen



EMILIA HELISCH_2009

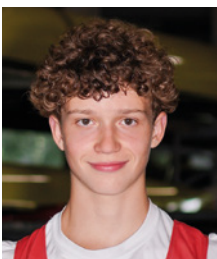
Im Rudersport aktiv seit 2022

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Regatta Köln

Meine Bootsklasse 2-

Meine Superkraft Anlegen

Mein Motto Aim high!



MARIO MÄNNLE_2011

Im Rudersport aktiv seit 2024

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 München

Meine Bootsklasse 2x, 1x und 4x

Meine Superkraft Mentale Stärke

Mein Motto Aus Fehlern lernt man

**CHRISTIAN KÖNITZ_2009**

Im Rudersport aktiv seit 2021

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Regatta Köln

Meine Bootsklasse 4- und 2-

Meine Superkraft Ich könnte immer schlafen

Mein Motto „Ist doch scheiß egal, du musst doch eh nur maximal reintreten!“

**MARIE HEININGER_2009**

Im Rudersport aktiv seit 2021

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026

Die gemeinsamen Trainingseinheiten

Meine Bootsklasse 4x und 2x

Meine Superkraft Kann überall schlafen

Mein Motto Schmerz geht, Stolz bleibt

**EVA HERMANN_2010**

Im Rudersport aktiv seit 2021

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Regatta Köln mit Katha im 2- und die gemeinsamen Trainingswochenenden in Mainz

Meine Bootsklasse 2- und 4-

Meine Superkraft Motivation

Mein Motto Dream big, work hard, stay focused.

**JAN BORNEMANN_2008**

Im Rudersport aktiv seit 2024

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 EM mit Vizemeister-Titel

Meine Bootsklasse 1x und 2x

Meine Superkraft Durchhaltevermögen

Mein Motto 111 %

Juniorinnen



TOM LUDWIG_2009

Im Rudersport aktiv seit 3 1/2 Jahren

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 die Regatta in Köln

Meine Bootsklasse 2- und 4-

Meine Superkraft Resistente Hände

Mein Motto Wenns leicht wäre würde es jeder machen



SIMON VOLKEMER_2011

Im Rudersport aktiv seit 2024

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Regatta Heidelberg

Meine Bootsklasse 1x

Meine Superkraft Viel Essen

Mein Motto Mit Stil durchs Ziel



FELIX ALEXY_2010

Im Rudersport aktiv seit 2024

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Regatta München

Meine Bootsklasse 2- und 4x

Meine Superkraft Meine Mama

Mein Motto Schmerz ist Schwäche, die den Körper verlässt.



DOROTHEA DETTE_2011

Im Rudersport aktiv seit 2022

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Junioren Regatta Köln

Meine Bootsklasse Stf. JM 4x+ B LG

Meine Superkraft Ehrgeiz

Mein Motto Wer kämpft kann verlieren, wer aufgibt hat schon verloren.

**CONSTANTIN PAHLING_2008**

Im Rudersport aktiv seit 2020

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Erste KBÜ in München, dritter Platz im 2- mit Max Brückelmeier

Meine Bootsklasse 2-

Meine Superkraft Bin immer ab 6:30 wach

Mein Motto „Amor Fati“

**EMA MEJASKI_2008**

Im Rudersport aktiv seit 4,5 Jahren

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Köln

Meine Bootsklasse Steuern

Meine Superkraft Sportler satt machen

Mein Motto Alles zu geben ist keine Pflicht, es ist meine Entscheidung

**ANTONIA STAUDER_2008**

Im Rudersport aktiv seit 6,5 Jahren

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026

Die vielen gemeinsamen Trainingswochenenden

Meine Bootsklasse 2x und 4x

Meine Superkraft Essen

Mein Motto If you can Dream it you can do it

**OLAF LUTZ_2010**

Im Rudersport aktiv seit 2021

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Vierer Sonntags in Köln

Meine Bootsklasse JMB 2x Lgw. und JMB 4x+ Lgw.

Meine Superkraft Rage baiten

Mein Motto Ist doch scheißegal, du musst doch eh nur maximal reintreten. (Maxi Brill)

Junior



MATS ZIMMERMANN_2009

Im Rudersport aktiv seit 3 Jahren

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026

Die U23 Lehrgänge in Potsdam und Dortmund

Meine Bootsklasse JMA 8+

Meine Superkraft Ziel Spiel

Mein Motto You vs. You



KATHARINA STAUDER_2010

Im Rudersport aktiv seit 2022

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Regatta Köln mit Eva 2-

Meine Bootsklasse 2- und 4-

Meine Superkraft Immer ein Lächeln auf Lager

Mein Motto Jeder Tag mit einem Lächeln ist ein guter Tag



MARLENE DILK_2010

Im Rudersport aktiv seit 2021

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Regatta Köln

Meine Bootsklasse JF4- und JF1x

Mein Motto Einfach machen



Altstadtpraxis Mainz

Die Hausarztpraxis im Osteiner Hof



Dr. med. Stefanie Lutz

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Akupunktur | Notfallmedizin

Schillerplatz 1 | 55116 Mainz

Tel.: 06131/220518 | Fax: 06131/238725

Email: dr.lutz@altstadtpraxis-mainz.de

www.altstadtpraxis-mainz.de

Ausbildungspraxis der Johannes Gutenberg Universität Mainz
Vereinsärztin des MRV seit 2016

ANZEIGE

BAUSTOFFE
FLIESEN
HAUSTECHNIK



Erleben Sie, was Zuhause möglich ist

Besuchen Sie unsere Ausstellung
und lassen Sie sich inspirieren.
Unsere Fachexperten beraten Sie gern.

KÖBIG MAINZ

Rheinallee 161-169 · 55120 Mainz

WWW.KOEBIG.DE

KÖBIG
WENN'S UMS BAUEN GEHT

Senioren



MAXIMILIAN RÜHLING_2005

Im Rudersport aktiv seit 2017

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Sieg im Ausscheidungsrennen für die Nominierung zur A-WM im LM2x

Meine Bootsklasse Leichter 1x, 2x und 4x

Meine Superkraft Wille

Mein Motto Steter Tropfen höhlt den Stein



ANNE KISTENPFENNIG_2005

Im Rudersport aktiv seit 2018

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Trainingslager Varese

Meine Bootsklasse 1x

Meine Superkraft Unter Höchstleistungen noch babbeln

Mein Motto Fuck it



PAULA HARTMANN_2002

Im Rudersport aktiv seit 2014

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026 Weltcup

Meine Bootsklasse 8x

Meine Superkraft Immer und überall schlafen zu können

Mein Motto Everything happens for a reason



JONATHAN FELIX FRICKE_2006

Meine Bootsklasse 1x

Meine Superkraft Beharrlichkeit

Mein Motto Schlag für Schlag zum Ziel



RAPHAELA WERNER_2004

Im Rudersport aktiv seit 2017

Mein bisheriger Höhepunkt Saison 2026

Bronze im 2- auf der Deutschen Kleinbootmeisterschaft in München

Meine Bootsklasse 2-

Meine Superkraft Sternsprünge mit Lene

Mein Motto Mutig sein und Spaß haben

ANZEIGE



HAUSVERWALTUNGEN GMBH



***Wir betreuen Ihre Wohnungseigentümergeinschaft
und kümmern uns um die Verwaltung Ihres Mietshauses.
Seit über 45 Jahren.***

Hintere Bleiche 38 | 55116 Mainz | www.alpha-hausverwaltungen.de

WIR KAUFEN BEBAUTE UND UNBEBAUTE GRUNDSTÜCKE

G. L. Kayser

FAMILIENUNTERNEHMEN
SEIT 1787

EDMUND SCHMITZ
0 61 31 / 27 70 38-31
info@gl-kayser.com

MAKLER UND MARKTPREISERMITTLUNG



KOOPERATIONSPARTNER DER

UWE BORGSMANN
0 61 31 / 27 70 38-30
info@ig-mainz.de



Mainzer Volksbank

HAUSVERWALTUNG



FRANK HIRSCHBIEGEL
0 61 31 / 27 70 38-38
info@iv-mainz.de

NEUER SPONSOR DER RBL TEAMS

VON TOBIAS PAZEN

Die RBL Mannschaft hat zur diesjährigen Saison neue Unterstützung zur Bewältigung der anstrengenden Renntage aus der direkten Nachbarschaft. Erstmals supportet die Brauerei KUEHN KUNZ ROSEN die beiden Mannschaften mit einem finanziellen Betrag zu den Renntagen und alkoholfreien isotonischen Getränken zur Regenerierung nach den Rennstrapazen.

Wer KUEHN KUNZ ROSEN nicht kennt, nachfolgend ein paar kurze Sätze zu dieser noch jungen Mainzer Bierinstitution. KKR wurde 2014 gegründet und befindet sich im historischen Ambiente des Alten Rohrlagers in Mainz an der Weisenauer Straße (direkt hinter dem Bahndamm). Eine liebevolle Brauerei mit regionalem, handwerklichem Bezug, die herkömmliche und auch moderne sowie kreative Bierkompositionen im Gastraum oder Biergarten (immer donnerstags bis sonntags) anbietet.

KKR fühlt sich zu kuehnen Taten berufen. Denn nur wer kuehn ist, traut sich jenseits von Konventionen und Grenzen zu fühlen, zu denken und zu handeln.

Kühn Kunz Rosen (KKR)

Auch der MRV traute sich in seiner bald 150-jährigen Vereinsgeschichte oftmals jenseits von Konventionen und Grenzen zu fühlen, zu denken und zu handeln. Daher ist diese Zusammenarbeit eine hervorragende nachbarschaftliche Synergie. Die RBL-Mannschaften und der MRV bedanken sich für die Unterstützung und Zusammenarbeit.

Infos zur Brauerei und zum Biergarten auf kuehn-bier.de

WIR WOLLEN DIE VEREINS-APP

VON TOBIAS PAZEN

INFO-
ABEND AM
31.07.26

Liebe MRVler, auch an uns geht das Digitale Zeitalter nicht einfach vorbei. Heutzutage wird vieles über Apps abgebildet, die den Alltag erleichtern können. So planen auch wir für unsere Vereinskommunikation und -organisation eine eigene MRV-App einzuführen. Aufgrund eines einmaligen **Förderangebotes** über den DOSB besteht die Möglichkeit für eine **eigene Vereins-App** nach unseren Bedürfnissen und Wünschen. Diese Chance würden wir gerne nutzen und dazu einen Arbeitskreis bilden, der sich diesem Projekt annimmt.

Am 31.07.2026 um 18:30 Uhr würden wir zu einer **Info-Veranstaltung im Turmzimmer** einladen.

Jede*r ist willkommen. Zur Mithilfe wird kein tiefes, programmiertechnisches Verständnis benötigt, denn die App muss unter anderem mit Inhalt gefüllt werden. Wer sich vorab schon informieren will, kann dies gerne unter **<https://vereinsapp.sportdeutschland.de>** tun. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.



ANZEIGE


**GESTALTUNG
UND RAUM**

Grafikbüro Vögeling
www.gestaltungundraum.de

WIR GESTALTEN IHR
LOGO, BRIEFPAPIER
VISITENKARTEN
BROSCHÜREN
MESSEARTIKEL

FLYER
UVM.

WICHTIGE TERMINE

26

02. – 05.07.	57. BUNDESWETTBEWERB	MÜNSTER
04.07.	MAINZER RUDER-SOMMER	MRV
10. – 12.07.	DEUTSCHE HOCHSCHULMEISTERSCHAFT	KREFELD
22. – 26.07.	WORLD U23 CHAMPIONSHIPS	DUISBURG
23. – 26.07.	THE FINALS	HANNOVER
25.07.	2. RBL RENNTAG	HANNOVER
22.08.	3. RBL RENNTAG	OSNABRÜCK
23. – 30.08.	WORLD ROWING CHAMPIONSHIP	AMSTERDAM
26. – 30.08.	EUROPEAN UNIVERSITY CHAMPIONSHIP	ZAGREB
05.09.	4. RBL RENNTAG	ESSEN-KUPFERDREH
19.09.	RBL FINALE	HEIDELBERG

alle Angaben ohne Gewähr

ANZEIGE



- Flach- und Steildachsanierung
- Terrassen, Balkone & Garagen
- Dachrinne & Fallrohre
- Dachreparaturen
- Wärmedämmung
- Photovoltaik

Friedrich-Koenig-Straße 23
55129 Mainz-Hechtsheim
info@dach-und-rinne-mainz.de
www.dach-und-rinne-mainz.de



Sprechen Sie uns an:
06131 / 555870

KONTAKT

MRV Bootshaus und TC-MRV Tennisanlagen
Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz
www.mainzerruderverein.de
info@mainzerruderverein.de
Tennisclub: info@tc-mrv.de

TELEFON

Sportbereich Rudern	0 61 31 / 69 31 440
Sportbereich Rudern (Fax)	0 32 22 / 68 62 297
Sportbereich Tennis	0157 / 39 63 11 61
Bootshaus-Gaststätte	0 61 31 / 14 38 700
Hausmeister Michael Steinmetz	0157 / 56 24 74 72

ANSPRECHPARTNER

Scouting: Frank Loch
(Neueinsteiger/Interessenten/Jugendliche)
scouting@mainzerruderverein.de
Breitensport: Daniel Grave
daniel.grave@mainzerruderverein.de

E-MAIL

Archiv / archiv@mainzerruderverein.de
ECHO / mrv-echo@mainzerruderverein.de
Vorstand / vorstand@mainzerruderverein.de

HERAUSGEBER

Mainzer Ruder-Verein 1878 e.V.
Redaktionelle Leitung: Frederik Völker
Layout/Satz: Andrea Vögeling

DRUCK UND VERTRIEB

KDS Infotex-digital, Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

MRV-BEITRAGSBUCHHALTUNG

Victor-Hugo-Ufer 1, 55116 Mainz
Tel. 06131/69 31 44 0
verwaltung@mainzerruderverein.de

Der Bezugspreis für das MRV-Echo ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion behält sich vor, Artikel aus Platzgründen zu kürzen. Mit Namen versehene Artikel stellen nicht immer auch die Meinung der Redaktion oder des Vereinsvorstandes dar. Beiträge per E-Mail an mrv-echo@mainzerruderverein.de.

Redaktionsschluss ist immer der 20. des Monats.

► Redaktionelle Beiträge senden Sie bitte an
mrv-echo@mainzerruderverein.de

SPENDEN AN DEN MRV

Unterstützen Sie den MRV – mit einer steuerabzugsfähigen Spende. Spendenbescheinigung wird Ihnen bei einem Betrag über 300 € zugestellt. Bei einer Spende bis einschließlich 300 € reicht der Überweisungsbeleg.

Unsere Spendenkonten bei der MVB

IBAN: DE37 5519 0000 0015 0850 79
BIC: MVBMD555
Verein zur Förderung des Leistungssports im MRV e.V.
IBAN: DE15 5519 0000 0015 0850 87
BIC: MVBMD555

INSERATE IM MRV-ECHO

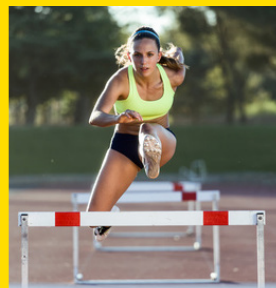
Das MRV-ECHO erscheint – als eine der letzten Rudervereinszeitschriften – monatlich und wird an die Mitglieder des MRV und TC-MRV versandt. Das MRV-ECHO berichtet aktuell über das Regatta-, Tennis- und Vereinsgeschehen in MRV und TC-MRV. Durch seine große Auflage (600 Haushalte) und breite Streuung in Mainz und Umgebung ist es durchaus interessant, eine Anzeige im MRV-ECHO zu schalten. Neben den rein wirtschaftlichen Fakten ist der Gewinn durch eine Anzeige auch auf dem „Non-profit“-Sektor groß: Sie zeigen sich als Freund und Förderer des Sports und unterstützen einen der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt.

Format	schwarz/weiß	Farbdruck
1/1 Seite	€ 150,00	€ 195,00
1/3 Seite	€ 50,00	€ 65,00
2/3 Seite	€ 100,00	€ 125,00
1/2 Seite quer	€ 75,00	€ 100,00
1/2 Seite hoch	€ 80,00	€ 105,00
1/4 Seite quer	€ 38,00	€ 50,00
1/2 Seite hoch	€ 38,00	€ 50,00

Alle Preise pro Ausgabe und zzgl. Mehrwertsteuer.
Bei monatlicher Abrechnung zzgl. 4,40 EUR Bearbeitungsgebühr je Rechnungsstellung. Bei Jahresrechnung und monatlicher Anzeigenschaltung sparen Sie somit 48,40 EUR.
Die Mediadaten hierzu finden Sie unter
www.mainzerruderverein.de/verein/mrv-echo/mediadaten

ÖFFNUNGSZEITEN GESCHÄFTSSTELLE
ERDGESCHOSS IM RESTAURANTTRAKT, 1. TÜR (LINKS)

Sie erreichen die Geschäftsstellenleitung
Lisa Barut donnerstags 17 Uhr bis 18.30 Uhr
06131/69 31 44 0 (ggf. Anrufbeantworter)
Außerhalb der Bürozeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht oder senden eine Email an
► **verwaltung@mainzerruderverein.de**



 LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

